

## 奈良県

みうねやま  
三峰山 (霧氷ハイキング)

初夏の白つつじや新緑、秋の紅葉から冬の霧氷まで、御杖村の四季の移り変わりを最も色濃く見せてくれるのが三峰山です。室生赤目青山国定公園に指定され、標高は1,235m。日本三百名山の1つ。1月から3月にかけての厳冬期に、空気中の水分が木々の枝に付着して凍り付く現象、「霧氷」を見ることができます。毎年1月から2月には麓で観光協会主催の「霧氷まつり」が開催されます。



日時 : 2022年2月13日(日曜日)

集合場所・時間 : 近鉄鶴橋駅“2番線ホーム”の中央付近・午前6時50分  
(近鉄榛原駅“南口”集合可・午前8時)

コース : 登山口 - 休憩所(WC) - 五本杉避難小屋・昼食 - 三畝峠 - 三峰山 - 五本杉避難小屋 - 参籠所(WC) - 登山口

歩行時間 : 約6時間 歩行距離 : 約7キロ

持参品 : “**軽アイゼン**”、飲み物、昼食、行動食、コップ、雨具、帽子、手袋、歩きやすい服装、ストック、登山靴、タオル、持病等の医薬品

参加費 : 一般参加者 500円 (交通費は別途必要です)

申込み締切 : 2月10日(木曜日)

お申し込み : [「公開ハイキング」申込み専用フォーム](#)

備考 : **アイゼン未経験者は、事前にアイゼンの装着確認をお願いします。2022年1月9日(日曜日)の体験ハイキングにて、アイゼントレーニングを実施しますので、併せてご参加をご検討ください。**

問合せ・申込み先  
ご参加をお待ちしております。

阪上 賢司

携帯電話 : 090-8885-2802(平日 10:00~22:00)

Email : [kenji1960sakaue@gmail.com](mailto:kenji1960sakaue@gmail.com)

*山・自然を愛し...仲間と語ろう*

西宮山岳会

Tel/ Fax 0798-36-4040

URL : <https://nishinomiya-sangakukai.com>

☆☆このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。