

2025 ロッククライミングセミナー 受講生募集

「ロッククライミング」をやってみたいけれどどうすればいいのかわからない、以前セミナーを受講したことがあるけれど、もっとレベルアップを図りたい、そんな方々向けのセミナーを下記の通り実施致します。

[セミナー内容]

- ・座学（装備、技術、安全）、
- ・実技（装備使用方法、トップロープ登攀、マルチピッチ登攀、懸垂下降など）

[日程] ※日程、実技場所は未確定部分もありますので後日改めて公表いたします

[募集要項]

対象者：原則 60 歳まで

日程		座学／実技場所
3月10日（月）夜	座学	山岳会事務所（西宮）
3月20日（木・祝）	実技 1	蓬莱峡
4月5日（土）	実技 2	不動岩／堡壘岩ほか
4月12日（土）	ビレイ講習	なんばDボル
4月13日（日）	実技 3	不動岩／堡壘岩ほか
4月20日（日）	実技 4	不動岩／堡壘岩ほか
5月10日（土） ※予備日 11日（日）	実技 5	不動岩／堡壘岩ほか
5月17日（土）／18日（日）予備日	修了山行	雪彦山地蔵東稜
5月24日（土）／25日（日）予備日	修了山行	雪彦山地蔵東稜

※雨天時は、なんばDボルダリングで室内トレーニングを行います。

※4月12日のビレイ講習日に好天の場合は外岩に変更。

ビレイ講習は、実技予定日の雨天時に行います。

[クライミング装備について]

受講に際し、下記の装備が最低限必要となりますが、座学「装備」において詳しい説明を行います。装備の購入は座学終了後で結構です。

ヘルメット、クライミングシューズ、ハーネス、パーソナルアンカー（PAS）、確保器（ガイド付きATCほか）、安全環付カラビナ3個、カラビナ3個、スリング120cm・60cm（各2本）、プルーシック用スリング1本、ビレイ用グローブ

受講料：1,000円（会員価格）

募集人員：若干名

申込方法：下記の申込フォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/hik992rw96tZsdqM9>



申込条件：西宮山岳会会員

座学、実技の全日程参加できること。

問合せ先：black_bear@bcc.bai.ne.jp（望月まで）

申込締切：2025年1月31日 ※定員超過の場合、選考となる可能性があります。

注 意：山行中の怪我や事故については、出来る範囲の応急処置は致しますが、その後の責任は一切負いかねますのでご了承下さい。