

山仲間の皆さん、こんにちは。お元気にお過ごしでしょうか？

本号では、コロナ禍の影響で3年振りの開催となった、夏山登山セミナー修了山の風景をご紹介します。今年は、山小屋確保の都合で、2回に分けて行いました。

先発隊として、北アルプス・表銀座ルート（燕岳～大天井岳）を歩き、日本百名山・常念岳への挑戦をお伝えします。（全行程 27.5 km 7/16～7/18 記：太田）



初日は移動のみ。新大阪→名古屋  
→松本→穂高→中房温泉に前泊。

中房温泉は、江戸時代から続く老舗の温泉宿で日本百名湯の1つ。浴槽毎に源泉が違う内風呂と野天風呂が、なんと14個もあるそうです。1個しか入らんかったけど…。(^\_^;)



2日目は5:30 出発。いきなりの難関・北アルプス三大急登の1つ、「合戦尾根」が立ち上がりだかります。予想外の好天の中（実は前日の予報は絶望的で、1名を除き全員が諦めモード。）嬉しい悲鳴を上げながら登ること3時間。ようやくたどり着いた合戦小屋のスイカは甘くて格別でした。Tさんのイメージ通り、皆で笑ってスイカを味わうことが出来ましたね(\*^o^\*)。更に1時間登って燕山荘に到着した途端、目の前に広がるこの絶景！疲れが一気に吹き飛びます。



燕山荘から燕岳山頂（往復1時間半）への途中に、“イルカ岩”と“メガネ岩”。  
岩場の間には「高山植物の女王」“コマクサ”が、可憐に咲いていました。



燕岳山頂制覇！（標高2,763m）



次はいよいよ今夜の宿、大天荘を目指します。  
さすがの表銀座コース。正面に槍ヶ岳の絶景を眺めながら歩きます。



尾根道が天気の境目に！  
明日は、この左側の山域に行く予定ですが…。



3日目、予想通り朝から霧模様。  
先ずは、大天荘から片道10分の大天井岳（標高2,922m）を制覇。



一旦、山小屋に戻って再出発。  
いよいよ常念岳を目指します。



雪溪の中、お花畑も随所にあって  
沢山の高山植物に出会いました。



いよいよ常念岳直下。麓の常念小屋から往復2時間の登坂。  
疲れの溜まった終盤でのガレ場歩きは、なかなかの試練でした。



常念岳（標高2,857m）制覇！



残念ながら山頂付近は霧の中。本来なら、穂高連峰～大キレット～槍ヶ岳が正面に  
広がる大パノラマが見えるらしい…。またいつかリベンジですね。

この後、沢沿いの道を下ること3時間。焦らず慎重に、適宜休憩をとりながら全員無事に下山することが出来ました。

メは松本駅の信州そば、美味しかった～！

連日10時間以上の行動時間で2つの二百名山と1つの百名山を制覇。入会3年目の若輩者の私ですが、久しぶりに、自分で自分を褒めてあげたい程よく頑張りました。



これも全て楽しい仲間と一緒にだから出来たこと。リーダーさんをはじめメンバー全員に感謝です。

毎年、春から始まる西宮山岳会の夏山セミナー。座学と実技（岩場歩き、歩荷、長距離訓練など）、ステップを踏んでベテランスタッフ陣が指導して下さいます。

来年はあなたもご一緒にしてみませんか？

## 【活動計画】

日時	企画	山域・ルート	内容・おすすめポイント
8/6	シリーズ企画1	由良ヶ岳	関西百名山
8/7	クリーンハイキング	六甲山	お掃除ハイキング
8/10	例会	六甲山	須磨アルプス
8/11	例会	龍鎮溪谷、室生古道	宇陀の隠れた秘境
8/13	シリーズ企画1	七七頭ヶ岳	関西百名山
8/13	例会	摩耶山	ナイトハイキング
8/20	例会	六甲山	旧摩耶道～山寺尾根
8/21	公開ハイキング	春日原始林、若草山	樹齢数百年の大木
8/24	シリーズ企画1	局ヶ岳	関西百名山
8/27	例会	雨山	南北朝時代の要塞
8/28	読図ハイク	箕面	シルバコンパスを持参
9/3	シリーズ企画1	長老ヶ岳	関西百名山
9/4	例会	霊仙山	今畑から柏原へ南北縦走
9/7	シリーズ企画1	迷岳	関西百名山
9/14	例会	金山_丹波	実りの秋を楽しむ
9/17	シリーズ企画2	金剛・紀泉トレイル	屯鶴峯～岩橋峠
9/18	公開ハイキング	俎石山・札立山	紀淡海峡の展望を楽しむ
9/28	例会	三室山	兵庫県第2 高峰

## 【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか?セミナーや例会で、更に色んな体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わえます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングで会の雰囲気をご覧いただけます。その他の例会・企画にも参加可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[TEL/FAX] 0798-36-4040

(第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19~21時は在室)

[問合せ先] 泉 竹明 080-2589-2670

E-Mail: bamboo\_izumi@yahoo.co.jp