

10月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
1日 (水)	お馴染みの掬星台ゆっくり登ります 王子公園駅9:10→青谷道登山口9:45→行者堂10:45→ 史跡公園11:30→12:05掬星台12:35→(山寺尾根)→ 13:50杣谷入口13:55→14:30阪急六甲駅 歩行:4時間30分、8.7km、定員:10名	L:佐武 阪急王子公園駅 東改札口 9時00分	B1 登山
1日 (水)	須磨アルプスと板宿の八百屋・魚屋を楽しむ 須磨海浜公園駅(10:00)～天井川憩いの広場(10:30- 10:40)～天井川尾根ルート～須磨アルプス(12:00)～東 山(12:20-13:00)～八幡神(13:40)～板宿の八百屋・魚屋 ～山陽板宿駅(14:20) 歩行:3時間・6km、定員:10名	L:桐原 JR須磨海浜公園駅 10時00分 ショートメール	A1 登山
4日 (土)	金山の鬼ノ架橋(棚岩)の眺望と秋の味覚(栗)を持ち帰る JR宝塚駅9:00→(マイカー)→10:15駐車場10:25→登山 口10:40→鬼の架橋12:05→12:10金山12:40→大乘寺 13:35→山門→追手神社14:15→14:35駐車場14:45→ (マイカー)→篠山城下→こんだ温泉→18:30JR宝塚駅 歩行:2.9時間・4.1km、定員:8～10名	L:久保 JR宝塚駅前 9時00分 マイカー	A1 登山
4日 (土)	竜ヶ岳 6:40大阪駅ヨドバシカメラ前→車移動→9:00浮賀溪キャ ンプ場→大鉢山分岐→竜ヶ岳山頂で昼食→金山尾根 分岐→15:00浮賀溪キャンプ場(下山)→車移動→17:30 大阪駅ヨドバシカメラ前 歩行:6時間・10km・↑↓とも900m ※車提供者募集。宝塚出発組も検討	L:村上 JR大阪駅 ヨドバシカメラ東側 6時30分 マイカー	B1 登山
4日 (土)	メスティンでご飯を炊いて観ませんか、おかずは何 でも一人一品持ち寄り。 王子公園駅8:00→登山口→五鬼城山展望公園→虹駅 →史跡公園→掬星台11:13(飲食)13:13→史跡公園→ 行者堂跡→学校林道分岐→雷声駅→新神戸駅15:44 歩行時間:5時間45分・8.2km、定員:8名ほど ※メスティンとバーナーを持っている。	L:高見 阪急王子公園駅 東口改札前 8時00分	B1 登山
5日 (日)	後山から駒の尾山への秋の稜線を歩く 宝塚7:05<<西宮北IC(中国道、鳥取道)大原IC<<9:00後 山キャンプ場駐車場9:15-11:10船木山11:20-11:55後 山・昼食12:25-12:55船木山-14:05駒の尾山14:15-南尾 根・林道-16:15駐車場16:30<<18:45宝塚 歩行:7時間(休憩55分)・9.7km、定員:9名	L:柘植 JR宝塚駅 市民トイレ前 7時00分 マイカー	C1 登山

10月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
5日 (日)	行者尾根命崖からの摩耶山天上寺(アサギマダラ 来てるかも?) 王子公園駅東口8:00～王子公園～8:35青谷道登山口 ～行者堂跡～行者尾根～11:00掬星台(昼食11:20)～ 11:40天上寺12:10～掬星台～上野道～史跡公園～五 鬼城展望公園～14:30阪急王子公園駅 歩行:約6時間30分・約9.5km、定員:8名	L:畑 阪急王子公園駅 東改札口 8時00分 申込みフォーム	B1 岩
8日 (水)	岩めぐりハイクと黒枝豆狩り 8:45阪急西宮北口⇒9:15JR川西池田⇒10:15大野山山 頂駐車場10:20-10:25大野山山頂-10:30猪名川源流- 10:35展望台-10:40岩めぐりコース入口(岩めぐり)-12:45 山頂駐車場【昼食】13:00⇒13:45丹波篠山黒枝豆畑【黒 枝豆狩り】15:30⇒JR川西池田⇒17:45阪急西宮北口 歩行:2時間30分、5km、定員:10名	L:折原 阪急西宮北口駅 8時45分 JR川西池田駅 9時15分 マイカー	A1 登山
9日 (木)	風吹岩・七兵衛山 阪急芦屋川駅9:30→山芦屋公園9:50→登山口10:00→ 城山10:40→鷹尾山ルート別れ11:10→キャッスルウォー ル分岐11:25→11:40風吹岩11:50→横池南東分岐→ 12:30七兵衛山13:00→打越峠→山の神13:40→八幡谷 登山口14:05→14:15阪急岡本駅 歩行:3.5 時間・8.3 km	L:久保 阪急芦屋川駅 北側広場 9時30分	A1 登山
11日 (土)	体験ハイク「修法ヶ原」	L:荒井	
12日 (日)	公開ハイク「空と森の空間歩き、星のブランコ で深呼吸～ほしだの森」 京阪私市駅～星のブランコ～白峯～くろんど園地キャン プ場～普見山(北生駒山)～獅子窟寺～JR河内磐船 歩行:5時間30分・12km、定員:12名(会員)	L:西村 京阪私市駅 9時00分	B1 登山
13日 (月祝)	例会企画を募集しています	L:	
15日 (水)	爽やかな季節の里山を楽しみましょう♥ 9:00阪急山本～9:30最明寺滝～10:50満願寺西山～ 11:30長尾山～12:00中山(昼食)～13:00中山奥之院～ 14:00夫婦岩～14:40中山観音駅 歩行:4時間半・11km、定員:10名	L:岸 阪急山本駅北改札口 9時00分	B1 登山

