

# 月 例 公 開 ハ イ キ ン グ

主催：西宮山岳会

## 交野山系 星田連山を巡る

新宮山・星田山・夫婦石山含め、星田連山60座の内、計25座を巡ります。



開催日時：2023年 12月 17日 (日曜日)

集合場所・時刻：JR学研都市線 星田駅改札口・午前8時20分

コース：8:20 星田駅 → 高岡山 → 新宮山 → 旭山 → 電閃丘 → 広望丘 → 地獄谷山 → 割林山 → 茄子石山 → 一蓋被の嶺 → 早刈山 → 星海山 → 星田山 (昼食予定) → 皿谷山 → 池之内山 → 南池之内山 → 東ぼって山 → ぼって山 → 国見嶺 → 西谷山 → 南夫婦石山 → 夫婦石山 → 日高山 → 中尾山 → 細栗山 → 坂登山 → 高松山 → 星田駅15:40 (休憩含む)

歩行距離・時間：約11km 約6時間20分(休憩等を含まず)

参加費：500円 (交通費別)

一般参加募集人数：8名まで

装備及び持参品：登山靴、ザック、ザックカバー、ストック、ヘッドライト、歩きやすい服装、雨具、帽子、手袋、防寒具、タオル、行動食、お弁当、飲み物(お湯はテルモスで持参)、持病等の医薬品、消毒用具など

申し込み締め切り：12月14日 (木曜日)(会員・一般共)

お申込み：[「公開ハイキング」申し込み専用フォーム](#) ←会員以外の方はこちらから

<p>ご質問・お問い合わせ先 和田 充啓 E-mail：n.sangakukai@gmail.com</p>	<p>山・自然を愛し 仲間と語ろう 西宮山岳会 〒662-0972 西宮市和上町1-12 tel/fax 0798-36-4040 URL：<a href="https://nishinomiya-sangakukai.com/">https://nishinomiya-sangakukai.com/</a></p>
<p>☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。</p>	

2023年12月 公開ハイキング