

西宮山岳会主催

夏山登山セミナー

来る夏山登山シーズンに向けたセミナーを開催します！

一人だとなんとなく不安と言う方、改めて学んでみたい方、どなたでもお気軽にご参加ください
夏山登山セミナーを受けて、今年は憧れのあの山にチャレンジしてみませんか？

講座期間：2021年4月23日～2021年7月25日までの全9回

開催場所：【座学】西宮勤労会館 【実技】六甲山系を予定

定員：20名

受講料：5,000円

申し込み：2021年4月18日(日)締切

受付終了しました
(4/22)

必要事項を記入の上、メールまたはFAXにて下記までお申し込みください

【MAIL】nishinomiya-ac@nishinomiya-sangakukai.com

【FAX】0798-36-4040

日時	内容
4月23日(金)19:00～21:00	第1回 座学「服装・装備・計画」
5月8日(土)	第2回 実技「地図の読み方とコンパスの使い方・パッキング」
5月14日(金)19:00～21:00	第3回 座学「歩き方・食事と水分・天気」
5月22日(土)	第4回 実技「テント設営」
6月6日(日)	第5回 実技「長距離を歩く①」
6月13日(日)	第6回 実技「岩場を歩く」
6月19日(土)	予備日
6月26日(土)	第7回 実技「歩荷」
7月11日(日)	第8回 実技「長距離を歩く②」
7月23日(金)～25日(日)	修了山行 「唐松岳・五竜岳縦走」 希望者のみ、参加費別途

[FAX申込用紙]

お名前		年齢	
ご住所		TEL	
MAIL			