

山仲間の皆さん、こんにちは。新型コロナ厳戒の下、57年ぶりに東京五輪が開幕しました。酷暑猛暑の日々とは言えオリンピック4連休、夏山に繰り出された方も多かったのではないのでしょうか。暑くてしんどいのには止められない、いつの間にか山に向かう自分がある。ワクワクの夏、コロナ対策万全にして楽しみましょう！

### 【活動記録】《体験ハイキング》

“山歩きしてみたいけど一人では出かけられない”、“しばらく歩いていなかったが久し振りに山歩きを始めてみたい”、また“当会へ入会希望の方”などを対象に開催しています。

7月は緊急事態宣言解除後初の週末17日土曜日、「ロックガーデンでのOne Point レッスン“岩場歩きの安全のために”」を実施しました。



奇しくも当日11時に近畿地方の梅雨明けが発表され、各地で真夏日が記録されました。その猛暑の中、しかもメインコースが木陰の無い岩場であるにも拘らず、一般の方が20人も参加して下さいました。



スタート地点山芦屋公園でのOne Point レッスン“岩場歩きの注意”では皆さん真剣。実践の場「ロックガーデン」を無事乗り越えた時は安堵の会話。

風化した花崗岩の靈妙に見える岩塔の万物相、風吹き岩、金鳥山山頂と進みゴール手前の“ほくら夢広場”でティータイム。



和んだところにOne Point レッスン第2弾“靴紐の結び方”。暑い中、皆さん最後まで元気に笑い声高く楽しんで戴きました。

(記：吉岡)

## 【活動計画】

日時	企画	行先	おすすめポイント
8/7	例会	虚空蔵山	低山ながら良景
8/9	例会	六甲山（打越山）	ゆったりハイク
8/21	例会	山上ヶ岳	いいね！関西百名山
8/22	公開ハイク	みたらい溪谷	観音峰からの眺望
8/25	平日ハイク	三尾山	三つの尾根を歩く
8/28	例会	額井岳	いいね！関西百名山
9/4	体験ハイク	摩耶山	初心者大歓迎
9/8	例会	千ヶ峰	いいね！関西百名山
9/11	BBQ ハイク	能勢妙見山	バーベキューハイク
9/12	公開ハイク	大野寺・室生寺	苔むす東海自然歩道
9/15	体験ハイク	鍋蓋山	爽やかな散歩道
9/18～20	秋の登山バス	唐松岳・五竜岳	小屋泊・テント泊
9/23	例会	甲山 88 か所巡り	お手軽ハイキングコース

## 【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングで会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、ホームページをご確認ください。



LINE@  
はじめました!

ライン公式アプリを  
開設しました!

[Web] <https://nishinomiya-sangakukai.com>

[住所] 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

[TEL/FAX] 0798-36-4040

(第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19~21時は在室)

[問合せ先] 泉 竹明 Tel:090-3577-0682

E-Mail:bamboo\_izumi@yahoo.co.jp