

# 5月ハイキング・行事予定表(1)

| 日程         | タイトル・山城・コース・地図                                                                                                                                                                                                               | 担当者・連絡先<br>集合場所・時刻                                           | グ<br>レ<br>ー<br>ド |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------|
| 1日<br>(木)  | <b>春の花をゆったり巡ろう</b><br>新神戸9:00～桜茶屋10:10～東門11:20(散策.昼食13:20)<br>～13:40弓削牧場14:30～谷上15:00解散<br>歩行:4時間30分・13km、定員:10名程度                                                                                                           | L:井上<br><br>JR新神戸駅1階<br>タクシー乗り場前<br>9時00分                    | B                |
| 3日<br>(土祝) | <b>記紀や万葉集に謳われる地名や旧跡を巡るの<br/>どかな「山の辺の道」を散策</b><br>近鉄桜井駅9:45→大神神社→狭井神社→桧原神社→景<br>行天皇陵東→景行天皇陵正面→龍王山登山口→12:35<br>崇神天皇陵正面→長岳寺参道口→念仏寺→夜都伎神<br>社→永久寺跡→石上神社→15:40JR天理駅<br>歩行:4.7時間・17.5km                                            | L:久保<br><br>近鉄桜井駅北側1F<br>9時40分                               | B                |
| 4日<br>(日祝) | <b>岩場を歩く「地獄谷・岩梯子」</b><br>9:00芦屋川駅～10:20地獄谷堰堤～11:00Aケン～11:30B<br>ケン～12:00万物相～12:15風吹岩～13:15キャッスル<br>ウォール～14:00岩梯子～テーブルロック～15:00高座の<br>滝～15:30芦屋川駅<br>歩行:約6時間30分・約10km、定員:8名                                                   | 受付:畑<br>L:塚田<br>阪急芦屋川駅<br>北広場<br>9時00分<br>申込みフォーム            | C                |
| 4日<br>(日祝) | <b>『石生の水分れ(いそうのみわかれ)』</b><br>本州で一番標高の低い中央分水界にある山に登る<br>大阪7:54→篠山口→9:57石生駅10:00→10:10水分れ公<br>園駐車場→10:15観音堂登山口→12:10向山12:40→<br>13:30清水山→14:30鳳翔寺登山口→14:40水分れ公園<br>駐車場→14:50石生駅15:27→篠山口→17:16大阪駅<br>歩行:4時間50分(うち休憩40分)・7.5 km | L:渡部<br><br>JR大阪駅4番線<br>先頭から2両目付近<br>7時50分<br>E-Mail、ショートメール | B                |
| 4日<br>(日祝) | <b>書写山</b><br>JR姫路駅9:00-神姫バス姫路駅前9:15-神姫バス書写山<br>ロープウェイ駅9:45-10:00-東坂登山口10:20-書写山<br>ロープウェイ山上駅11:00-志納書-仁王門-摩尼殿11:30-<br>大講堂-開山堂-刀出坂分岐13:00-神姫バス刀出坂<br>13:44-JR姫路駅北口14:20<br>歩行:4時間・5.4km                                     | L:福田<br><br>JR姫路駅<br>中央改札口<br>9時00分                          | A                |
| 6日<br>(火休) | <b>不動山の巨石で音を聞く!?</b><br>8:54林間田園都市駅→バス移動→9:16小峰台2丁目東<br>バス停→不動山駐車場→不動山→杉尾峠付近で昼食→<br>ダイトレ道→15:30紀見峠駅(下山)<br>歩行:7時間・12km、標高差↑↓650m                                                                                             | L:村上<br><br>南海林間田園都市駅<br>8時40分                               | B                |

