

一緒に歩きませんか！

体験ハイキング



西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」をはじめ、近隣の山系からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

会員募集中

申込み・問い合わせ先 西宮山岳会 体験ハイキング
受付担当： 蟹沢久美子
電話： 090-5254-3890
Eメール： kanizawa@dream.ocn.ne.jp
申込み： 「体験ハイキング」申込専用フォーム
参加費： 500円 当日申し受けます。



2022年 8月～11月の予定：

◎ 8月はお休みさせていただきます。

◎ **開催日：9月10日(土)** (コース名：箕面自然体感コース)

集合： 阪急 箕面駅(改札外側) 午前 9:30

行程： 阪急箕面駅～落合橋～大ケヤキ～ようらく台園地～天上ヶ岳(499m)～箕面大滝～
瀧安寺 午後 4 時頃解散

歩行時間： 4 時間 30 分 距離 12 km

◎ **開催日 10月1日(土)** (コース名：七兵衛山)

集合： 阪急 御影駅 午前 9:00

行程： 阪急御影駅～深田池公園～石切道登山口～五助ダム～打越峠～七兵衛山～打越峠～
山の神～岡本八幡神社～阪急岡本駅 午後 2 時頃解散

歩行時間： 5 時間 距離 8 km

◎ **開催日：11月5日(土)** (コース名：中山連山コース)

集合： 阪急中山観音駅北側 午前 9:00

行程： 詳細は後日お知らせ致します。

