

山からの便り 西宮山岳会 2023年7月号 (No.37)

山仲間の皆さん、こんにちは。

今年、創立60周年を迎える西宮山岳会では、純粹に登山を楽しみ、山仲間との一期一会の出会いを大切に、活動しています。また、登山の技術や知識を自ら習得して、自立した登山者を目指す機会を提供しています。

本号では、今春から開校した講習会と定期総会の風景をご紹介します。

【講習】 3月から7月まで、座学5回・実技8回を実施しました。



今春 開講



読図演習



蓬萊峡 高度感ある岩場に慣れよう



歩荷訓練 夏山本番の重量で



岩場歩き 習うより慣れよう
登りより下りの方が難しい



応急手当 演習
反復訓練が必要です



渡渉 ストックに頼りすぎず
バランスをとる意識を大切に



足が長いと渡れます

実施内容

座学：4/2 登山計画、4/16 読図、4/30 リスクマネジメント、6/10 気象、6/17 応急手当

実技：4/2 登山計画、4/9 難路、5/16 歩荷、5/21・5/31・6/3 読図、6/4 岩場、6/24 渡渉

【定期総会】総勢 100 人余りの会員が集いました。



会長 挨拶



粛々と議事が進行



例会参加奨励 副賞贈呈



新入会員紹介



ピアノ演奏とコーラス



松任谷由実さくらを合唱



3年ぶりの懇親会



第 63 回定期総会

【活動計画】

日時	企画	山域・ルート	内容・おすすめポイント
7/6	平日例会	北摂	宝塚～北摂大峰山～生瀬
7/8	体験ハイキング	六甲山	元町駅～修法ヶ原～新神戸駅
7/9	公開ハイキング	剣尾山	北摂第一の峻峰
7/9	夏山トレーニング	六甲山	芦屋川～一軒茶屋～宝塚
7/12	平日例会	六甲山	六甲～杉谷～王子公園
7/14～16	60周年記念山行	北海道	樽前山・後方羊蹄山
7/15	例会	六甲山	行者尾根から地蔵谷
7/22	例会	虚空蔵山	展望を楽しむ
7/22～23	例会	伊吹山	ご来光を眺める
7/27～30	60周年記念山行	北アルプス	槍穂高集中山行
8/5～6	60周年記念山行	白山	山頂から北アルプスを眺める
8/20	公開ハイキング	鞍馬山・貴船神社	パワースポット巡り
8/25～27	60周年記念山行	富士山	貸し切りバスにて
8/29～9/2	60周年記念山行	仙人池	劔岳を眺める

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色んな体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!

体験ハイキングで会の雰囲気をご覧いただけます。入会をご検討中の方は、その他の例会・企画にも参加可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【問合せ先】 泉 竹明 080-2589-2670

E-Mail: bamboo_izumi@yahoo.co.jp