5月ハイキング・行事予定表(2)

| 日程         | タイトル・山城・コース・地図                                                                                                                                                       | 担当者・連絡先<br>集合場所・時刻                  | グ<br>レ<br>ー<br>ド |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 10日<br>(土) | <b>体験ハイク「芦屋ロックガーデン」</b><br>芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～万物相～風吹岩～七兵衛山～山の神～岡本八幡神社～阪急岡本駅<br>歩行:4時間・8km、定員:12名(会員)、申込締切:5/7                                                         | L:前田<br><br>阪急芦屋川駅<br>北側広場<br>9時00分 | A                |
| 10日<br>(土) | <b>和気アルプスー変化に富んだ絶景の縦走を楽しむー</b><br>和気駅9:11→和気富士→烏帽子岩→観音山→岩山→前ノ峰→間ノ峰→穂高山→涸沢峰→ジャンダルム→奥ノ峰→12:34神ノ上山→剣峰→チンネ・スラブ分岐→白岩様頂上→山の学校分岐→15:08和気駅<br>歩行:6時間20分・10km、定員:10名          | L:吉岡<br><br>JR和気駅<br>9時00分          | B                |
| 10日<br>(土) | <b>鈴鹿セブンの絶景を楽しむ+トレーニング</b><br>9:00甲津畑登山口→12:15杉峠→12:50雨乞岳→15:00甲津畑登山口のピストン<br>歩行:6時間20分・12km、定員:8名程度                                                                 | L:寺内<br><br>西宮北口駅<br>6時30分<br>マイカー  | C                |
| 11日<br>(日) | <b>初級講習会:歩荷</b><br>岡本八幡神社8:40→保久良神社→金鳥山→10:35風吹岩→11:36雨ヶ峠→一軒茶屋→13:21六甲最高峰下トイレ→14:22炭谷道分岐→14:40有馬温泉<br>歩行:6時間15分・12.5km<br>参加対象:受講生、スタッフ<br>ザック重量:男性12～15kg、女性10～12kg | L:阪上<br><br>岡本八幡神社<br>8時30分         | B                |
| 11日<br>(日) | <b>中級講習会第5回:岩場歩き&amp;ロープワーク応用</b><br>阪急芦屋川駅8:30→9:15地獄谷広場-演習-15:00撤収-15:45阪急芦屋川駅<br>参加対象:受講生、スタッフ                                                                    | L:泉<br><br>阪急芦屋川駅<br>8時30分          | B                |
| 11日<br>(日) | <b>神戸中央山の会さんの活動見学</b><br>※詳細は5月上旬に神戸中央山の会さんから計画書が届いてから判明します<br>定員:3名                                                                                                 | L:鈴木<br><br>新神戸駅<br>9時00分           | A                |

