

3月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
1日 (日)	観音山からの展望を楽しむ。 阪急夙川駅(9:00)～銀水橋(10:00)～北山緑化植物園(10:40-11:00)～北山貯水池(11:30)～鷺林寺(12:00)～観音寺(12:40-13:00)～奥池(13:30)～ゴロゴロ岳(14:20)～水車谷(15:40)～阪急夙川駅(16:10) 歩行:約6時間・13km、定員:15名	L:桐原 阪急夙川駅改札口 9時00分 ショートメール	B1 登山
4日 (水)	やよいみちと低山を楽しみ、歩く 9:00阪急岡本南改札～天上公園～保久良神社9:40～やよいみち～金鳥山10:40～風吹き岩～横池～七兵衛山12:30～打越峠～八幡神社～阪急岡本駅14:00 歩行:約5時間・約7km	L:菊田 阪急岡本駅南改札 9時00分 E-Mail	A1 登山
5日 (木)	鍋蓋山から洞川梅林・修法ヶ原池へ JR三ノ宮駅9:00→9:05風見鳥の館公園9:20→北野町登山口09:30→10:15二本松BS10:20→善助茶屋跡→10:50大龍寺下10:55→11:30鍋蓋山11:35→12:10梅林公園12:40→13:05修法ヶ原池13:10→大龍寺下13:25→猩猩池13:40→地点A14:00→14:30諏訪神社前14:35→15:00JR三ノ宮駅 歩行:4.7時間・12.5km	L:久保 JR三ノ宮駅 中央改札口 9時00分 E-Mail	B1 登山
7日 (土)	体験ハイク「五助ダム」 阪急御影駅9:00～深田池公園9:15～石切道登山口10:45～五助ダム11:05～打越峠11:50～12:00七兵衛山(昼食)12:30～金鳥山13:20～13:50保久良神社(ティータイム)14:10～14:30阪急岡本駅 解散 歩行:4.5時間・9km、定員:会員12名	L:吉岡 阪急御影駅 9時00分 E-Mail, ショートメール	B1 登山
8日 (日)	六甲全山縦走大会2026 全縦:須磨浦公園～塩尾寺下広場 西半縦:須磨浦公園～大龍寺山門 東半縦:新神戸駅～塩尾寺下広場	全縦:須磨浦公園 5時30分～7時00分 西半縦:須磨浦公園 東半縦:新神戸駅 7時30分～8時00分	
10日 (火)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー 座学	L:	
11日 (水)	例会企画を募集しています	L:	

3月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
14日 (土)	ハイキング部交流企画 諭鶴羽山と花さじき 西宮北口駅7:00＝諭鶴羽山表参道登山口9:30→11:30諭鶴羽神社→12:00諭鶴羽山(昼食)12:30→諭鶴羽山裏参道登山14:00＝15:00あわじ花さじき16:30＝18:00西宮北口駅 歩行:4時間・5.7Km、定員:20名 費用:8000円程度(参加人数による)、申込期限:2/15	受付:若田 L:吉岡 西宮北口駅 南ロータリー 7時00分 貸切バス 申込みフォーム	A1 登山
14日 (土)	中山梅見ハイク 約1000本の紅白の梅の花を楽しむ 清荒神駅9:00～9:40駐車場～10:40中山寺奥ノ院10:55～11:35中山最高峰(昼食)12:05～東尾根～13:20中山梅林～中山駅14:30解散 時間の都合で天空塚に寄るかも 歩行:3時間40分・9km、定員:15名程度	L:三浦 阪急清荒神駅北側 9時00分 E-Mail, ショートメール	A1 登山
15日 (日)	公開ハイク「中山連山～山本から中山観音まで縦走」	L:大磯 阪急山本駅 9時00分	
15日 (日)	摩耶山_地藏谷～杣谷道 JR三宮駅9:00→JR新神戸駅9:40→展望台→五本松堰堤10:05→市ヶ原10:35→地藏谷分岐10:50→地点A_渡渉→地点B_大堰堤→縦走路出合→12:35掬星台13:00→東屋→摩耶別山13:10→杣谷峠13:30→勸進滝13:40→木ノ袋谷分岐→摩耶第1堰堤→山寺尾根分岐→14:35杣谷入口14:40→15:10阪急六甲駅 歩行:5.1時間・14.0km	L:久保 JR三ノ宮駅 中央改札口 9時00分 E-Mail	B1 登山
15日 (日)	天井川右俣を楽しむ 須磨海浜公園駅(9:30)～子供の国広場(10:00)～天井川右俣ルート～須磨アルプス(11:00)～東山(11:20-12:00)～八幡神社コース(河津桜)～八幡神社(12:40)～板宿(13:00) 歩行:約3時間・5km、定員:10名	L:桐原 JR須磨海浜公園駅 9時30分 ショートメール	A2 登山
15日 (日)	初級講習会・中級講習会 座学	L:	
18日 (水)	例会企画を募集しています	L:	

