

山仲間の皆さんこんにちは。

当会では、一般の方にご参加して頂く山行を定期開催しています。この機会を通じて、山の楽しさや厳しさ、そして仲間との絆を体感して頂いています。本号では、この機会を通じて、当会にご入会して頂いた皆さんの感想をご紹介します。

【活動記録】

～4月5日 体験ハイキング「甲山」【スタッフ参加】～

私が西宮山岳会の体験ハイキングに、初めて参加したのは1年前の4月。吉岡さんリーダーのもと夙川から甲山を巡る、今回の体験ハイキングと同じコースでした。その日も桜が満開で、気持ちの良い天気にも恵まれ歩いたこと。そして、すぐさま入会申し込みをしたことを思い出します。今日、私は参加者を迎える役割です。

花見客でにぎわう北山貯水池で昼食を取った後、一気に登った甲山の山頂で明るく記念写真（左）。甲山自然の家の前を下って、大阪平野が見渡せる展望台で珈琲タイムです。一般参加のFさんに会旗の片端を持っていただき、皆様良い表情で写真撮影（右）に応じていただきました。

ハイク終了後、1名が入会申し込みされました。他にも次回体験ハイク参加のご検討、「会員の皆様も親切で素敵な一日を過ごすことができました」との御礼の言葉をいただくなど、良い成果を得たものと思います。

今回サブリーダーを担当し、西宮山岳会員のひとりとして多くの学びを得ました。この経験をもとに次回体験ハイクの準備を進めたいと思います。

(2024年4月入会 柘植)



～4月5日 体験ハイキング「甲山」【一般参加】～

4 月度の体験ハイキングに参加し、夙川～北山植物園～北山貯水池～甲山～甲山森林公園～甲陽園を歩きました。私にとって山歩きはほぼ 10 年ぶりになります。少し不安も感じながらの参加でした。当日はお天気も良く、至る所で桜が満開になっており、大勢のハイカーや観光客で賑わい春本番の雰囲気でした。

会員の皆様も親切で、いろいろとお声がけもいただき、とても楽しい山歩きとなり帰宅後入会の申し込みを早速に行いました。伝統のある貴会のメンバーになれたことを嬉しく思います。

約 20 年間の兵庫労山山の会や長野県山岳協会の登山学校等で四季折々の山歩きを楽しんでおりましたが、一旦中断するとなかなか次のステップに歩みだせない状況でした。今後貴会において近郊の山歩きを楽しみながら、自身の「高みへのステップ」を歩いていきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

(2025 年 4 月入会 生田)

～4月6日 公開ハイキング「妙見山」【一般参加】～

今年 2 月、久しぶりに再会した友人にお誘いしていただき、公開ハイキングで妙見山に登りました。以前から登山に興味があったので、楽しみに期待が膨らみすぎて、アドレナリンが出まくっていたのか、やや寝不足気味の当日。はじめてのみなさま方とご挨拶をして、緊張気味でいざ出発。

早々に、見頃のミツマタや桜のお出迎えに癒され、あ～来て良かったと思えました。途中雨にあい、濡れた落ち葉が滑りやすく、渡渉もあり、自然をなめたらあかんなと気を引き締める場面も。

後半 15 分、急な上り坂では息は切れ切れ。辛さが予想以上で、参加したことを少し後悔もしたりして。でも、無事に登り切った時の達成感や満足感は、言葉では言い表せないものがありました。

下山後のビールと猪フランクの美味しかったこと！こんなご褒美が待っていたなんて！リーダーをはじめとしてご参加の皆様、お茶やお菓子もご馳走になり、大変お世話になりました。ありがとうございました。

(2025 年 4 月入会 藤野)



【活動計画】

日時	企画	山城・ルート	内容・おすすめポイント
5/1	平日例会	六甲山	春の花をゆったり巡ろう
5/4	例会	六甲山（地獄谷・岩梯子）	岩場を歩く
5/4	例会	石生の水分れ	本州で一番標高の低い中央分水界
5/6	例会	不動山	巨石で音を聞く!?
5/10	体験ハイキング	六甲山	芦屋ロックガーデン
5/10	例会	鈴鹿セブン	甲津畑登山口～雨乞岳
5/11	講習会	初級講習会	歩荷
5/11	講習会	中級講習会	岩場歩き&ロープワーク
5/14	平日例会	六甲山	ロックガーデン
5/17	例会	平荘湖アルプス	高御位山遊会交流山行
5/17～18	山菜ハイキング	氷ノ山	採りたての山菜をテンプラに
5/17～18	シリーズ企画	半作嶺・法師山・大塔山	いいね!関西百名山
5/18	公開ハイキング	安土山	湖東の山を縦走
5/23～24	遠征例会	佐渡島	フラワートレッキング
5/24	講習会	初級・中級講習会	長距離(鶴越～六甲駅)
5/25	例会	鈴鹿セブン	釈迦ヶ岳～猫岳～羽島峰
5/25～26	遠征例会	蒜山三座と烏ヶ山	新緑を楽しむ
5/31～6/1	合宿	御在所岳	日向小屋貸し切り

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？

セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。

当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングや公開ハイキングで、会の雰囲気をご覧いただけます。入会をご検討中の方は、お気軽にご参加ください。

[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[問合せ先] 泉 竹明 080-2589-2670 E-Mail:bamboo_izumi@yahoo.co.jp