

# 初級講習会 受講生募集

憧れのアルプスを目指して

知識・技術・体力の習得・トレーニングを行います

★募集期限:2026年1月31日

★講習期間:2026年3月～7月      ★受講料:5000円

★募集人数:20名（受講対象:西宮山岳会会員）

※原則全日程に参加が必要です。

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の同講習会を受講の方が対象です。

※翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます。

★講習回数:10回 必要装備は座学で説明します(その後購入)

①3/15(日) 座学(装備・技術・安全・気象・医療・読図)

②3/29(日) 実技①読図 甲山

③4/12(日) 実技②体力確認 岡本～六甲山～有馬

④4/26(日) 実技③岩場通過1 行者尾根・シェール檜

⑤5/10(日) 実技④歩荷 岡本～六甲山～有馬

⑥5/24(日) 実技⑤長距離1 鶴越～掬星台～王子公園

⑦6/7(日) 実技⑥岩場通過2 芦屋地獄谷・岩梯子

⑧6/21(日) 実技⑦長距離2 六甲ケーブル下～六甲山～宝塚

⑨7/4(土)～5(日) 実技⑧宿泊 神戸自然の家

⑩7/18(土)～20(月) 修了山行

※1)応募者多数の場合は 初級講習会(夏山セミナー)・アルプス未経験者を優先します

※2)悪天候の場合には 前後にスライド、予備日に実施、又は内容により雨天決行の場合もあり

※3)講習内容が変更になることもあります

※4)修了山行・チャレンジ山行への参加条件を説明会にてご案内します

★修了山行:立山(2泊3日)

※山小屋の予約が取れない場合は他の山域になる場合があります

★チャレンジ山行:8月～10月

※希望者には、チャレンジ山行を計画していただきます

★申込みフォーム: <https://forms.gle/CyjdiXGfH66PEnvZ7>

お問い合わせ: 柘植信二 ([spv47489@rice.ocn.ne.jp](mailto:spv47489@rice.ocn.ne.jp))

# 中級講習会 2026 夏山

～美しい稜線歩きと大展望を楽しみませんか～

縦走登山の楽しさ、テント泊の生活技術  
アクシデントに対応できる知識、技術を学びます

## <募集要項>

募集人数:5名(応募多数の時は選考になります)

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の

同講習会を受講する方が対象です

なお、翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます

受講料:5,000 円(交通費等は別途要)

申込み:[こちら](#)です

申込期限:2026 年 1 月 31 日(土)

問い合わせ:樋野善弘([ns.yhino@gmail.com](mailto:ns.yhino@gmail.com))

## ○講習スケジュール

3/15(日) 座学

3/29(日) 実技① 読図

4/11(土) 実技② ロープワーク・岩場歩き 六甲山系

4/18(土) 実技③ ロープワーク・岩場歩き 蓬萊峡

5/ 9(土) 実技④ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

5/23(土) 実技⑤ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

6/ 6(土) 実技⑥ バリルート・ロープワーク 六甲山系

6/20(土) 実技⑦ 長距離・歩荷トレーニング 比良山系

7/ 4(土)～5 日(日) 実技⑧ テント泊・長距離

ロープワーク 金剛山系

## <修了山行>

7/17(金)夜発～21(祝) 八ヶ岳縦走(テント泊)

上記以外にも、有志山行(ヒパーク演習他)を計画します

- ・悪天候の場合は、前後にスライドして実施します
- ・必要装備、指定教本は、別紙にて定めます
- ・原則全日程への参加が必須です



# 夏山講習会 必携装備一覧表

## 初級講習会(座学後に購入)

番号	装備品	規格・数量	備考
1	ヘルメット	1 個	登山用
2	テープスリング長	幅 20mm・120～150cm 1 本	簡易チェストハーネス用
3	テープスリング長	幅 5～7mm・120cm	
4	テープスリング短	幅 5～7mm・30～60cm	ロープスリング 60cm 代用可
5	カラビナ	ノーマルゲート 2 個	
6	安全環付きカラビナ	スクリーゲート・HMS 型 2 個	
7	プレートコンパス	1 個	シルババ社製など

## 中級講習会(初級装備＋追加)

番号	装備品	規格・数量	備考
8	ハーネス	1 つ	レッグループ調整可能
9	ツエルト、	1 張	
10	補助ロープ	φ 8.0mm・20～30m 1 本	

## テキスト(説明会時に準備)

区分	テキスト名	備考
初級	ハイキング A・B・C	新人講習会時に配布済み
初級	ハイキングセカンドステップ	本講習会で無償配布
初級	ヤマケイ登山学校 登山入門	
中級	ヤマケイ登山学校 ロープワーク	本書に基づいて講習