

# 月例公開ハイキング

兵庫県 史跡の残る丹生山系縦走路

主催 西宮山岳会

## 帝釈山・稚子ヶ墓山

(586m)

(596m)

神戸市北区にあって、史跡が多く、静かな登山ができることで人気のあるコースです。丹上山、帝釈山、稚子ヶ墓山、花折山の4つのピークが並んでいます。低山ながらもアップダウンを繰り返します。帝釈山からは大パノラマで、六甲の山並みが眼前に広がります。他の山頂からも展望が楽しめます。



丹上山



帝釈山山頂



丹上神社の鳥居から丹上山系を仰ぐ

日時：3月15日（日曜日）（事前申込お願い致します）

集合場所：新開地駅 神戸電鉄乗り場

集合時刻：午前8時45分（8:56発 三田行き準急に乗車）

コース：8:56 新開地駅=9:18 箕谷駅 9:38=バス（衝原行き）=9:50 丹上神社前バス  
停 10:00 出発～延命地蔵～丹上山～12:00 帝釈山～双坂池～14:00 稚子ヶ墓  
山～15:00 花折山～15:30 柏尾谷分岐～16:30 箕谷駅=新開地駅解散

歩行時間/距離：約6時間 約13km

参加費：500円（交通費別）

持参品：お弁当、飲み水、レーション（おやつ他）、コップ、雨具、帽子、手袋、  
歩きやすい服装、防寒着、地図（1/25000 淡河）コンパス、ヘッドランプ、  
ストック、軽登山靴、タオル、持病等の医薬品、魔法瓶、

申込み締切：3月12日（木曜日）（会員は前日まで）

問合せ・申込み先  
お待ちしております  
蟹沢久美子

携帯電話：090-5254-3890

（平日18:00～21:00の間）

Eメール：kanizawa@dream.ocn.ne.jp

山・自然を愛し 仲間と語ろう

西宮山岳会

〒662-0972 西宮市和上町1-12

Tel/ Fax 0798-36-4040

URL:<https://nishinomiya-sangakukai.com/>

☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。

2020年3月公開ハイキング