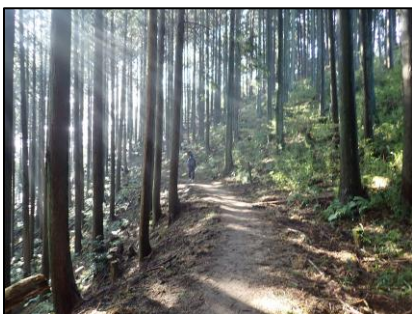


山仲間の皆さん、お元気ですか！

新型コロナ禍に翻弄された1年も、あとひと月を残すだけとなりました。山では落ち葉がカサコソと乾いた音を出しながら転がります。晩秋から冬への準備があちこちで始まっていますね。葉は落ちて、そこに新しい芽を育みます。未曾有の危機が一刻も早く終息し、生命の息吹を全身で感じる春が待ち遠しいばかりです。本号では、近畿を代表する縦走路での活動報告です。

## 【活動記録】

### 《ダイヤモンドトレイル》



大阪と奈良の県境に設定された縦走路。登山口が、電車の駅から離れている為か、山深いルートで、日が差す杉の木立(左)が象徴的なとても良いコースです。要所要所にある、長い木段では疲労を重ねますが、ゆっくり休みながら、山の空気を堪能して歩けば、負荷は軽減します。エスケープルートは

沢山あるので、トイレと水場をしっかりと確認して、チャレンジしてみたいかがですか？葛城山から眺める金剛山の風景(右)は素敵ですよ。



### 《六甲全山縦走2分割 西半縦・東半縦》

来春の六甲全山縦走大会は、中止となりました。とても残念ですが、このコロナ禍では止むを得ない判断ですね。とはいえ、今年も我が会では、縦走路でのトレーニングを実施しました。未経験の方にはコースを覚えていただく為、コロナ禍で体が緩んだ方には引き締めの為(笑)。こちらチャレンジしてみませんか？

須磨アルプス



菊水山



掬星台



六甲山最高峰



## 【活動計画】

日時	企画	行先	おすすめポイント
12/5	例会	中山連山	中山最高峰から大峰山
12/6	クリーンハイク	六甲山 弁天岩	お掃除ハイク
12/12	例会	箕面 鉢伏山	箕面最高峰を目指します。
12/13	納山祭	六甲山 摩耶掬星台	一年を締めくくります。
12/19	技術講習会	百丈岩	岩稜帯歩き・ロープワーク
12/20	公開ハイク	蛇谷ヶ峰（滋賀県）	比良山系北端の名山
1/1	初日の出ハイク	六甲山 風吹岩	ご来光を眺めます。
1/6	初湯ハイク	六甲山 魚屋道	下山後、有馬温泉で。
1/11	初詣ハイク	大和三山	檀原神社で初詣。
1/16	例会	年初め例会	生駒山を歩きます。
1/17	公開ハイク	千支の山（京都府）	牛松山を目指します。
2/6	例会	金剛山	雪見ハイクになればな～。
2/14	例会	三峰山	雪見ハイク。
2/21	公開ハイク	高見山（奈良県）	雪見ハイク。

## 【新規入会、絶賛募集中!!】

【12月から雪山セミナーを開講します。残り枠は、僅かです。ご応募をお待ちしております。】

個人山行やガイドツアーでは、体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色んな体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングでは、会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、HPをご覧ください。

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【TEL/FAX】 0798-36-4040（第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19~21時は在室）

【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【問合せ先】 泉 竹明 Tel:090-3577-0682 E-Mail:bamboo\_izumi@yahoo.co.jp