

(兵庫県)

## 播磨アルプス・高御位山

高御位山(304m)は兵庫県加古川市と高砂市の境にあり、「播磨富士」と呼ばれている信仰の山です。低山ながら岩稜の尾根歩きは視界をさえぎるものがなく、展望を楽しみながら縦走気分を味わえます。山頂には高御位神社が祀られ、断崖の岩場からは播磨平野や淡路島、明石海峡、家島などを一望できる360度の大パノラマが楽しめます。



高御位山



百間岩

日 時: **10月17日** (日曜日)

集合場所: JR 曾根駅改札口

集合時刻: 午前9時 (JR 大阪駅 7:45 発新快速乗車 加古川駅乗換 曾根駅 8:47 着が便利です)

参加費: 500円(交通費別)

コース: JR 曾根駅～豆崎登山口～大平山～地徳山～展望台～百間岩～鷹ノ巣山～長尾奥山～高御位山～長尾登山口～JR 曾根駅 15:00 ごろ

歩行距離・時間: 約9km 約6時間 (休憩時間含む)

持参品: お弁当、飲み水、レーション (おやつ他)、コップ、雨具、帽子、手袋、防寒着、地図 (1/25000 加古川)・コンパス、ヘッドランプ、ストック、軽登山靴、タオル、魔法瓶など

申込み締切: 10月14日 (木曜日) (一般、会員とも)

お申し込み: [「公開ハイキング」申込専用フォーム](#)

<p>問合せ・申込み先 お待ちしております 蟹沢久美子 携帯電話: 090-5254-3890 (平日 18:00~21:00 の間) Eメール: kanizawa@dream.ocn.ne.jp</p>	<p><b>山・自然を愛し 仲間と語ろう</b> 西宮山岳会 〒662-0972 西宮市和上町1-12 Tel/ Fax 0798-36-4040 URL: <a href="http://nishinomiya-sangakukai.com/jp/">http://nishinomiya-sangakukai.com/jp/</a></p>
--	--

☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。