

一緒に歩きませんか！

## 体験ハイキング

\*\*\*\*\*



西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」をはじめ、近隣の山系からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

申込み・問い合わせ先    西宮山岳会    体験ハイキング  
受付担当： 蟹沢久美子  
電話       ： 090-5254-3890  
Eメール   ： [kanizawa@dream.ocn.ne.jp](mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp)  
申込み    ： [「体験ハイキング」申込専用フォーム](#)  
参加費     ： 500円   当日申し受けます。

会員募集中



2023年1月～3月の予定   ：

- ◎ **開催日：1月7日(土)**   (コース名：甲山コース)  
集合： 阪急夙川駅   午前 9:00  
行程： 夙川駅～北山植物園～北山ダム～甲山～甲山森林公園～阪急甲陽園駅  
午後 2 時頃解散  
歩行時間： 4 時間 30 分   距離   9.0 km  
申込み締切： 1 月 4 日(水)
  
- ◎ **開催日：2月4日(土)**   (コース名：芦屋ロックガーデン)  
集合： 阪急芦屋川駅北側広場   午前 9:00  
行程： 芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～万物相～風吹岩～七兵衛山  
～山の神～岡本八幡神社   午後 2 時 30 分頃解散～阪急岡本駅  
歩行時間： 4 時間   距離   8.0 km  
申込み締切： 2 月 1 日(水)
  
- ◎ **開催日：3月4日(土)**  
詳細は追ってお知らせ致します。

