

山仲間の皆さん、こんにちは。会では、コロナ対策を充分に行い、山行を継続しています。今年は、昨年末の寒波による大雪で、昨年の雪不足の取り返しが出来ると、雪山に胸膨らませていた方も多かったでしょう。ただ2月になっても冬将軍の気配はなく、なんとなく肩透かしになる気配を感じているのは私だけでしょうか？いずれにしても、コロナ対策を充分に、心身の健康の維持向上を心掛けて参りましょう。本号では、雪山セミナーの活動をご報告致します。よろしくお付き合い下さい。

【活動記録】

《雪山セミナー/ スタッフトレーニング / 御在所・一ノ谷新道》



毎年恒例のスタッフトレーニング。今年は、早くから雪が多く、雪山を期待してましたが、はずれ。後半でようやく雪道が。雪が少ないこのルートは、結構疲れました。頂上で記念写真を撮り、名物のカレーうどんを堪能していたら雨が。。事前の天気予報では午後から雪でしたが、雨、そしてホワイトアウト。い



ろんな理由をつけて、ロープウェイでの撤退を選択しました。後ろめたさ満載の帰路でしたが、断続的な雨は予想以上に強く、撤退は正解でした(笑)

《雪山セミナー実技 / 雪上歩行トレーニング / 比良・北比良峠》



大山口にも雪は無く、訓練の目的は果たせるのか不安に。でもカモシカ台付近から雪が現れ、北比良峠の手前辺りはしっかりと踏みしめられてはいるが雪道が現れた。北比良峠の周辺は、深い所ではひざ下くらいまでは雪が積もっており、前山までの傾斜地で雪上歩行訓練を行った。

アイゼンを装着して、急斜面でのキックステップ、下降時の姿勢確認、トラバース時の足

の着地。アイゼンを履いたままワカンを装着するが、雪山靴への直接の装着を想定した設定でいたので、装着するのにずいぶんと時間が掛かった。思い付きではなく、事前の準備が必要であると反省したトレーニングとなった。



【活動計画】 ※冬季（1～3月まで）は、軽アイゼン必携です。

日時	企画	行先	おすすめポイント
2/10	例会	六甲山	油こぶし～雲が岩
2/13	例会	スノーシューハイク	赤坂山で雪遊び。
2/20	例会	観梅ハイク	芦屋川～打越峠～阪急岡本
2/21	公開ハイク	高見山（奈良県）	雪見ハイク。
2/23	例会	妙見山	新緑の能勢路を歩きます。
2/28	例会	河内飯盛	飯盛城跡を目指します。
3/6	体験ハイク	六甲山	夙川～北山ダム～甲陽園
3/20	例会	中山連山縦走	山本から武田尾まで歩きます。
3/21	公開ハイク	棧敷ヶ岳（京都）	京都北山の魅力沢山。
3/28	例会	京都トレイル①	伏見桃山～泉湧寺
4/3	体験ハイク	六甲山	甲陽園～甲山～夙川
4/10	例会	京都トレイル②	泉湧寺～蹴上
5/16	体験ハイク	六甲山	元町～修法ヶ原～新神戸

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは、体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングで会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、ホームページをご確認ください。

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【TEL/FAX】 0798-36-4040（第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19～21時は在室）

【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【問合せ先】 泉 竹明 Tel:090-3577-0682 E-Mail:bamboo_izumi@yahoo.co.jp