

一緒に歩きませんか！

## 体験ハイキング

\*\*\*\*\*

西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。



申込み・問い合わせ先    西宮山岳会    体験ハイキング  
受付担当： 蟹沢久美子  
電話       ： 090-5254-3890  
Eメール： [kanizawa@dream.ocn.ne.jp](mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp)  
申込み： [「体験ハイキング」申込専用フォーム](#)  
参加費     ： 500円 当日申し受けます。

会員募集中



### 2023年3月～5月の予定   ：

◎ **開催日：3月4日(土)**

集合： 阪急御影駅北改札口 午前 9:00  
行程： 御影駅～五助ダム～七兵衛山～保久良梅林・岡本梅林～阪急岡本駅  
午後 2 時 30 分頃解散  
歩行時間：4 時間 歩行距離：8 km  
申込み締切：3 月 1 日(水)

◎ **開催日：4月2日(日)**

集合： 阪急夙川駅改札口 午前 9:00  
行程： 夙川駅～北山植物園～甲山～甲山森林公園～阪急甲陽園駅  
午後 2 時 30 分頃解散  
歩行時間：4.5 時間 歩行距離：9 km  
申込み締切：3 月 30 日(木)

◎ **開催日：5月14日(日)**

集合： JR 元町駅東改札口・南側駅前広場 午前 9:00  
行程： 元町駅～諏訪山公園～猩々池～大龍寺～修法ヶ原池～市ヶ原～布引の滝～  
新神戸駅 午後 3 時頃解散  
歩行時間：4.5 時間 歩行距離：8 km  
申込み締切：5 月 11 日(木)

