

山仲間の皆さん、こんにちは。

寒暖の差が激しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？本号では、新春の初日の出山行の風景をご紹介します。知る人ぞ知る、元日深夜発の近鉄電車の特別急行に乗って、山岳信仰にも所縁のある地を訪れました。（記：黒柳）

### 【活動記録】2024年1月1日 新春朝熊ヶ岳ご来光&伊勢神宮初詣登山

朝熊山（あさまやま・標高 555m）は、伊勢志摩国立公園の中に位置し、日本百景に選定されています。正式名称は朝熊ヶ岳（あさまがだけ）。山頂付近に臨済宗の金剛證寺があり、この寺を「朝熊山」と呼ぶ場合もあります。伊勢神宮の鬼門にあたる北東に位置することから伊勢信仰と結びつき、伊勢音頭の一節に『伊勢へ参らば朝熊を駆けよ、朝熊駆けねば片参り』と唄われています。

今回の山行ミッションは『新年初登山』『初日の出&初富士』『伊勢神宮初詣』です。肝心のお天気は前日の大晦日が雨だったので心配しましたが、日付が変わる頃には回復してくれました。近鉄大阪難波駅、午前1時発「特急ひのとり」に乗車して、午前3時に五十鈴川駅に到着。簡単なミーティングの後、朝熊岳登山口まで50分程度、舗道を歩きました。登山口から山頂まで2時間程で到着。



朝熊山は急登が無く誰でも登りやすい山ですが、ガレ場が数カ所ありますので慎重が必要です。日の出時間（午前7時）の30分程前から山頂広場で待機し、絶景スポットから初日の出と初富士を同時に拝むことができました。そのあと山頂レストハウスで振る舞い出汁（あおさ汁）を頂戴し、身も心も温かくなりました。少し下って金剛證寺参拝のあと宇治岳道経由にて下山。宇治岳道は元々バス道でしたので、長く緩やかな道程です。



計画通り午前10時頃、おかげ横丁の赤福本店に到着。伊勢神宮内宮参拝のあと昼食に、すし久の「てこね寿司」を食しました。そこで、せっかく元日に伊勢まで来たので縁起を担げるものは担ごうと、みちひらきの神様が祀られる猿田彦神社と伊勢神宮外宮を参拝させて頂き、伊勢市駅にて無事山行を終了しました。

新年第一弾の山行を無事に遂行することができ、協力していただいた参加メンバーに心から感謝するとともに、本年度の山仲間の皆様の安全山行を祈念いたします。

## 【活動計画】

日時	企画	山域・ルート	内容・おすすめポイント
2/3	例会	比良山	北小松駅からヤケ山
2/3	例会	綿向山	竜王山と周回
2/4	トレーニング	六甲縦走	西半縦
2/10	例会	加西アルプス	満員御礼の為、再催行
2/11	例会	高見山	霧氷バス
2/12	例会	読図	六甲山にて
2/17	公開ハイキング	生駒山	大阪の里山を歩く
2/18	トレーニング	六甲縦走	東半縦
2/21	例会	六甲山	梅見ハイクで梅三味
2/24	例会	スノーシューハイキング	赤坂山
2/24-25	宿泊例会	スノーシューハイキング	とちのき村にて合宿
2/27	平日例会	六甲山	行者尾根と地獄谷
3/2	体験ハイク	五助ダム	初心者歓迎です
3/3	講習会	新人講習会	午前・午後の2部制
3/10	トレーニング	六甲全山縦走大会	兵庫県連開催
3/16	例会	中山寺	梅見ハイキング
3/17	講習会	登山計画	計画書の作成について
3/31	講習会	読図・リスク管理	座学と実技

## 【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？

セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。

当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングや公開ハイキングで、会の雰囲気をご覧いただけます。入会をご検討中の方は、お気軽にご参加ください。

[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[問合せ先] 泉 竹明 080-2589-2670 E-Mail:bamboo\_izumi@yahoo.co.jp