

山仲間の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

本年は、コロナ禍を克服して、従来通りの日常生活が取り戻せることを切に願うばかりです。さて山の話ですが、例年より早い大雪に加え、年末年始の寒波が、今年の冬山シーズンを占っているような気がします。ワンちゃんのように喜び歩き回る方と、ここぞとばかりに冬眠の如く家に籠る方と、いろんな過ごし方となりそうですね。何れにしても、責任感ある自己管理と、他者への感謝と配慮を忘れず、日々を大切に過ごしたいと思います。本号では、雪山に向けた心の準備をして頂ければと思い、拙文を認めました。冬眠派の方も是非!!

【活動記録】

《八雲ヶ原 / 雪中テント泊・12/19~12/20》

比良縦走(イン谷口~蛇谷ヶ峰)の計画だったが、積雪で計画変更。イン谷口までは雨、大山口で雪、カモシカ台経由で八雲ヶ原までは膝までの積雪だが、トレースはあり問題なく到着して、テント設営。時折晴れ間が見えたのは束の間で夕暮れと共に津々と雪が降る。2日目は、



武奈ヶ岳には登って帰るつもりだった。

だが、予想外の積雪

で膝上~股下まで積もり、一旦は目指すものの、困難と判断し八雲ヶ原まで戻る。結局、昨日のルートを引き返す事とするがそれだけでもかなり難儀した。少し早いですが、雪山シーズン開始!! (余談だが、試しにツェルトを設営するが、翌朝は雪没。)



《雪山セミナー実技 / 歩荷訓練・12/27》

2回(6講義)の座学を終えて、実技は歩荷訓練から開始です。岡本から有馬まで、約12kmの行程を、22kg~18kgを背負って、5時間を歩きます。(最近は、装備が軽量化しているなのでこの程度ですが、一緒に歩いた山



の先輩は、20年前は30kg近くも担いで、往復していたそうです。)この実技は、受講生の体力測定を兼ねているのですが、体力・気力共に合格点でした。次回の芦屋川・地獄谷でのアイゼントレーニングでは、岩稜帯歩きの練習です。急いで、雪山への準備を始めます。



【活動計画】

日時	企画	行先	おすすめポイント
1/6	目覚ましハイク	六甲山 魚屋道	下山後、有馬温泉で。
1/10	中山奥の院	中山最高峰	お手軽ハイキング。
1/13	初湯ハイク	六甲山	有馬温泉につかります。
1/16	例会	生駒山	生駒山を歩きます。
1/17	公開ハイク	千支の山（京都府）	牛松山を目指します。
1/23	例会	摩耶山	行者堂跡経由
1/24	例会	俎板石山・札立山	紀淡海峡の展望を楽しむ。
1/30	例会	高取山（兵庫県）	禅昌寺ルート岩場有です。
1/31	例会	紀泉アルプス	雲山峰を目指します。
2/6	例会	金剛山	雪が期待できそうです。
2/14	例会	三峰山	雪見ハイク。
2/20	例会	観梅ハイク	芦屋川～打越峠～阪急岡本
2/21	公開ハイク	高見山（奈良県）	雪見ハイク。

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは、体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングでは、会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、HPをご覧ください。

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【TEL/FAX】 0798-36-4040（第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19~21時は在室）

【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【問合せ先】 泉 竹明 Tel:090-3577-0682 E-Mail:bamboo_izumi@yahoo.co.jp