

初級講習会受講生募集

憧れのアルプスを目指して

知識・技術・体力の習得・トレーニングを行います

★募集期限:2026年1月31日

★講習期間:2026年3月~7月 ★受講料:5000円

★募集人数:20名 (受講対象:西宮山岳会会員)

※原則全日程に参加が必要です。

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の同講習会を受講する方が対象です。

※翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます。

★講習回数:10回 必要装備は座学で説明します(その後購入)

①3/15(日) 座学(装備・技術・安全・気象・医療・読図)

②3/29(日) 実技①読図 甲山

③4/12(日) 実技②体力確認 岡本～六甲山～有馬

④4/26(日) 実技③岩場通過1 行者尾根・シェール槍

⑤5/10(日) 実技④歩荷 岡本～六甲山～有馬

⑥5/24(日) 実技⑤長距離1 鶴越～掬星台～王子公園

⑦6/7(日) 実技⑥岩場通過2 芦屋地獄谷・岩梯子

⑧6/21(日) 実技⑦長距離2 六甲ケーブル下～六甲山～宝塚

⑨7/4(土)～5(日) 実技⑧宿泊 神戸自然の家

⑩7/18(土)～20(月) 修了山行

※1)応募者多数の場合は 初級講習会(夏山セミナー)・アルプス未経験者を優先します

※2)悪天候の場合には 前後にスライド、予備日に実施、又は内容により雨天決行の場合もあり

※3)講習内容が変更になることもあります

※4)修了山行・チャレンジ山行への参加条件を説明会にてご案内します

★修了山行:立山(2泊3日)

※山小屋の予約が取れない場合は他の山域になる場合があります

★チャレンジ山行:8月～10月

※希望者には、チャレンジ山行を計画していただきます

★申込みフォーム: <https://forms.gle/CyjdiXGfH66PEnvZ7>

お問い合わせ: 柏植信二 (spv47489@rice.ocn.ne.jp)

中級講習会 2026 夏山

～美しい稜線歩きと大展望を楽しみませんか～

縦走登山の楽しさ、テント泊の生活技術
アクシデントに対応できる知識、技術を学びます

＜募集要項＞

募集人数:5名(応募多数の時は選考になります)

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の

同講習会を受講する方が対象です

なお、翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます

受講料:5,000円(交通費等は別途要)

申込み:こちらです

申込期限:2026年1月31日(土)

問い合わせ:樋野善弘(ns.yhino@gmail.com)

○講習スケジュール

3/15(日) 座学

3/29(日) 実技① 読図

4/11(土) 実技② ロープワーク・岩場歩き 六甲山系

4/18(土) 実技③ ロープワーク・岩場歩き 蓬莱峡

5/ 9(土) 実技④ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

5/23(土) 実技⑤ 長距離・歩荷トレーニング 六甲山系

6/ 6(土) 実技⑥ バリルート・ロープワーク 六甲山系

6/20(土) 実技⑦ 長距離・歩荷トレーニング 比良山系

7/ 4(土)～5日(日) 実技⑧ テント泊・長距離

ロープワーク 金剛山系

＜修了山行＞

7/17(金)夜発～21(祝) ハケ岳縦走(テント泊)

上記以外にも、有志山行(ビバーク演習他)を計画します

・悪天候の場合は、前後にスライドして実施します

・必要装備、指定教本は、別紙にて定めます

・原則全日程への参加が必須です



夏山講習会 必携装備一覧表

初級講習会(座学後に購入)

番号	装備品	規格・数量	備考
1	ヘルメット	1個	登山用
2	テープスリング長	幅 20mm・120~150cm 1本	簡易チェストハーネス用
3	テープスリング長	幅 5~7mm・120cm	
4	テープスリング短	幅 5~7mm・30~60cm	ロープスリング 60cm 代用可
5	カラビナ	ノーマルゲート 2個	
6	安全環付きカラビナ	スクリューゲート・HMS型 2個	
7	プレートコンパス	1個	シルバ社製など

中級講習会(初級装備+追加)

番号	装備品	規格・数量	備考
8	ハーネス	1つ	レッグループ調整可能
9	ツエルト、	1張	
10	補助ロープ	Φ 8.0mm・20~30m 1本	

テキスト(説明会時に準備)

区分	テキスト名	備考
初級	ハイキング A・B・C	新人講習会時に配布済み
初級	ハイキングセカンドステップ	本講習会で無償配布
初級	ヤマケイ登山学校 登山入門	
中級	ヤマケイ登山学校 ロープワーク	本書に基づいて講習