

一緒に歩きませんか！

## 体験ハイキング

\*\*\*\*\*



西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」をはじめ、近隣の山系からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

申込み・問い合わせ先      西宮山岳会   体験ハイキング  
受付担当： 蟹沢久美子  
電話       ： 090-5254-3890  
Eメール： [kanizawa@dream.ocn.ne.jp](mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp)  
申込み： 「体験ハイキング」申込専用フォーム  
参加費    ： 500円 当日申し受けます。

会員募集中



2022年 6月～10月の予定   ： 毎月第1土曜日開催予定。

- ◎ 開催日：6月4日(土)      (コース名：市章山・碓山)  
集合： JR三ノ宮駅中央改札口   午前9:00  
行程： JR三ノ宮駅～諏訪山公園～諏訪神社～ピーナスブリッジ～ピーナステラス～碓山  
(260m～市章山(292m)・昼食～堂徳山(337m)～ハンター谷(天神谷)東尾根～  
北野異人館街   午後3時頃解散  
歩行時間： 5時間   ゆっくり歩きます。 距離 7km
  
- ◎ 開催日：7月9日(土) ※第2土曜日となっておりますのでご注意ください。  
(コース名：箕面自然体感コース)  
集合： 阪急箕面駅(改札外側)   午前10:00  
行程： 阪急箕面駅～落合橋～大ケヤキ～ようらく台園地～天上ヶ岳(499m)～箕面大滝～  
瀧安寺   午後4時頃解散  
歩行時間： 4時間30分   距離 11km
  
- ◎ 8月以降も開催予定。詳細は決まり次第、お知らせ致します。

