

4月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
1日 (水)	夙川から甲山までの桜を楽しむ 阪急夙川(9:15)～銀水橋(10:00)～北山公園(10:30-11:00)～北山貯水池(11:30)～甲山(12:00-12:30)～神呪寺(12:45)～阪急苦楽園口駅(13:30) 歩行:約3時間・6km	L: 桐原 阪急夙川駅 9時00分 ショートメール	A1 登山
2日 (木)	前山公園～ゴロゴロ岳・荒地山 阪急芦屋川駅09:00→前山登山口09:35→10:35分岐C10:40→11:00ゴロゴロ岳11:10→分岐C11:30→芦屋ゲート下11:55→12:35荒地山13:00→黒岩13:05→13:35風吹岩13:40→(中央道)→14:10高座の滝14:15→14:45阪急芦屋川駅 歩行:4.8 時間・11.4km	L: 久保 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分	B1 登山
4日 (土)	体験ハイク「～夙川沿いの桜、北山貯水池の桜、北山緑化植物園の花～をいっしょに愛でましょー！」 夙川駅9:00～銀水橋～10:30北山緑化植物園11:00～11:30北山貯水池(昼食)12:30～13:00甲山～13:30甲山森林公園14:00～15:00阪急甲陽園駅 歩行:4.5時間・9km、定員:会員12名	L: 柘植 阪急夙川駅 9時00分 E-Mail	A1 登山
4日 (土)	ツツジのトンネルを通り桜の園で春を満喫しましょう 山本駅8:30－広場での体操後出発8:40－辰巳橋9:00－満願寺分岐9:20(休憩)－満願寺西山10:40(休憩)－長尾山10:50(休憩)－11:40中山山頂(昼食)12:00－大峰山登山口12:50－大峰山14:00－桜の園14:45－東屋15:00(休憩)－大峰山登山口15:30 歩行:約7時間・11.9km、定員:10名程	L: 嶋村 阪急山本駅 8時30分 E-Mail	B1 登山
4日 (土)	京都トレイル第7回(二ノ瀬～京見峠) 10:00 叡電二ノ瀬駅出発～10:30 夜泣峠～11:00 向山～11:30 昼食休憩(30分)～12:40 山幸橋～15:00 氷室神社～15:30 京見峠～17:00 鷹峯上ノ町バス停にて解散 歩行:6 時間30分・12km	L: 前田 叡山電鉄出町柳駅 改札前 9時20分 E-Mail	B1 登山
4日 (土)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー 実技2 参加条件:受講生、スタッフ		

4月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
5日 (日)	関西百名山の音羽山と又兵衛桜を楽しむ 9:45桜井駅南口バス停→バス移動→9:59下居バス停→音羽山→経ヶ塚山にて昼食→又兵衛桜→15:30道の駅宇陀(下山)→バス移動→榛原駅(解散) 歩行:5時間・9km、定員:15名	L:村上 近鉄桜井駅改札口 9時30分 E-Mail	B1 登山
5日 (日)	須磨寺七福神と十三佛巡りと癌封じ、須磨浦公園で花見 JR須磨海浜公園駅9:00→須磨海岸(散策)9:30→網敷天満宮9:55→10:10須磨寺11:40→11:50山陽須磨駅12:05→12:30須磨浦公園(花見)14:00→山陽須磨駅14:30解散 歩行:歩き70分観光140分花見90分・6km ※須磨寺で十三仏像&七福神巡り(200円程必要)	L:高見 JR須磨海浜公園駅 9時00分 E-Mail	A1 散策
8日 (水)	例会企画を募集しています		
11日 (土)	六甲 古寺山<アイスロード～シュラインロード> 阪急六甲駅09:11→(バス)→六甲ケーブル下09:35→09:55登山口10:00→真水谷分岐10:25→11:15前ヶ辻11:45→ノースロード分岐(石仏順拝)12:05→行者堂12:25→12:50九体仏13:05→13:35古寺山13:40→大池・六甲駅分岐14:15→14:30神鉄大町駅 歩行:4.2 時間・9.2km	L:久保 阪急六甲駅改札口 9時00分 E-Mail	B1 登山
11日 (土)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー ビレイ講習 参加条件:受講生、スタッフ		
12日 (日)	山笑い 仲間が集う交流ハイク in 甲山 甲陽園駅10:00～銀水橋～北山公園ハイキングコース入口～池の花見広場～11:30北山緑化植物園～12:16北山貯水池(昼食)12:46～甲山登山口～13:22甲山～神呪寺～14:04甲山森林公園レストハウス(ティータイム)14:25～展望台～上ヶ原浄水場～15:30仁川駅 歩行時間:約3時間30分・8.4km ○懇親会:17:00～西宮北口 ふじや本店	L:樋野 阪急甲陽園駅 9時45分 E-Mail	A1 登山
12日 (日)	向山連山とヒカゲツツジを楽しむ 観音堂登山口(9:30)～二の山(9:50)～三の山(10:10)～四の山～深坂北峰～向山(11:45- 12:15)～五の山～蛙子峰～珪石山～清水山～剣爾山～鳳翔寺登山口(15:40) 歩行:約5.5時間・12km、定員:10名	L:桐原 JR石生駅 9時30分 ショートメール	B1 登山

