

# 月例公開ハイキング

主催 西宮山岳会

潮の香りを感じ、低山ながら大展望を楽しむ

## 紀泉高原・高森山・四国山

(285m)

(241m)

和歌山県と大阪府の県境に連なる和泉山脈の西端にある高森山から四国山への山歩きは、標高は低いものの、それぞれの山頂からは意外なほどのパノラマが楽しめます。高森山山頂は、紀淡海峡、淡路島、四国山山頂からは高野山、紀伊半島の山々が見渡せるビュースポットです。



日時：12月19日（日曜日）

集合：南海電車 なんば駅3階北改札口

午前7時45分。みさき公園駅集合可。午前8時55分

参加費：500円(交通費別)

コースタイム：なんば駅7:55発＝泉佐野駅乗換＝8:56 みさき公園駅9:05＝9:33 小島住吉バス停～10:00 報恩講寺～11:20 高森山～12:00 山頂広場 12:30～12:40 四国山～13:00 森林公園車道出合～14:00 深山バス停～14:20 深山海岸～15:00 加太駅 15:27＝和歌山市駅乗換＝なんば駅 16:59 着 解散

歩行距離・時間：約10km 約5時間30分(休憩時間含む)

持参品：お弁当、飲み水、レーション(おやつ他)、コップ、雨具、帽子、手袋、防寒着、地図(1/25000加太)・コンパス、ヘッドランプ、ストック、軽登山靴、タオル、魔法瓶など

申込み締切：12月16日(木曜日)(一般、会員とも)

お申し込み：[「公開ハイキング」申込専用フォーム](#)

問合せ・申込み先 蟹沢久美子 携帯電話：090-5254-3890 または E-mail： <a href="mailto:kanizawa@dream.ocn.ne.jp">kanizawa@dream.ocn.ne.jp</a>	<u>山・自然を愛し 仲間と語ろう</u> 西宮山岳会 〒662-0972 西宮市和上町1-12 Tel/ Fax：0798-36-4040 URL： <a href="https://nishinomiyasangakukai.com">https://nishinomiyasangakukai.com</a>
☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。	