

月例公開ハイキング

主催 西宮山岳会

紀泉アルプス

俎石山 420m・札立山 349m (大阪府)

紀泉の山々、紀淡海峡の展望を楽しみながら歩く縦走路。山深く、静かな山歩きが満喫できます。俎石山山頂には一等三角点があります。



日時：9月18日(日曜日)

集合場所：南海「なんば」駅3階改札口

集合時刻：午前8時15分

(8:25発 区間急行「和歌山市」行きに乗車します)

参加費：500円 交通費：なんば起点 1,760円

コース：箱作駅9:16着＝南海ウイングバス9:32発＝桃の木台4丁目9:40着～10:10俎石山登山口10:30～11:30北展望台11:40～11:45俎石山(一等三角点)11:55～12:10大福山(昼食)12:40～13:15見返り山13:25～14:05札立山(ティータイム)14:30～15:40鉄塔下15:50～16:25南海孝子駅16:32発＝南海なんば17:38着 解散予定

歩行距離・時間：約8km 約5時間(歩行のみ)

持参品：お弁当、飲用水、レーション(おやつ他)、コップ、雨具、帽子、手袋、防寒着、地図(山と高原地図「金剛・葛城」1/25000「尾崎・淡輪」)・コンパス、ヘッドランプ、ストック、軽登山靴、タオル、魔法瓶など

申込み締切：9月16日(木曜日)(一般、会員とも)

お申し込み：[「公開ハイキング」申込専用フォーム](#) ← [会員以外の方はこちらから](#)

問合せ・申込み先 ご参加をお待ちしております。 蟹沢久美子 携帯電話：090-5254-3890 E-mail:kanizawa@dream.ocn.ne.jp	山・自然を愛し 仲間と語ろう 西宮山岳会 〒662-0972 西宮市和上町1-12 Tel/ Fax 0798-36-4040 URL: http://nishinomiyaasangakukai.com
☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。	