

一緒に歩きませんか！

体験ハイキング



西宮山岳会では、初めて山歩きをされる方や、しばらく歩いていなかったが久しぶりに山歩きを始めてみたい方、また、当会へ入会希望の方などを対象に「体験ハイキング」を開催しています。私たちのホームグラウンドである「六甲山系」をはじめ、近隣の山系からゆったりとしたコースを選び、ベテランリーダーがご案内させていただきますので安心してご参加下さい。自然とのふれあい、楽しみながらの健康づくり、登山技術の習得など始めてみませんか！皆様のご参加をお待ちしております。

会員募集中

申込み・問い合わせ先 西宮山岳会 体験ハイキング
受付担当： 蟹沢久美子
電話 ： 090-5254-3890
Eメール： kanizawa@dream.ocn.ne.jp
お申込み： [「体験ハイキング」申込専用フォーム](#)
参加費 ： 500円 当日申し受けます。



2022年 1月～5月の予定：

- ◎ **開催日：1月9日(日)** (コース名：芦屋地獄谷 アイゼントレ)
集合： 月若公園 (阪急芦屋川駅南 200m) 午前 9:00
行程： 芦屋川駅～地獄谷入口 (アイゼン脱着・歩行講習)～風吹岩～七兵衛山～
金鳥山～保久良神社～岡本駅 (15:00 頃解散) (歩行:約 7.5km 4 時間)

- ◎ **開催日：2月5日(土)** (コース名：芦屋ロックガーデン)
集合： 阪急芦屋川駅北側広場 午前 9:00
行程： 芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～万物相 (安全な下り方の講習)～
風吹岩～保久良神社～岡本駅 (15:00 頃解散) (歩行:約 7.0km 4 時間)

- ◎ **開催日：3月5日(土)** (コース名：梅見ハイク)
集合： 阪急岡本駅 午前 9:00
行程： 岡本駅～保久良梅林～金鳥山～風吹岩～横池～黒五山～打越峠～岡本梅林～
岡本駅 (15:00 頃解散) (歩行:約 8.0km 4 時間)

- ◎ **開催日：4月2日(土)** (コース名：岩梯子)
集合： 阪急芦屋川駅北側広場 午前 9:00
行程： 芦屋川駅～城山～岩梯子～荒地山～横池～七兵衛山～岡本駅 (15:00 頃解散)
(歩行:約 8.0km 4 時間)

- ◎ **開催日：5月2日(土)** (コース名：芦屋ロックガーデン)
集合： 阪急芦屋川駅北側広場 午前 9:00
行程： 芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～風吹岩～保久良神社～岡本駅 (15:00 頃解散)
(歩行:約 7.0km 4 時間)