3月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
20日 (祝)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー 実技1 蓬莱峡	L:	
20日 (祝)	例会企画を募集しています	L:	
21日 (土)	例会企画を募集しています	L:	
22日 (日)	例会企画を募集しています	L:	
23日 (月) ～ 25日 (水)	フェリーの旅と由布岳を楽しむ 大阪南港(19:05)=別府(6:55)～レンタカー会社(8:00)= 登山口(9:00)～西岳(11:30-11:50) 東岳(12:50)～登山 口(14:30)=別府観光=別府港(18:45)=大阪南港(6:55) 歩行:約5時間・10km、定員:5名 費用:約18,000円	L:桐原 大阪南港 18時00分 ショートメール	C2 岩
28日 (土)	サンドイッチ&ホットサンドを楽しむ 10:30西宮浜総合公園-12:00ランチタイム-15:00解散 ① 徒歩:阪神西宮駅から35分、2.5km ② バス:阪神バス マリーナパーク行き25分(参考:阪神 西宮駅南口10時02分発=ゴミ処理センター前下車) *参加表明を頂ければ合流離散は自由。予定時間を教 えてください。	L:泉 西宮浜BBQ PARK 10時30分 E-Mail	A1 散策
28日 (土)	金剛山でバードウォッチングを楽しみましょう 河内長野駅前 8:10=(南海バス)=8:46 伏見峠口→伏見 峠→ちはや星と自然のミュージアム=ちはや園地内周回 (野鳥観察)=ピクニック広場(昼食)= ちはや園地内周回 (野鳥観察)=ちはや星と自然のミュージアム→伏見峠→ 14:55伏見峠口バス停 歩行:5時間10分・9km、定員:10名	L:井田 南海河内長野駅 8時00分 E-Mail	B1 他
29日 (日)	姫路アルプス 9:10播磨高岡駅→姫路アルプス縦走→山崎中央公園 にて昼食→京見山→15:00はりま勝原駅(下山) 歩行:6時間・10km	L:村上 JR播磨高岡駅 下車ホーム側改札口 9時00分 E-Mail	B1 登山

3月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
29日 (日)	武庫川源流から愛宕山へ登り、ミツマタ群生地へ 南矢代駅9:15 - 10:20龍蔵寺10:30 - 11:10武庫川源流 11:15 - 12:05愛宕山12:30 - 13:00ミツマタ群生地 13:15 - 13:40天狗岩/稲荷神社13:50 - 14:10茶香房きらめき 14:20 - 14:40母子バス停14:58 - 15:42三田駅北口 歩行:4時間10分・12km、 ※丹波路快速篠山行き 大阪 7:54、宝塚 8:20発	L:杉井 JR南矢代駅 9時00分 E-Mail	B2 登山
29日 (日)	春を感じる音羽山から醍醐まで 大谷駅9:05-音羽山頂10:40-牛尾山頂11:10千頭岳 12:10-12:45-西千頭岳13:05-高塚山14:15-醍醐寺 15:25解散(-醍醐駅15:40) 歩行:6時間10分・12.3km、定員:12名	L:久泉 京阪大谷駅 9時00分	B1 登山
29日 (日)	初級講習会・中級講習会 読図	L:	