

一緒に歩きませんか！

## 体験ハイキング

\*\*\*\*\*



西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」をはじめ、近隣の山系からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

申込み・問い合わせ先      西宮山岳会   体験ハイキング  
受付担当：   蟹沢久美子  
電話       ：   090-5254-3890  
Eメール：   [kanizawa@dream.ocn.ne.jp](mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp)  
申込み：    「体験ハイキング」申込専用フォーム  
参加費     ：   500円   当日申し受けます。

会員募集中



2022年 6月～10月の予定：

- ◎ **開催日**：6月4日(土)      (コース名：市章山・碓山)  
**集合**：   JR三ノ宮駅中央改札口   午前9:00  
**行程**：   JR三ノ宮駅～諏訪山公園～諏訪神社～ビーナスブリッジ～ビーナステラス～碓山  
          (260m～市章山(292m)・昼食～堂徳山(337m)～ハンター谷(天神谷)東尾根～  
          北野異人館街   午後3時頃解散  
**所要時間**：   5時間(休憩含む) ゆっくり歩きます。距離   7km

◎ **7月以降も毎月第1土曜日に開催予定。詳細は決まり次第、お知らせ致します。**

