

一緒に歩きませんか！

## 体験ハイキング



\*\*\*\*\*

西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

一般参加募集定員：各月8名

申込み・問い合わせ先 西宮山岳会 体験ハイキング  
受付担当： 蟹沢久美子  
電話： 090-5254-3890  
Eメール： [kanizawa@dream.ocn.ne.jp](mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp)  
申込み： 「体験ハイキング」申込専用フォーム  
参加費： 500円 当日申し受けます。

会員募集中



2023年9月～12月の予定：(8月はお休みです)

- ◎ 開催日：9月2日(土) (コース名：修法ヶ原)  
集合： JR元町駅東改札口・南側駅前広場 午前9:00  
行程： 元町駅～諏訪山公園～狸々池～大龍寺～修法ヶ原池～市ヶ原～布引の滝～新神戸駅 午後3時頃解散  
歩行時間：4.5時間 歩行距離：8km  
申込み締切：8月30日(水)
- ◎ 開催日：10月14日(土) (コース名：五助ダム)  
集合： 阪急御影駅北改札口 午前9:00  
行程： 御影駅～五助ダム～打越峠～七兵衛山～八幡谷～岡本八幡神社～阪急岡本駅 午後3時頃解散  
歩行時間：4.5時間 歩行距離：8km  
申込み締切：10月11日(水)
- ◎ 開催日：11月11日(土) (コース名：修法ヶ原)  
集合： JR元町駅東改札口・南側駅前広場 午前9:00  
行程： 元町駅～諏訪山公園～狸々池～大龍寺～修法ヶ原池～市ヶ原～布引の滝～新神戸駅 午後3時頃解散  
歩行時間：4.5時間 歩行距離：8km  
申込み締切：11月8日(水)
- ◎ 開催日：12月2日(土) (コース名：甲山)  
集合： 阪急夙川駅改札口 午前9:00  
行程： 夙川駅～銀水橋～北山植物園～北山ダム～甲山～甲山森林公園～甲陽園駅 午後3時頃解散  
歩行時間：4.5時間 歩行距離：9km  
申込み締切：11月29日(水)

