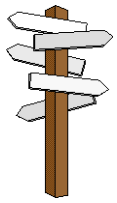


山行計画書

西 宮 山 岳 会 ・ 兵 庫 県 勤 労 者 山 岳 連 盟 所 属

留守宅：～・　電話～・・

作成者：望月義勝

行 き 先 八ヶ岳 （北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅～雨池～白駒池～天狗岳～硫黄岳～天狗岳～唐沢鉱泉）

目　　的 60 周年記念登山　紅葉を楽しむ

日　　程 2023 年 10 月 7 日（土）～9 日（月・祝）

集　　合 6:45 阪神西宮駅郵便局前　7:15 阪急西宮北口南ロータリー

共同装備 シングルロープ（30m）1 本、カラビナ、確保器、スリング（望月）

個人装備 ザック、ザックカバー、登山靴、雨具上下、帽子、防寒着、ヘッドランプ、1/25,000 地形図、コンパス、テルモス、保険証、時計、ペーパー、タオル、計画書、筆記具、行動食、予備食、携帯電話、個人用医薬品、替え衣類、お風呂セット

行動計画

10 月 7 日 （土）

集合　6：45 阪神西宮駅　バス乗車 7：00＝7：15 阪急西宮北口 7：30＝12：30 北八ヶ岳ロープウェイ 13：00＝13：20 山頂駅（14:00）～縞枯山荘（14:15）～雨池峠（14:20）～雨池峠分岐（14:40）～雨池西岸（15:00）～雨池北岸（15:15）～雨池東岸（15:30）～雨池南岸分岐（15:35）～麦草峠（17:05）
　麦草ヒュッテ （泊）

10 月 8 日 （日）

麦草峠（07:00）～白駒池入口（07:20）～白駒池分岐（07:35）～白駒池北岸（07:40）～白駒池南岸（08:05）～にゅう（09:35）～にゅう分岐（10:35）～中山峠（10:55）～東天狗（12:15）～根石岳（12:50）～箕冠山（13:10）～夏沢峠（13:35）～硫黄岳（14:45）～硫黄岳山荘（15:15）　（泊）

10 月 9 日 （月・祝）

硫黄岳山荘（07:00）～硫黄岳（07:25）～夏沢峠（08:15）～箕冠山（09:00）～根石岳（09:20）～東天狗（10:00）～西天狗（10:25）～第二展望台（10:55）～第一展望台（11:10）～枯尾ノ峰分岐（11:45）～唐沢鉱泉（12:25）※入浴

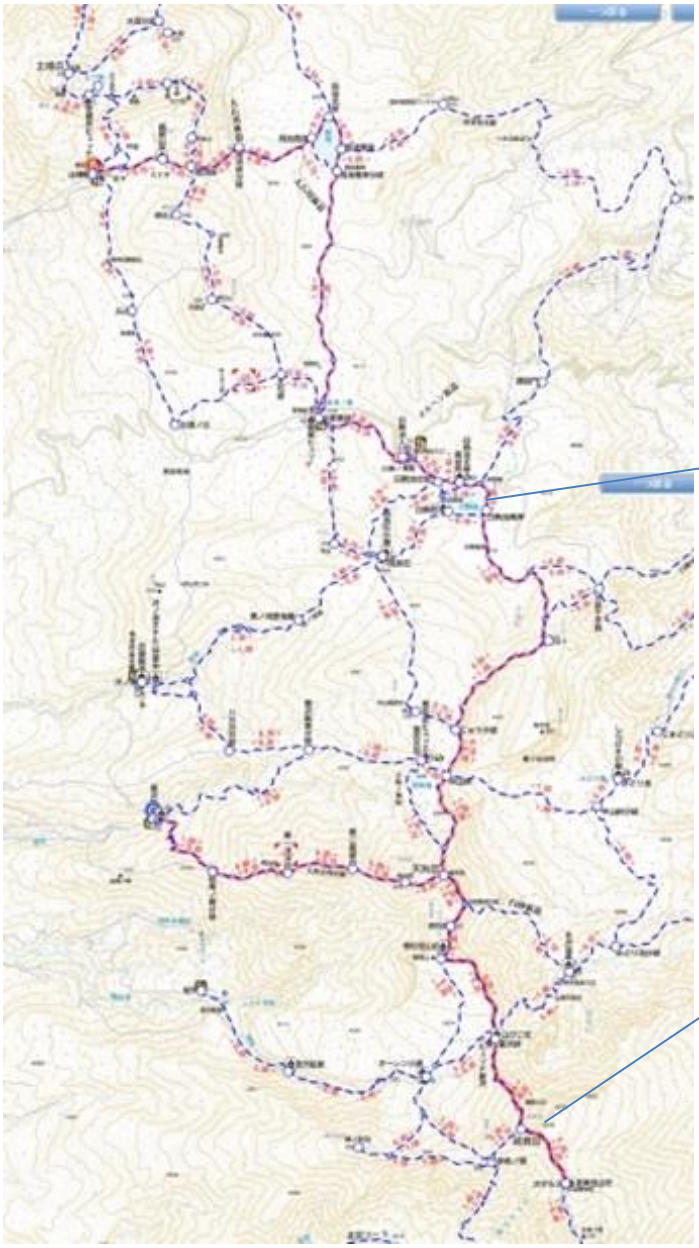
14：00 バス乗車 14：20＝20：20 阪急西宮北口 20：30＝20：45 阪神西宮

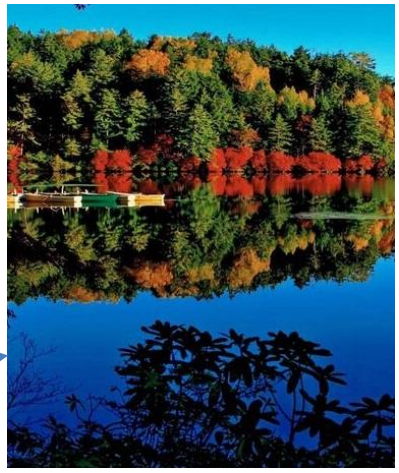
宿泊

10 月 7 日　麦草ヒュッテ　090-7426-0036（現地）　大部屋　2 食付き　9,500 円

10 月 8 日　硫黄岳山荘　0266-73-6673　2 食付き　13,000 円

登山ルート





白駒池

硫黄岳

写真はイメージです