60 周年記念集中山行計画書

運営委員会 受理日
年　月　日

作成日 2023 年 4 月 20 日

西宮山岳会　御中

タイトル（目的）	*西宮山岳会創立 60 周年記念*『貸切バス夏山集中山行』 *～上高地を起点に北アルプス 5 コースを巡る！！～*	
山域・山名・県名 標高 使用地図	**第 1 コース：焼岳・西穂高独標　長野県　標高 2,455m・2,701m** **第 2 コース：槍ヶ岳　長野県　標高 3,180m** **第 3 コース：北穂高岳南稜　長野県　標高 3,106m** **第 4 コース：奥穂高岳　長野県　標高 3,190m** **第 5 コース：前穂高岳北尾根　長野県　標高 3,090m** ～「山と高原地図」（昭文社）1:50,000～	記念山行
実施日	2023 年 7 月 27 日（木・夜）～30 日（日）　車中 1 泊　小屋 2 泊	
集合場所・時刻 利用交通機関	集合場所・時間：阪神西宮 22:00 集合～22:15 阪急西宮北口集合 みなと観光バス株式会社（tel078-845-3710,fax078-845-3713） （往）22:00 阪神西宮~22:15 阪急西宮北口~5:00 平湯温泉 （復）13:00 平湯温泉~阪急西宮北口~21:00 頃阪神西宮　到着 ＊平湯温泉～上高地間シャトルバス朝 5:00~30 分毎（復同）運行 所用時間約 30 分	
担当者（CL）	集中山行とりまとめ担当： 第 1 コース　桐原一幸　第 2 コース　金谷雅夫 第 3 コース　大野雅子　第 4 コース　阪上賢司 第 5 コース　望月義勝	
コース概略 歩行時間	第 1 コース：焼岳・西穂高独標 7/28（金）上高地～焼岳～焼岳小屋（泊） 行動時間：6 時間 7/29（土）焼岳小屋～西穂山荘～西穂独標～西穂山荘（泊） 行動時間：6 時間 7/30（日）西穂山荘～西穂登山口～上高地 行動時間：3 時間 **第 2 コース**：槍ヶ岳 7/28（金）上高地～徳沢～横尾～一ノ俣～槍沢ロッジ ～大曲～殺生ヒュッテ（泊） 行動時間：4 時間 50 分 7/29（土）殺生ヒュッテ～槍ヶ岳山荘～槍ヶ岳～大曲～槍沢ロッジ（泊）	

	行動時間：5 時間 10 分 7/30（日）槍沢ロッジ～一ノ俣～横尾～徳沢～上高地 行動時間：5 時間 00 分 **第 3 コース**：北穂高岳南陵 7/28（金）上高地～涸沢小屋（泊） 行動時間：6 時間 7/29（土）涸沢～北穂小屋～涸沢小屋（泊） 行動時間：5 時間 30 分 7/30（日）涸沢小屋～徳沢～上高地バス停 行動時間：6 時間 **第 4 コース**：奥穂高岳 7/28（金・祝）上高地～涸沢小屋（泊） 行動時間：6 時間 7/29（土）涸沢～奥穂高岳～涸沢小屋（泊） 行動時間：5 時間 30 分 7/30（日）涸沢小屋～徳沢～上高地バス停 行動時間：6 時間 **第 5 コース**：前穂高岳北尾根 7/28（金）上高地～涸沢ヒュッテ（泊） 行動時間：6 時間 7/29（土）涸沢ヒュッテ～北尾根～奥穂高岳～涸沢ヒュッテ（泊） 行動時間：8 時間 30 分 7/30（日）涸沢小屋～徳沢～上高地バス停 行動時間：6 時間
参加者	**第 1 コース**：桐原一幸（L） **第 2 コース**：金谷雅夫（L） **第 3 コース**：大野雅子（L） **第 4 コース**：阪上賢司（L） **第 5 コース：山本貞美（L）** （合計　　名）
装備	各担当より参加者へ連絡

グレード	第１コース：　B	第２コース：　C
	第３コース：　C	第４コース：　C
	第５コース：　D	

その他

１．　各コースに、会計・記録・写真担当を決めてください。

２．　参加者メンバー表は別途お渡し致しますが***緊急連絡時目的以外使用禁止。***
　　但し、緊急連絡先には説明の上渡しておくようにしてください。

３．　バスの座席は決めていません。***自由席***です。但し***１列目は空けて***下さい。
　　なお、リュックは後部座席に集約しますので、貴重品・おやつ・飲物・薬他、
　　バス中で必要なものはあらかじめ***身近に携帯***しておいて下さい。
　　～途中で取り出すことは出来ません～

４．　山小屋では各自、***西宮山岳会員カード***または***モンベル会員カード***を提示して
　　割引を受けてください。（但し、割引が利かない山小屋もあります）

５．　***昼食（弁当）***は山小屋で注文可能です。但し***実費精算***でお願いします。

６．　帰りのバス中で、各リーダーから登頂経緯説明をお願いします。

７．　帰りの集合場所は***平湯温泉***です。　＜***注：上高地ではありません***＞
　　～上高地から平湯温泉間のシャトルバスは***30分毎***に出ています～

＊山行中および緊急時の対応については、各コースCL・SLの指示・判断に従うこと。

★***気象条件（台風他）の激変時は、各コースリーダー協議の上決定・通知する。***

（参考）山小屋連絡先　・・・・・

＊7月27日（木）集合時間～阪神22:00阪急西宮22：15は厳守してください。
＊家を出られるまで、時間の余裕のある方は少しでも睡眠するように心掛けて下さい。

以上