運営委員会 受理日
年　月　日

60 周年記念山行計画書

作成日 2023 年 4 月 12 日

西宮山岳会　御中

タイトル（目的）	６０周年記念山行「立山三山」	
山域・山名・県名 標高 使用地図	北アルプス立山連峰、富山県 浄土山(2831m)、雄山(2991.8m)、大汝山(3015m)、別山(2874m) 山と高原地図「劔・立山」	例会 自主 個人
実施日	2023 年 9 月 16 日（土）～18 日（月）	
集合場所・時刻 利用交通機関	集合場所・時間： ①阪神西宮駅 西宮郵便局前 午前 7 時 00 分 ②阪急西宮北口駅 南側 午前 7 時 15 分 みなと観光バス 中型バス	
担当者・連絡先	阪上賢司（090-8885-2802、kenji1960sakaue@gmail.com）	
参加者	募集定員：28 名、募集締切：8月 10日、	
コース概略 歩行時間 歩行距離 お勧め情報	9/16(土)　歩行時間：2 時間、歩行距離：3km 西宮北口駅 7:20＝(バス)＝14:00 室堂バスターミナル 14:10→15:45 浄土山(2831m)15:55→16:25 一の越山荘(泊) 9/17(日)　歩行時間：7 時間、歩行距離：8km 一の越山荘 8:00→9:05 雄山(1991.8m)9:25→9:50 大汝山(3015m)→10:15 富士ノ折立(2999m)→11:05 真砂岳(2861m)→12:15 別山北峰(2880m)→12:55 剣御前小舎 13:15→14:15 雷鳥沢→14:50 雷鳥荘(泊) 9/18(月)　歩行時間：1 時間、歩行距離：2km 雷鳥荘 9:00→9:30 みくりが池→10:30 室堂(自由行動・昼食)11:40→室堂ターミナル 11:50＝(バス)＝13:00 称名の滝(見学)14:00＝(バス)＝20:25 西宮北口駅＝20:40 阪神西宮駅 **宿泊先** ： 一の越山荘(090-1632-4629) 2 食（夕・朝）＋弁当(昼) 10,800 円 雷鳥荘(076-463-1664) 2 食(夕・朝) 13,200 円 **食糧計画**：9/16 昼×(各自)、夜○ 9/17 朝○、昼○、夜○ 9/18 朝○、昼×(各自) **交通手段**：みなと観光バス 中型バス **参加費用**：42,000 円～45,000 円（バス代、宿泊費）	
装備	2 泊 3 日小屋泊・無雪期縦走登山装備	
グレード	B	
マイカー登山時	参加者は、マイカー登山規程を了承している。【 はい ・ いいえ 】	