

月例公開ハイキング

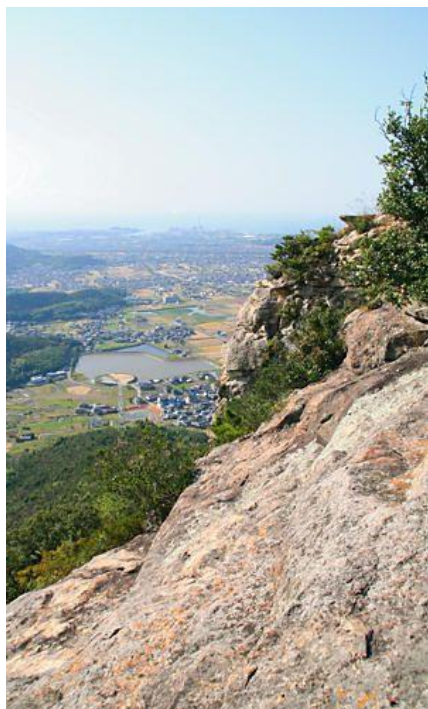
～初日の出スポット～

主催 西宮山岳会

超展望の山・高御位山

304m

～播磨平野や淡路島、明石海峡を一望できる360°の大パノラマが楽しめます～



播磨富士と呼ばれる高御位山は、いたるところに岩が露出しています。低山ながら、山頂からの展望は素晴らしく、岩場を上がったたり、激しいアップダウンがあったりとダイナミックな登山が人気の山です。



日時：12月16日（日曜日）

集合時刻・集合場所：午前9時 JR 曾根駅

コース：JR 曾根駅～鹿嶋神社～百間岩～鷹ノ巣山～高御位山頂上～馬の背～JR 曾根駅

参加費：（一般）500円（交通費別）

距離：約6km 約4時間

持参品：お弁当、飲み水、行動食（おやつ他）、雨具、帽子、手袋、歩きやすい服
防寒着、地図・コンパス、ヘッドランプ、ストック、軽登山靴、タオル、
持病等の医薬品、魔法瓶。

申込み締切：12月13日（木曜日）

問合せ・申込み先
お待ちしております

KANIZAWA

携帯電話：090-5254-3890

（平日 18:00～21:00 の間）

Eメール：kanizawa@dream.ocn.ne.jp

山・自然を愛し 仲間と語ろう

西宮山岳会

〒662-0972 西宮市和上町1-12

Tel/ Fax 0798-36-4040

URL:<http://nishinomiya-sangakukai.com/>

※HPからも申込みできます。

☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。