4月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
12日 (日)	初級講習会:体力確認 岡本八幡神社9:10→保久良神社→金鳥山→10:31風吹岩→11:30雨ヶ峠→軒茶屋→13:07六甲山→13:15六甲最高峰下トイレ・昼食13:30→14:57虫地獄登山口→15:10有馬温泉 歩行:6時間・11.9km	L:柘植 岡本八幡神社 9時00分 申込みフォーム	B1 登山
12日 (日)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー 実技3 参加条件:受講生、スタッフ		
15日 (水)	例会企画を募集しています		
18日 (土)	サンドイッチ & ホットサンドを楽しむ 10:30西宮浜総合公園-12:00ランチタイム-15:00解散 ① 徒歩:阪神西宮駅から35分、2.5km ② バス:阪神バス マリーナパーク行き25分(参考:阪神西宮駅南口10時02分発=ゴミ処理センター前下車) *参加表明を頂ければ合流離散は自由。予定時間を教えてください。	L:泉 西宮浜BBQ PARK 10時30分 E-Mail	A1 散策
18日 (土)	春の六甲山、新神戸から森林植物園、トゥエンティクロスを歩こう! 8:30 新神戸トレイルステーション前 10:00 市ヶ原 蛇が谷分岐 林道分岐 南ドントリッチ 11:00 分水嶺 11:10 北ドントリッチ 12:30 長谷池 昼食 13:00 東門 13:10 トゥエンティクロスで下山 15:30 新神戸 歩行:6時間・12km、定員:10名	L:向井 新神戸トレイルステーション前 8時30分 E-Mail	B2 登山
19日 (日)	有馬三山を楽しむ 有馬温泉(9:15-9:30)～落葉山(10:00)～灰形山～湯槽谷山(12:00-12:20)～極楽茶屋(14:00)石切道～五助堰堤(16:00)～打越峠～山の神～阪急岡本(17:30) 歩行:約7時間・15km、定員:15名	L:桐原 有馬温泉バスターミナル 9時15分 ショートメール	B1 登山
19日 (日)	金剛山の花を愛でる 河内長野駅前バス停 9:00=(南海バス)=9:38金剛山(伏見峠口)バス停9:45～伏見峠～寺谷コース～11:45金剛山頂広場(昼食)12:45～転法輪寺～葛木神社(金剛山最高峰)～三角点～大阪府最高峰～千早園地～カタクリ尾根～伏見峠～15:30金剛山バス停=(南海バス)=河内長野駅前バス停 歩行:4時間45分、定員:15名	受付:西村 L:楠 河内長野駅前 ④番バス停 8時45分 E-Mail	B1 登山

4月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
19日 (日)	登攀入門講習会ロッククライミングセミナー 実技4 参加条件:受講生、スタッフ		
22日 (水)	例会企画を募集しています		
25日 (土)	植物観察 阪急六甲駅→バスで六甲ケーブル下駅→ケーブルか、バスで六甲山上駅→徒歩で六甲山ガイドセンター※帰りは六甲ケーブル下駅まで徒歩→バスで阪急六甲駅 歩行:1時間・約4km(鑑賞するコースによる)、定員:10名 申込締切:3月22日 ※自動車で六甲山ガイドセンターに来られても結構です。	L:鈴木 阪急六甲駅 改札出た付近 9時00分 E-Mail, ショートメール	A1 散策
26日 (日)	五助山～紅葉谷 阪急岡本駅9:00→八幡谷入口9:20→山の神9:50→10:30打越峠10:35→住吉道出合10:55→五助山取付き11:00→12:00五助山12:20→縦走路出合13:35→G テラス13:50→極楽茶屋14:05→百間滝分岐14:35→紅葉谷出合15:00→炭屋道分岐 15:15→RW有馬温泉駅15:30→15:45太閤橋BS 歩行:6.0時間・12.1km	L:久保 阪急岡本駅南改札口 9時00分 E-Mail	C1 登山
26日 (日)	公開ハイク 京都トレイル北山東部 京都バス国際会館駅前9:17発～9:34戸寺バス停着～10:00出発～10:30江文神社～11:00江文峠～11:30静原神社(昼食)12:00～12:50薬王坂～13:10鞍馬～14:00鞍馬寺～14:50鞍馬寺入口～15:50貴船口駅解散 歩行:5時間30分・10km、定員:会員12名	L:樋野 国際会館駅前 京都バス④番乗り場 8時45分 E-Mail	B1 登山
26日 (日)	初級講習会:岩場通過1 参加条件:受講生、スタッフ	L:井田	
29日 (水祝)	妙見山初谷溪谷でクマガイソウを見る 9:00妙見口駅～9:30初谷溪谷入口～(クマガイソウ)～12:00妙見山(昼食)12:20～13:20上杉尾根～新花折街道～15:00妙見口駅 歩行:5時間30分・10km、定員:10名 渡渉があるため雨天は中止	L:浦川 能勢電鉄妙見口駅 9時00分 E-Mail	B1 登山
29日 (水祝)	夏山アルプスに向けて練習しよう～蓬萊山 8:00JR蓬萊駅→小女郎ヶ池→蓬萊山→打見山→JR志賀駅 歩行:休憩含めて6時間20分、定員:12名が目安 ヤマップ標準コースタイムの130%のペースで歩きます。 申込締切:4月15日 JR蓬萊駅8:00着の電車でOK。	L:西村 JR蓬萊駅 8時00分 E-Mail	B1 登山