

山仲間の皆さんこんにちは。

当会では、一般の方にご参加して頂く山行を定期開催しています。この機会を通じて、山の楽しさや厳しさ、そして仲間との絆を体感して頂いています。本号では、この機会を通じて、当会にご入会して頂いた皆さんの感想をご紹介します。

【活動記録】

2025年5月17-18日 山菜ハイク・山菜の天麩羅を楽しむ

好評で恒例となった、新緑の時期限定の氷ノ山の麓での山菜ハイク。

1日目は、鉢伏高原で山菜（ワラビ、ウド、イタドリ、ヨモギなど）を採取して、福定親水公園でテント泊。採った山菜に加えて、持参した食材を天麩羅にして、各自持ち寄ったお酒のつまみとして食べる。暗くなると設置してあるドラム缶の焚火で、キャンプファイヤーを楽しむ。2日目は、氷ノ山に登り、神大ヒュッテ周辺ですずこを採って、前日の山菜と合わせて持ち帰り家で料理して食べる。



2025 年 5 月 25-26 日 山菜ハイク・山菜の天麩羅を楽しむ

初めまして。4 月に入会して 6 回目の例会で先週は、山菜の天麩羅ハイク。
今週は、蒜山高原ですき焼きと美味しい酒の肴をあてにノン食べて飲んで！
そして、仲間もできて！毎週、週末が来るのが楽しみです。

蒜山は、初めてでした。

写真でおなじみの風景がバッチリ見れて、蒜山高原が箱庭のように！

雲に隠れてた大山がスカッと見え始め！

先々週登った甲ヶ山もみえて、一緒に行ったメンバーの顔が浮かんできました。

持参したブドウパンも、皆さんに喜んでもらえてよかった。

芦屋川から山頂まで、2 時間半とか 2 時間とか凄い方が、ぞろぞろ居るので驚きでした！

足を引っ張らないように、頑張りますのでよろしくお願いします!!(^ ^)!



【活動計画】

日時	企画	山域・ルート	内容・おすすめポイント
6/7	体験ハイキング	六甲山	修法ヶ原
6/7	例会	六甲山	岩場歩き
6/8	講習会	初級&中級	岩場&ロープワーク
6/12	平日例会	六甲山	荒地山から会下山
6/14	例会	六甲山	鶴越から摩耶山
6/14	例会	六甲山	山羊戸渡と行者尾根
6/14	例会	山飯ハイク	メスティンで炊飯
6/14	講習会	新人講習会	午後は懇親ハイク
6/14	例会	六甲山	長距離歩き
6/15	講習会	初級&中級	長距離&ロープワーク
6/15	公開ハイキング	六甲山	杉谷～森林植物園
6/15	例会	大人の遠足	くろんど池とBBQ
6/20	平日例会	六甲山	鶴越～阪急六甲
6/21	講習会	応急手当	日赤救急指導員による
6/22	定例行事	定期総会	若竹生活文化会館
6/28	例会	比良比叡	坊村から蓬萊駅
6/28-29	講習会	六甲山	テント泊&ビバーク
6/29	例会	六甲山	山寺尾根～地藏谷道

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？

セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。

当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングや公開ハイキングで、会の雰囲気をご覧いただけます。入会をご検討中の方は、お気軽にご参加ください。

[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[問合せ先] 泉 竹明 080-2589-2670 E-Mail:bamboo_izumi@yahoo.co.jp