

山仲間の皆さん、こんにちは。今回は、ロゲイニング大会への参加した活動記録のご紹介です。見事！選抜メンバーが、入賞しました。ご覧ください。

【活動記録】2024年4月7日 ロゲイニング大会
さくらフォトロゲイニング in 八尾・柏原

(中野)

桜が満開の中を走ることができ、とても気持ちよかったです。今回は5時間で約34kmを走ることができ、マラソンに向けてのいいトレーニングになりました。また、安全に道迷い体験をすることができたため、山での道迷い対策にもなったと思います。終わった後の温泉と懇親会も最高でした。



(黒柳)

ロゲイニング自体が初めての経験で心配しておりましたが、結果はまさかまさかの3位入賞!! オリエンテーリングとは違って、ロゲイニングは指定されたポイントを全て廻る必要はないので、戦略次第で誰でも上位を狙えます。グループ山行での役割分担、ルート選び、地図読みのトレーニングに最適だと思います。最後に、、、ロゲイニングしようぜ!



(松岡)

念願叶い、ずっとやってみたかったロゲイニング大会に参加できました。どのポイントを獲りに行くのか、チームそれぞれ色々な作戦で動き、時間とも戦いながら進み続ける。後になって、もう少し走っていたら…とか思ったりもしましたが、チームで協力し合い、「上出来だね」と終えることができて大満足でした。



(泉)

珍しく電車とケーブルが使える。これが戦略性を高めていると気づいたのは出発前30分の作戦タイム中。高得点の為には、ロスタイムなく周回する事が必要だが、電車の時刻次第では、出発までの待機がロスタイムになる。ならば、ポイント地点を經由して、走った方が良いかも。また体力には限界があるため、ポイント間の距離や地形と、その負荷を考慮してのルート選定が必要となる。体力と知力が求められる競技でした。余談ですが、街中で目標物が沢山あるので、コンパスはほとんど使わなかったです。



(寺内)

ロゲイニングは登山に競技感を持たせたような感じで、なかなか面白い！地図を見ながら考え、そして走る！初めてだったので、地図を見て考える重要性の認識が甘くて、効率がちょっと悪かった。また走る意識も低かったけど、周りの人が走っていると、疲れ果てても走らなくてはと負けん気で頑張った。お陰で、20位の飛び賞もゲットできて、本当に楽しい良い経験ができた。

是非またチャレンジしたい！



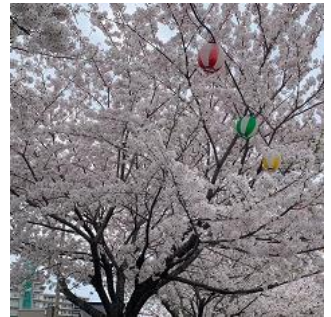
(金谷)

ロゲイニングは予想以上にかなり熱中できるゲームでした。甲山近辺で、西宮山岳会として開催するロゲイニング大会もありかも！みんなポイントを決めたりしてのオリジナルマップもいいかも。今回の大会では道の勘違いでとてもロスをして残念！一度経験したので次回はきっと今回以上の結果になるはず！



(折原)

「意外と楽しいやん。」初めての参加で攻略方法が分からないなか、GOALした時の感想です。チェックポイントにより得点に差異があるので、スタート前に作戦を立てる事が重要で、ランニングスピードだけが順位を決めるものではありません。走るのが苦手な人でも、頭脳を使って上位の可能性もあります。地図読みの勉強にもなるので、機会があれば別の大会にもTRYしたいと思いました。負け惜しみですが、順位は考えずに素敵な風景や遺跡などを巡りながらのウォーキングも楽しいと思いますよ。



(高見)

ロゲイニングの大会に出るのは2回目で走って回らないと入賞出来ないのは知ってたのですが、前日に六甲東半縦走で9時間歩いて、当日は早歩きが精一杯、相方が走らなくても良いよと言ってくれて、しかも地図読みもバッチリで助かりました。制限時5時間で20Km程歩いて18箇所巡れました、サクラフォトロゲと言う通りあちこちで桜が満開で良かったです。

また機会があれば参加したいです。



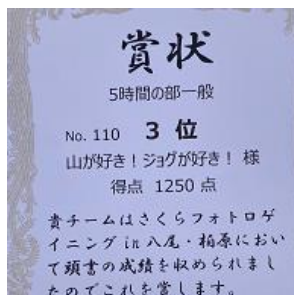
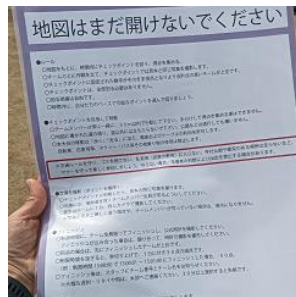
(近藤)

もっとポイント取りたかった！どういうコースだったら効率良かったのか？と消化不良な面もありましたが、一番楽しかったのは高安山界限。本来は走って登りたい所だけど、ケーブル乗って観光気分。山頂目指して走り回り、途中で迷って他のグループに道を互いに教えたりして。下山した先の、高ポイントの場所が見つからず、どうやら道を間違えたみたい…というガッカリな事も。それでも、のどかな里山を走って、博物館や古墳を巡ったり、満開の桜が見事な川原を走ったり、八尾の魅力再発見でした。



(植永)

GPS 使用不可で紙の地図とコンパスを頼りに八尾市内を巡回しました！事前の作戦タイムでは高額ポイントを効率良く get する方針でスタート！まず高安山に登頂し 2 箇所高得点 get したまでは良かったが下山途中に道迷いし 3 箇所目の高額ポイントを取りそこねたうえ 30 分のロス……下山後は気を取り直し桜の名所中心に方針転換、激走しましたが頭も体力も力不足で目標の 1,000 点には遠く及ばず。でも山あり花見あり心地良い 1 日でした。



【活動計画】

日時	企画	山域・ルート	内容・おすすめポイント
5/3	例会	横山岳	春の花の競演と新緑のブナ
5/3~6	例会	長野県安曇野	アルプスの雄姿を眺める
5/11	体験ハイキング	六甲山	修法ヶ原
5/12	ブナ観察	六甲山	20年前に植樹
5/12	例会	丹生山系縦走	神戸の秘境
5/12~13	例会	蒜山	蒜山荘泊
5/15	平日ハイク	小倉山	下山後ビール工場へ
5/17~18	例会	大杉谷	大台ヶ原まで
5/18~19	例会	山菜ハイク	氷ノ山
5/19	シリーズ企画	京都トレイル①	伏見桃山~泉涌寺
5/19	例会	白髪岳	岩場と鎖場を楽しむ
5/25	講習会	ハイキングレスキュー	ロープワーク各種
5/26	講習会	夏山セミナー⑤	岩場の通過
5/29	平日ハイク	甲山八十八ヶ所巡り	ゆりのガーデンから
6/2	例会	クリーンハイキング	お掃除ハイキング
6/8	例会	石仏を訪ねる道	歴史的風土 100 選
6/15	シリーズ企画	京都トレイル②	泉涌寺~蹴上駅

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？

セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。

当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングや公開ハイキングで、会の雰囲気をご覧いただけます。入会をご検討中の方は、お気軽にご参加ください。

[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[問合せ先] n.sangakukai@gmail.com