

2026西宮山岳会 六甲山全山縦走トレーニング

全山縦走大会 3/8（須磨浦公園～宝塚 45Km）に向けて体力の確認やコースの把握など、完走に向けたトレーニングを行います

★参加費用は各回500円当日徴収（西宮山岳会員は免除）

★岩場や滑りやすい登山道など登山には危険が伴います。事故時にはできる範囲の対応はいたしますが、自己責任での参加をお願いします。

★トレーニング日程

①1/3縦走1 12/13（須磨浦公園～鵜越駅）

須磨浦公園駅8：00集合 約13Km歩行

②1/3縦走2 1/10（鵜越駅～記念碑台）

鵜越駅8：00集合 約16Km歩行

③1/3縦走3 1/24（記念碑台～宝塚）

六甲ケーブル下駅8：00集合 約17Km歩行

④西半縦走 2/7（須磨浦公園～新神戸）

須磨浦公園駅7：15集合 約24Km歩行

⑤2/3縦走 2/15（須磨浦公園～記念碑台）

須磨浦公園駅7：00集合 約32Km歩行

★参加条件があります。詳しくは申し込formsに記載

⑥東半縦走 2/22（新神戸～宝塚）

新神戸駅7：15集合 約26Km歩行

参加申し込みURL（計画詳細は参加者にメールで送付します）

<https://forms.gle/L8Yfv3A7x2Mwyuaw9>

★申し込み締め切りは各回の1週間前ですが、

最大定員（会員15名、一般9名 計24名）になればその時点で募集終了します



須磨
アルプス



菊水山



摩耶山



六甲山頂931m



宝塚

