山行計画書



西宮山岳会・兵庫県勤労者山岳連盟所属

留守宅:・・・・ 電話 090・・・・

作成者 望月 義勝

行 き先 氷ノ山

的 60 周年記念登山

日 程 2023 年 5 月 27 日(土)~28(日)

集 合 阪神西宮駅 郵便局前 7:45 阪急西宮北口南ロータリー 8:00

共同装備 シングルロープ(30m) 1 本、カラビナ、確保器、スリング (望月)

個人装備 ザック、ザックカバー、登山靴、雨具上下、帽子、防寒着、ヘッドランプ、1/25,000 地形図、コンパス、 テルモス、保険証、時計、ペーパー、タオル、計画書、筆記具、行動食、予備食、携帯電話、個人用 医薬品、替え衣類、お風呂セット

参加者

20名 マイクロバス利用

行動計画

27 日 8:00 阪神西宮=8:15 阪急西宮北口南ロータリー8:30=バス=11:30 若桜駅

やまね屋(昼食:焼き鯖重定食)※鯖街道として有名な若桜。ご当地鯖を食らう!

12:30=バス=13:00響きの森 (周辺の自然観察)

※兵庫県最高峰の氷ノ山はクマをはじめとする様々な動植物が暮らす自然豊かな山域、

その氷ノ山の自然をガイドさんに少し案内してもらいます。

※調整中~16:00 高原の宿 ひょう太くん(泊)

入浴後懇親会





※やまね屋 25 日午前中以降キャンセルできない。

28日 7:30(朝食)~8:30 出発~8:40 氷ノ越登山口~9:40 氷ノ越(氷ノ越避難小屋)

10:40 コシキ岩~11:00 氷ノ山山頂(40 分程度休憩)11:40~12:30 神大ヒュッテ~

13:40 氷ノ山東尾根休憩小屋~13:55 東尾根登山口~14:20 氷ノ山国際スキー場 P

= (バス乗車) ~14:40=バス=18:00 阪神西宮=18:30 阪急西宮北口

