山 行 計 画 書

運営委員会 受理日
年　月　日

運 営 委 員 会 ・ 山 行 部 御 中

西宮山岳会
〒662-0971 西宮市和上町1-12
TEL・FAX　0798-36-4040

第5稿：　2023年429日
作成者：　泉　竹明

運営委員会開催日「第三水曜日」に余裕をもって提出して下さい。

テーマ	60周年記念山行	例会					
申込期限	2023年8月31日（木曜日）	募集人数	12人程度（参加者20人程度）				
入山期間	2023年10月21日（土曜日）～22日（日曜日）	予備日	無（雨天決行）				
山行目的	1. 関西100名山の1座「蘇武岳（そぶだけ）」を踏破 2. 雲海に浮かぶ竹田城を立雲峡から望む 3. 竹田城・城下町の散策 4. 出石そばを楽しむ 5. 植村直己記念館を訪問	交通機関 車両提供	マイカー				
		運転手 交代要員					
留守宅本部 氏名☎住所		山行 形式	○		○		
県連連絡先 氏名☎住所	兵庫県勤労者山岳連盟 ☎078-222-2463		小屋	天幕	往復	縦走	日帰
マイカー 登山時	参加者は、マイカー登山規程を了承している。【 はい ・ いいえ 】						

行動予定表（青文字部分が登山、コース／タイム／宿泊地／その他）

項目	詳細
担当	L:泉　SL:　渉外:　会計:　医療:　記録:
個人装備	ザック、登山靴、スニーカー、水筒、コッヘル、カトラテリー、行動食2食、ヘッドライト、替電池、雨具、ゲーター、ストック、日焼け止め、サングラス、ごみ袋、ペーパー、常備薬、着替え、防寒具～立雲峡で朝待機時の為通常の2倍～
食事	1日目　朝食/各自、昼食/行動食、夕食/有斐軒 2日目　朝食/各自、昼食/出石そば
費用概算	【合計：約15,000円/1人】 宿泊料：　9,300円（有斐軒、1泊夕食のみ） 入館料：　550円（植村直己冒険館） 交通費：約4,000円 諸雑費：約1,000円（駐車場代等） （交通費詳細） 移動距離：1日目/190km、2日目180km （宝塚IC～中国自動車道～舞鶴若狭道～北近畿豊岡道～日高神鍋高原IC～国道482号） 高速道路：往路2,190円復路2,190円/1台 運転+車両謝礼：6,000円+2,000円=合計8,000円/1台 ガソリン代：見込み6,000円/1台 ※各自食事代など実費は含まず。

10月21日 土曜日	07:00 宝塚駅 集合（宝塚郵便局向かいの市民トイレ前。住所：兵庫県宝塚市栄町2丁目7） 07:20 出発 09:00 「道の駅 但馬のまほろば」<小休憩10分> 経由 https://green-wind.co.jp/ 09:30 蘇武岳登山駐車場 到着 09:45 出発 -10:00 万場登山口 -10:15 大杉山・巨樹の谷分岐 -12:00 大杉山 -13:00 蘇武岳-13:20 分岐 -13:50 林道終点分岐 -14:30 万場登山口 -15:00 蘇武岳登山駐車場 ［歩行時間5時間・歩行距離9.5km］ 15:15 出発 15:45 コンビニエンスストア（翌日の朝食を調達） 16:00 「有斐軒（ゆうひけん）」 到着 （0796-72-2059）<自由行動2h> https://yuuhiken.com/ 近隣に日帰り温泉「奥香（おうか）の湯（ゆ）」 （079-672-1126） https://onsen.nifty.com/tajima-onsen/onsen006775/ 18:00 反省会 20:00 おひらき 21:00 就寝
10月22日 日曜日	03:00 起床 03:30 出発（前日にチェックアウトの手続き）車班別に行動。立雲峡にて集合。 04:00 【B1】駐車場 到着 （先行班1台が、【D】まで偵察して駐車場所を決定する。） https://www.asabura.jp/wp-content/uploads/2018/10/takedamap2018.11.pdf 04:15 徒歩にて出発- 05:00 【D】駐車場 到着-05:45 立雲峡・頂上 到着（日の出時間 6:11） 06:45 下山開始-07:45 駐車場 到着ご出発 ［歩行時間3時間・歩行距離3.5km］ 08:00 「竹田まちなか観光駐車場」 到着 <自由行動2.5h> （竹田城には、徒歩にて往復90～120分・距離3～4km、または竹田城下散策等） https://oyadohakusan.com/contents/terakoya/takeda_jyo/image/map1.pdf https://www.asabura.jp/special/24467 10:30 配車替えをして出発 11:00 「出石（いずし）そば 仙石 養父店」 到着 http://sengokusoba.web.fc2.com/Sengoku.yabuten.1.htm 12:30 出発 13:00 「植村直己冒険館」 到着 <自由行動2h> https://boukenkan.com/ 15:00 集合・清算 15:30 退館出発 16:00 「道の駅 但馬のまほろば」<大休憩30m> 経由 16:30 出発・ながれ解散 18:00 帰阪
備考	1. 宿泊施設は、貸し切り。（繁忙期のため20名で予約済） 2. 2日目朝食は、前日入宿前にコンビニで各自調達。（温かいもの推奨） 3. 宿近隣に、日帰り温泉「奥香の湯」。（入浴料700円、有斐軒から徒歩15分又は車3分） 4. 1日目就寝前に、翌日分のお湯を準備。 5. 2日目朝出発後、宿には戻りません。 6. 2日目朝、宿出発から立雲峡・頂上到着までは車班別に行動。立雲峡・頂上で集合。 7. 竹田城下散策後、配車替え。（帰路の方向と交代運転要員を鑑みて） 8. 清算は、植村直己記念館を出発する前。 9. 帰路「道の駅 但馬のまほろば」にて、お土産購入可。その後、流れ解散。 10. 雨天の場合は、観光・グルメプランに変更して催行。（別途、代替プラン検討中、提案希望）