運営委員会 受理日 年 月 日

ハイキング計画書

西宮山岳会 御中

作成日 2023年 3月26日

タイトル (目的)	白山山頂から北アルプスを見よう! 帰りは白峰温泉に (60 周年記念登山)					
山域・山名・県名	石川県 御前峰(白山) 例会					
標高	2702m 自主					
使用地図	昭文社 山と高原地図(白山) 個人					
実施日	2023年8月5日(土)~8月6日(日) ※ 雨天の場合は、延期または中止。					
集合場所・時刻	西宮北口 8月5日 午前6:30					
利用交通機関	阪急 神戸線					
車両・運転手	金谷 雅夫					
担当者·連絡先	金谷 雅夫 (090-9042-4678)					
参加者(敬称略)	金谷 雅夫 (L) 計 名					
コース概略	<u>8/5(土)</u> 西宮北口(6:35)~ <u>車移動</u> ~市ノ瀬 BT(11:20)~ <u>バス移動</u> ~別当出会					
歩行時間	BT (11:40) 別当出会登山口 (11:45) ~中飯場(12:45)~勘之助避難小屋(14:30)					
歩行距離	~黒ボコ岩(15:55)~室堂(16:25) 山小屋箔(朝、夕食付)					
お勧め情報	<u>8/6(土)</u> 室堂(4:30)〜御前峰(5:45)(お池めぐり)〜(7:00 朝食)室堂(8:00)〜黒ボ					
	コ岩(8:30)~勘之助避難小屋(9:30)~中飯場(10:25)~別当出会登山口(11:05)~別					
	当出会 BT(11:15)~ <u>バス移動</u> ~市ノ瀬 BT(11:30)~市ノ瀬 BT(11:40)~ <u>車移</u>					
	<u>動</u> ~ (12:00) 白峰総湯 (13:30) ~ <u>車移動</u> ~西宮北口(17:30)					
	7/29 歩行距離 6Km 終日登り					
	7/30 歩行距離 8.5Km 御前峰まで登りで以降は下山ベース					
	★標準コースタイムで移動					
	★費用:約23000円(山小屋14000+交通費9000)					
	→交通費は一ノ瀬までの車移動代と一ノ瀬からのバス代					
	★車移動を予定 車提供お願いします。→人数が多い場合はバス移動に					
	★山小屋は雷鳥荘を予定					
	→雷鳥荘が予約できない場合は室堂ビジターセンターを利用					
	★軽アイゼンを持参して下さい					
	★白峰総湯(石けん類は温泉にあり 670円)入浴セットや着替えは車中に					
装備	レインウェア、スパッツ、ストック、ザック、ザックカバー、防寒着(ダウン or フ					
	リース等)、軽アイゼン、テルモス、飲料水、ヘッドランプ、手袋、地図、コンパス、					
	笛、傘、行動食、持病の薬、高度障害薬、日焼け止め、タオル、洗面用具、着替え					
	マスク、体温計、アルコール消毒液、入浴セット					
グレード	С					
マイカー登山時	参加者は、マイカー登山規程を了承している。 (はい) いいえ]					

★コース紹介動画

https://www.youtube.com/watch?v=HgFIEDf NrU https://www.youtube.com/watch?v=tD2vWghAEG4

コースタイム詳細

2023/8/5(土)	コースタイム	着	発	休憩	その他1	その他2
西宮北口	7.7	76	6:35	1170	C 7 10 1	C 7 10 L
車	4:00		0.00	0:15		
市ノ瀬野営場	4.00	10:50		0.13		
市ノ瀬BT		10.50	11:20			
バス	0:20		11.20			
別当出会	0.20	11:40	11:45	0:05	登山開始	
	0:50	11.40	11.43	0:05	보비배계	
 中飯場	0.30	12:40	12:45	0:05	トイレ	水
中以物	1:30	12.40	12.40	0:10	1111	小
	1.30	14:25	14:30		トイレ	水
勘之助避難小屋	1.10	14.25	14:50	0:05	r 1 v	八
用北一山	1:10	15.50	15.55	0:10	1	
黒ボコ岩	0.00	15:50	15:55	0:05		
N/ · · · · · ·	0:30	10.05				
室堂センター		16:25	17.	11	宿泊	夕食
2023/8/6(日)	コースタイム	着	発	休憩	その他1	その他2
室堂センター			4:30			
	0:45			0:10		
御前峰		5:25	5:45	0:20		最高峰
御池めぐり	0:55			0:20		
室堂センター		7:00	8:00	1:00	朝食	
	0:25					
黒ボコ岩		8:25	8:30	0:05		
	0:55					
勘之助避難小屋		9:25	9:30	0:05	トイレ	水
	0:50					
中飯場		10:20	10:25	0:05	トイレ	水
	0:30					
別当出会		10:55	11:05	0:10	<u>下山完了</u>	
バス	0:25					
市ノ瀬BT		11:30	11:40	0:10		
車	0:20					
白峰総湯		12:00	13:30	1:30	入浴	昼食
車	3:40			0:20	1	
西宮北口		17:30			解散	

