

2022年西宮山岳会夏山セミナー

修了山行「唐松岳・五竜岳」

日本百名山「五竜岳」を目指し、八方尾根から唐松岳を経由してアルプスの主稜に立つことができます。雷鳥との出会いや高山植物等変化にとんだ縦走を楽しみましょう！

日程：7月16日(土)～7月18日(月・祝)

募集人員：若干名

申込締切：定員になり次第締め切ります。

参加費：修了山行 / 55,000円(概算) セミナー / 3,000円

説明会：4月22日(金)19時～20時30分 西宮勤労会館第2会議室

参加資格：夏山セミナーのトレーニングに参加のこと。(別紙参照)

※新型コロナの緊急事態宣言発出時は、一般参加はご辞退願います。

その場合には、セミナー参加費は相応の返金を致します。

申込方法：ホームページの「[専用申し込み窓口](#)」

お問合せ：久保 昭 E-Mail：m05aiacbbe@bf7.so-net.ne.jp

コース：1日目 / 西宮北口(7:15)＝白馬八方温泉(15:00)＝八方池山荘(16:00)

2日目 / 八方池山荘(5:00)～唐松頂上山荘(9:10)～唐松岳～

唐松頂上山荘(10:00)～五竜山荘(13:30)～五竜岳～

五竜山荘(15:30)

3日目 / 五竜山荘(5:00)～アルプス平(9:30)＝エスカルプラザ

(入浴 12:00)＝西宮北口 (20時)

集合場所：阪神西宮郵便局東側 7時00分・西宮北口南側ロータリー 7時15分

2022年夏山セミナートレーニング計画

2022年3月16日

<募集要綱>

1. 座学2回、実技7回のトレーニングを行います。
2. 一般募集枠は、若干名。
3. 実技への参加申し込みは、担当リーダーへ申込み。(随時更新します)
4. 修了山行:7月16日(土)~18日(月祝)「唐松岳・五竜岳縦走」
参加条件:下表のトレーニング計画に参加してください。
参加できない回がある場合には、予め申し出ください。
5. 修了山行の計画の説明は4月22日(金)に第1回座学と合わせて、
西宮勤労会館第2会議室にて行います。
6. 問い合わせ先:久保 昭 E-Mail:m05aiacbbe@bf7.so-net.ne.jp

	日 時	内 容	担 当
第1回	4月22日(金) 19:00~21:00	説明会、座学「服装、計画、装備、読図、 パッキング」DVDと補足説明 (於:西宮勤労会館第2会議室)	L:泉 受付:久保
第2回	5月8日(日)	実技「読図、コンパスの使い方、 GPSの使い方」	L:深山
第3回	5月13日(金) 19:00~21:00	座学「歩き方、食事と水分補給、 夏山の天気」DVDと補足説明 (於:西宮勤労会館第3会議室)	L:泉
第4回	5月14日(土)	実技「岩場歩き(六甲周辺)」	L:
第5回	5月21日(土)	実技「岩場歩き(六甲周辺)」	L:
	5月22日(日)	予備日	L:
第6回	6月5日(日)	実技「歩荷(六甲周辺)」	L:
第7回	6月11日(土)	実技「長距離を歩く-1(六甲周辺)」	L:阪上賢
	6月12日(日)	予備日	L:
第8回	6月25日(土)	実技「長距離を歩く-2(六甲周辺)」	L:
第9回	7月2日(土)~ 7月3日(日)	実技「テント泊(市ヶ原)」	L:
	7月9日(土)	予備日	L:
修了	7月16日(土)~ 7月18日(月祝)	「唐松岳・五竜岳縦走」 修了山行参加費 会員50,000円、一般:55,000円 (ともに概算)、セミナー参加費 3,000円	L:桐原