

1月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
3日 (土)	例会企画を募集しています	L:	
4日 (日)	雪山ハイク 愛宕神社へ初詣 8:20保津峡駅～11:25水尾別れ～12:30愛宕神社(愛宕山)・昼食13:00～13:50月輪寺～16:05清滝バス停(解散) ※積雪量により、表参道経由で下山します。 歩行:約6時間30分・約10km、登り926m 下り892m ○6:56大阪駅発快速米原行 7:45京都駅発園部行にご乗車ください。8:07保津峡駅着になります。	L:樋野 JR保津峡駅 8時10分 E-Mail, LINE	B1 雪
4日 (日)	年末年始でなまった身体を目覚めさせよう! 阪急芦屋川駅(8:45)＝東おたふく山登山口(8:58～9:10)～東おたふく山(9:50)～土樋割峠(10:10)～黒岩谷西尾根～一軒茶屋(11:10-11:40)～東屋(12:20-12:30)～有馬稲荷神社(12:50)～有馬温泉(13:05) 歩行:3.5時間・7km、定員:15名	L:桐原 阪急芦屋川駅 北側広場 8時30分 ショートメール	B1 登山
7日 (水)	初詣ハイク 中山の三社巡り 中山観音駅9:05～9:20中山寺・五重塔(清澄寺)参拝～信徒会館9:40～10:20夫婦岩10:25～11:00中山、奥ノ院・参拝11:15～11:30やすらぎ広場(昼食)12:00～12:50清荒神(清澄寺)参拝～13:05～巡礼街道～13:40売布神社参拝13:50～14:00売布神社駅(解散) 歩行:3時間40分(休憩含まず)・8.5km、定員:15名	L:三浦 阪急中山観音駅 9時00分 E-Mail, ショートメール	A1 登山
10日 (土)	年の初めに2つのお福をゲットしよう! 西お多福山と東お多福山 エクセル東BS9:15→石切道分岐→渡渉分岐→林道出合→西お多福山下12:15→(西お多福山山頂)→六甲山最高峰12:55→一軒茶屋→(七曲り)→土樋割峠→東お多福山14:20→登山口BS15:00(→15:20芦屋ゲートBS) 歩行:4時間36分・9.5km	L:久保 住吉台 エクセル東バス停 9時00分	B1 登山
10日 (土)	六甲全縦トレーニング 1/3縦走2(鴨越駅～記念碑台) 8:15(8:45)鴨越駅→六甲全山縦走路→14:00(17:00)記念碑台 歩行:早い組6時間(ゆっくり組8時間)・約15km、定員:15名(会員)	L:村上 神鉄鴨越駅 早い組 8時00分 ゆっくり組 8時30分 申込みフォーム	C1 登山
10日 (土)	公開ハイク「高御位山ラウンド」	L:	

1月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
11日 (日)	例会企画を募集しています	L:	
12日 (月)	霧氷纏う高見山に今年も行ってみよう 9:30高見山登山口～高見峠～高見山～14:30たかすみの里 歩行:5時間・8km、定員:6名 チェーンスパイクや軽アイゼン必携、定員6名	L:西村 近鉄榛原駅 8時00分 E-Mail	B1 雪
14日 (水)	風吹岩・七兵衛山へ冬ハイク 阪急芦屋川駅9:30～9:40山芦屋公園9:50～登山口 10:00～10:30城山10:40～鷹尾山10:45～11:05 高座谷への分岐11:10～11:50風吹岩12:20～横池12:35 ～13:35七兵衛山13:50～山の神14:30～岡本八幡神社 14:55～15:05阪急岡本駅 歩行:4時間20分・7.8km、定員:10名	L:宮本 阪急芦屋川駅 北側広場 9時30分 E-Mail	A1 登山
14日 (水)	有馬温泉の初湯を楽しもう！ 阪急芦屋川駅(9:00)～山芦屋公園(9:10-9:20)～滝の茶屋(9:40)～風吹岩(10:30)～雨ヶ峠(11:15-11:25)～七曲り～一軒茶屋(12:40-13:10)～東屋(13:50-14:00)～有馬稲荷神社(14:20)～銀の湯(14:30-15:30) 歩行:4.5時間・約10km	L:桐原 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分 ショートメール	B1 登山
17日 (土)	阪急岡本の低山散策 阪急岡本南改札口(9:00)～保久良神社(9:30)～やよいみち(9:40)～金鳥山山頂338m(10:30)～風吹岩437m(11:00)～横池(11:20)～七兵衛山山頂462m(12:00)にて昼食～八幡谷で休憩(13:00)～八幡神社(13:30)～阪急岡本駅(14:00)解散 歩行:5時間・7km、定員:10名程度	L:浜上 阪急岡本南改札口 9時00分 E-Mail	A1 登山
17日 (土)	体験ハイク「芦屋ロックガーデン」 9:10芦屋川駅北側広場→芦屋ロックガーデン経由→風吹岩にて昼食→保久良神社にてティータイム→14:10岡本駅 歩行:5時間・5km	L:村上 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分 E-Mail	A1 登山

1月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
18日 (日)	定番コースで比叡山に登る(学習院駅～大比叡～坂本駅) 叡電修学院駅9:30→雲母橋9:55→学習院山10:30→ ケーブル比叡駅11:50→(四明岳)→12:30大比叡13:00→ 分岐D→延暦寺_根本中堂13:40→亀堂(聖尊院堂)→竹 林院分岐15:00→15:20JR比叡山坂本駅 歩行:4時間42分・11.5km	L:久保 叡山鉄道 修学院駅 北東側の改札口 9時20分 E-Mail	B1 登山
18日 (日)	初級講習会2025雪山 実技④:雪山歩行(赤坂山) 参加条件:受講生、スタッフ	L:	
21日 (水)	例会企画を募集しています	L:	
24日 (土)	六甲全縦トレーニング 1/3縦走3(記念碑台～宝塚) 六甲山上駅8:50→9:20記念碑台→9:50ガーデンテラス →10:45六甲山頂→11:25一軒茶屋→12:44船坂峠→ 13:50大谷乗越→15:02塩尾寺→16:00宝塚駅 歩行:7時間・16.4km、定員:15名(会員)	L:関口 六甲ケーブル 六甲山上駅 8時30分 申込みフォーム	C1 登山
25日 (日)	例会企画を募集しています	L:	
28日 (水)	例会企画を募集しています	L:	
31日 (土)	例会企画を募集しています	L:	