

山仲間のみなさま

今年は、秋の訪れが早く穏やかな天候に恵まれて、楽しい山行報告がたくさん届いてきていますが、皆さんの山行計画は順調に進んでいますか？

さて、お知らせを兼ねた告知です。来年春の六甲全山縦走大会は、中止となりました。例年大会に向けたトレーニングを実施していますが、今年も半縦走を2回計画しています。ルート確認も併せて試し歩きをご希望される方は、奮ってご参加ください。

【活動記録】

《ロッククライミングセミナー・不動岩》

受講生を迎えての岩セミナーです。岩の登り方と、リードのビレイ、懸垂下降を中心に行いました。修了山行の雪彦山でのマルチピッチ登攀を目標に頑張ります。岩登りに慣れることで、岩稜帯歩きも楽に出来るようになりますよ。人気の岩セミナー、次回は来春の開催です。今冬の雪山セミナーも開催します。募集要項は、HPをご覧ください。



《秋山縦走・水越峠～金剛山～紀見峠》



ダイヤモンドトレイルのルートを歩きました。登山口が、公共交通機関の最寄駅から離れている為か、山深い道を歩く、とても良いコースです。要所要所にある、長い木段では疲労を重ねますが、ゆっくり休みながら景色を楽しみながら歩けば、負荷は軽減します。エスケープルートは沢山あるので、トイレと水場をしっかりと確認して、チャレンジしてみたいはいかがですか？

あと報告です。秋は刻々と進み、紅葉の本番は、もう少しですよ。

【活動計画】

日時	企画	行先	おすすめポイント
11/3	トレーニング	六甲山全縦コース 西半縦	ルートを確認します。
11/15	公開ハイク	書写山	東坂を登ります。
11/22	例会	加西アルプス	岩稜の稜線歩きを楽しむ。
11/23	トレーニング	六甲全縦コース 東半縦	ルートを確認します。
11/28	例会	和泉葛城山	ブナ原生林を歩く。
12/5	例会	中山連山	中山最高峰から大峰山
12/6	クリーンハイク	六甲山 弁天岩	お掃除ハイク
12/12	例会	能勢妙見山	低山ハイキング
12/13	納山祭	摩耶掬星台	一年を締めくくります。
12/19	技術講習会	岩場の歩き方	岩稜帯歩き・ロープワーク
12/20	公開ハイク	蛇谷ヶ峰（滋賀県）	比良山系北端の名山
1/1	例会	初日の出ハイク	ご来光を眺めます。

【雪山セミナー】

座学2回(12/9・12/15)、実技5回(12/27・1/10・1/24・2/6～7・2/27～28・3)。
修了山行の荒島岳を目指してトレーニングを行います。

【新規入会、絶賛募集中!!】

個人山行やガイドツアーでは、体験できない山行に行きませんか？セミナーや例会で、更に色々な体験が出来ます。また、多くの仲間に出会うことで、日常生活では体験できない感動を味わうことが出来ます。当会では、山仲間を絶賛募集中です!!体験ハイキングでは、会の雰囲気をご覧いただけます。詳しくは、HPで!!

【住所】 〒662-0971 兵庫県西宮市和上町1-12

【TEL/FAX】 0798-36-4040 (第1月・水、第2水・木、第3水曜日の19～21時は在室)

【Web】 <https://nishinomiya-sangakukai.com>

【問合せ先】 泉 竹明 Tel:090-3577-0682 E-Mail:bamboo_izumi@yahoo.co.jp