

山仲間の皆さん、こんにちは。一足早い秋雨前線の登場で、長雨に泣いた方、涼しい気候にホッとされる方、まさに悲喜こもごもの夏となりました。当会では、十分なコロナ対策を行った上で、例会を引き続き開催しています。本号では、夏山山行と、この時期ならではのアクシデントへの対策をご案内します。

### 【活動記録】《募るジャングルムへの思い～雄峰を包む雲を振り返りながら引き返す》

西穂高山荘から、丸山、独標を経て、ピラミッドピーク・チャンピオンピークを含む11峰を越えて西穂高を目指しました。

山荘の気象予報士さんの予想の通り、前日からの雨は止みましたが、進みにつれ下から雲が沸き上がり、視界は悪くなり、雷雲も心配される空模様に。ところが、自称晴れ男と晴れ女が沢山いるパーティーだからか、山頂に近づくにつれ、雲が晴れていくではありませんか！我々が頂上にいた、20分間だけ360度の展望が見渡せたことは、とて

も幸運。山の神様に感謝ですね。

右写真の奥が、ジャングルム！今年のチャレンジは断念し、来年まで思いは温めて置く事にしました。

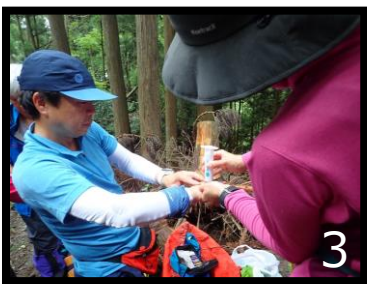
余談ですが、岩登りの訓練を積んでおけば、チャレンジのハードルは下がるようです。会では、毎年春には岩登りセミナーを開講します。



### 【参考情報】《蜂刺され後の対策／比良山系明王院登山口からの実録/キイロスズメバチ》

1. **症状を確認する。**刺された地点から10m以上離れて、身の安全を確保してから症状を確認。(2回目の襲来を防ぐため)  
重い症状の場合、迷わず下山して、119番で救急車を呼ぶ。
2. **ハチの針を抜く。**(ミツバチの場合のみ)
3. **毒を洗い流す。**刺された箇所から毒を絞り出し、大量の水で洗い流す。蜂の毒は、タンパク質で水溶性の為、水に溶け易い。  
(今回は山行中であり、ポイズンリムーバーが有効でした。蜂に刺された痛みより、ポイズンリムーバーで吸い上げる、手の甲の肉の盛り上がりの方が痛かったです。)
4. **薬を塗る。**抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏を塗る。
5. **冷やす。**血管が収縮し、毒を吸収しにくくなる。
6. **病院に行く。**(全身症状の場合は、アレルギー科が適切です)

※ 今回は、3,4. の処置が適切でしたので、翌日も腫れることはありませんでした。一方で、蜂の後に、アブに刺されたけれど、無処置だった患部は、2日間ほど腫れて痒痛でした。



3



4

## 【活動計画】

日時	企画	内容	おすすめポイント
9/5	例会	クリーンハイク	北山貯水池～ゴロゴロ岳
9/8	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	千ヶ峰を楽しむ
9/15	体験ハイキング	鍋蓋山	爽やかな散歩道
9/18～20	秋の登山バス	唐松岳・五竜岳	2座縦走、小屋泊・テント泊
9/22	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	七種山で岩場を歩く
9/23	例会	甲山88ヶ所巡り	お手軽ハイキングコース
9/23	例会	岩籠山	敦賀三山の一座
9/25	シリーズ企画2	京都トレイル③	蹴上～瓜生山
10/3	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	百里ヶ岳のワイルドコース
10/3	例会	クリーンハイク	風吹山～七衛山～保久良神社
10/9	例会	安土城跡	信長ゆかりの安土城下散策
10/10	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	大普賢岳を歩く
10/13	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	段ヶ峰を歩く
10/16	シリーズ企画1	いいね！関西百名山	曾爾高原・古光山を散策する
10/16	シリーズ企画2	京都トレイル④	瓜生山～比叡
10/17	公開ハイキング	高御位山・桶居山	展望抜群の岩尾根縦走
10/23	体験ハイキング	六個山	箕面わくわく楽々ハイク
10/24～25	例会	蒜山	ブナの黄葉を楽しむ

## 【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングで会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、ホームページをご確認ください。



LINE@  
はじめました!

ライン公式アプリを  
開設しました!

【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【TEL/FAX】 0798-36-4040

(第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19～21時は在室)

【問合せ先】 泉 竹明 Tel:090-3577-0682

E-Mail:bamboo\_izumi@yahoo.co.jp