10月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
15日 (水)	大船山と波豆川のコスモス畑を楽しんで、花山の湯でまったり！ JR新三田駅9:30-大船山登山口(三田市アスレチックパーク)9:55-記帳所分岐-大船山山頂11:05-記帳所分岐11:40-大船山登山口12:20-波豆川コスモス畑(昼食)13:30-花山の湯(入浴)14:45-JR新三田駅14:55 歩行:1時間半(休憩含まず)・3.1km、定員:9名	L:井上 JR新三田駅 9時30分 マイカー	A1 散策
18日 (土)	能勢妙見山に初谷溪谷から登り、奥の院鳥居から大堂越で下りる 能勢妙見口駅9:30→初谷溪谷分岐09:50→天台山分岐10:35→車道出合11:30→11:40妙見山12:10→本瀧寺12:40→奥の院鳥居13:10→天王山神社13:20→大堂越14:05→ケーブル黒川駅跡14:35→14:50能勢妙見口駅 歩行:4.5時間・12.3km	L:久保 能勢電鉄妙見口駅 9時30分	B1 登山
19日 (日)	すき焼きハイク 阪急神戸三宮駅西口9:00-諏訪山公園9:30-大龍寺11:10-再度公園11:30(食事)~15:00再度公園バス停15:18(基本解散)-三宮16:07 歩行:2時間30分・7km	L:古川 阪急神戸三宮駅西口 9時00分	A1 散策
19日 (日)	再度公園にて第2回森林整備活動を行います 現地集合・現地解散です。 ※バスをご利用の場合:三宮バスターミナル発森林植物園行(市バス25系統)9時20分発・再度公園バス停下車初めて参加される方は初心者講習を受講する必要があります。 ※常時ヘルメット着用必須(ヘルメットも貸与されます)	L:鈴木 再度公園ログハウス前 9時50分	A1 他
22日 (水)	小金ヶ岳と黒豆狩りを楽しむ。 西宮北口(7:00)=大たわ駐車場(9:30)~小金ヶ岳(10:30-11:00)~大たわ駐車場(12:00)~羽田農園(12:30-14:00)=西宮北口(16:00) 歩行:2時間・4km、定員:10名 ※車提供者募集、 ※黒豆代500円/株×3株=1,500円、交通費約2,000円	L:桐原 阪急西宮北口駅 南側ロータリー 7時00分 ショートメール マイカー	A2 岩
25日 (土)	播磨地区山岳会と西宮山岳会の交流を深めながら安全に楽しく歩く。平荘湖アルプス第2弾！ ウエルネスパーク駐車場10:15登山開始~(10)~小山(前山)~(5)~行者山~(10)~神吉山~(50)~洞貝山~(40)~黒岩山~(15)~ウエルネスパーク駐車場13:00 13:30~加古川「かごの屋」にて懇親会(希望者のみ) 歩行:約2時間30分・4.8km	L:蟹沢 JR加古川駅 神姫バス「ウエルネス パーク」行き9時20分発	A2 登山

10月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
25日 (土)	紅葉纏う武奈ヶ岳を堪能しよう 9:00坊村BS～11:25御殿山～12:15武奈ヶ岳～13:30金 糞峠～青ガレ～15:00イン谷口～15:45比良駅 ※出町柳駅BS7:45発バスに乗車します。	L:西村 出町柳駅BS 7時30分	B1 登山
26日 (日)	定番コースで比叡山に登る(学習院駅～大比叡～ 坂本駅) 叡電修学院駅9:30→雲母橋9:55→学習院山10:30→ ケーブル比叡駅11:50→(四明岳)→12:30大比叡13:00→ 延暦寺_根本中堂13:40→亀堂(聖尊院堂)→竹林院分岐 15:00→15:20JR比叡山坂本駅 歩行:4.7時間・11.5km	L:久保 叡山鉄道 修学院駅 北側改札口 9時25分	B1 登山
26日 (日) ～ 27日 (月)	大山の岩場を楽しむ 10/26 西宮北口(7:00)=烏ヶ山登山口(10:30)～烏ヶ山 (13:00-13:30)～新小屋峠(15:30)=蒜山荘(16:30)泊 10/27 蒜山荘(8:30)=大山寺駐車場(9:30)～下宝珠越 ～中宝珠越～上宝珠越～三鈷峰(13:10-13:40)～上宝 珠越～中宝珠越～下宝珠越～大神山神社～駐車場・ 入浴(17:30)=西宮北口(21:00) 歩行:4時間・8km、7時間・14km、定員:10名 ※車提供者募集、費用:20,000円	L:桐原 阪急西宮北口駅 7時00分 ショートメール マイカー	B2 岩
29日 (水)	例会企画を募集しています	L:	