# 5月ハイキング・行事予定表(3)

| 日程                            | タイトル・山城・コース・地図                                                                                                                                                                                                             | 担当者・連絡先<br>集合場所・時刻                                | グ<br>レ<br>ード |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 14日<br>(水)                    | <b>ロックガーデンを登って風吹岩から池、山、林道を楽しむ</b><br>9:00芦屋川駅～山芦屋公園～9:50高座の滝～ロックガーデン～10:50風吹岩～横池(雄池)～横池(雌池)～11:40七兵衛山(昼食)～森林管理道ハブ谷分岐～山ノ神～岡本八幡神社～14:00阪急岡本駅<br>歩行:3時間40分・7.3km                                                              | L: 菊田<br>阪急芦屋川駅<br>9時00分                          | A            |
| 17日<br>(土)                    | <b>花山駅～双子山・石楠花山～市ヶ原～新神戸駅のルート</b><br>神鉄花山駅9:30→双子山_北峰→双子山_南峰→烏帽子岩分岐→石楠花山→西六甲ドライブウェイ出合→徳川道出合→12:10植物園東門→地藏谷分岐→市ヶ原→五本松堰堤→新神戸駅→14:40JR三宮駅<br>歩行:4.2時間・12.6km                                                                   | L: 久保<br>神戸電鉄花山駅<br>9時20分                         | B            |
| 17日<br>(土)                    | <b>高御位山遊会・西宮山岳会 交流山行「平荘湖アルプス」</b><br>JR加古川駅9:20発=(神姫バス)=ウエルネスパーク9:46着、スタート10:30～鍋山～升田山～嶽山～愛宕山～飯盛山～相ノ山～一ツ山～ウエルネスパーク駐車場16:00下山=加古川駅解散<br>歩行:約4時間(休憩含まず)・約8km                                                                 | L: 蟹沢<br>JR加古川駅<br>9時00分                          | B            |
| 17日<br>(土)<br>～<br>18日<br>(日) | <b>山菜ハイク・山菜の天麩羅を楽しむ</b><br>1日目 西宮北口=鉢伏高原(10:00)～鉢伏高原で山菜採り～鉢伏高原駐車場(15:00)=福定公園(15:30)テント泊<br>2日目 福定公園(8:30)=大段ヶ平(9:30)～氷ノ山(11:30-12:00)～神大ヒュッテ(12:40-13:40)～大段ヶ平(14:40)=温泉=西宮北口(19:00)<br>歩行:1日目 3時間・6km 2日目 4時間・8km、定員:10名 | L: 桐原<br>阪急西宮北口駅<br>7時00分<br>ショートメール<br>マイカー・テント泊 | B            |
| 17日<br>(土)<br>～<br>18日<br>(日) | <b>いいね!関西百名山「半作嶺・法師山・大塔山」</b><br>5/17 各集合場所=半作嶺北登山口12:10→半作峠→13:18半作嶺→半作峠→14:24半作嶺北登山口=百間山溪谷キャンプ村(泊) 2.2時間・2.6km<br>5/18 百間山溪谷キャンプ村=法師山登山口6:10→8:42法師山→法師山分岐→12:32大塔山→安川下降点→15:23登山口=各地 9.5時間・14.2km<br>車提供者募集(1台)、定員:8名程度 | L: 阪上<br>相談のうえ決定<br>マイカー                          | C            |
| 18日<br>(日)                    | <b>比良山系最北を一緒に読図をしつつ歩きましょう</b><br>堅田駅8:50=バス=9:13還来(もどろぎ)神社前 9:20→11:10宮メズラ山→魚の子山→12:15伊香立峠→14:00梶山(大尾山)→15:30仰木峠→16:40野村別れバス停=バス=地下鉄 国際会館<br>歩行:7時間・11km、定員:8名                                                             | L: 中根<br>大阪駅7:45発<br>(敦賀行新快速)→<br>堅田駅8:34着 バス停    | C            |

5月ハイキング・行事予定表(4)

| 日程                            | タイトル・山城・コース・地図                                                                                                                                                                                                                                       | 担当者・連絡先<br>集合場所・時刻                                | グ<br>レ<br>ード |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 18日<br>(日)                    | 公開ハイク「湖東の山を縦走して安土城跡で琵琶湖を眺めよう」<br>9:40能登川駅→10:30猪ノ子山→12:30織山にて昼食<br>12:50→13:50安土城→14:20安土山→15:20安土駅<br>歩行:5時間・10km、定員:12名(会員)                                                                                                                        | L:村上<br><br>JR能登川駅南口<br>9時30分                     | B            |
| 18日<br>(日)                    | 植樹したブナの近辺の雑草刈り込み<br>阪急六甲駅～六甲ケーブル下から登ったところにある老人ホームまでタクシー移動～油コブシ～六甲ケーブル山上駅～クラブハウス～ガーデン展望台(昼食)～現場～六甲ケーブル下駅<br>持ち物:草刈り込み用カマ                                                                                                                              | L:鈴木<br><br>阪急六甲駅改札口<br>9時00分<br>E-Mail、ショートメール   | B            |
| 23日<br>(金)<br>～<br>26日<br>(月) | 花の島、佐渡島フラワートレッキング！！<br>5/23 伊丹空港＝新潟空港＝新潟港＝両津港＝みなみ旅館(泊)<br>5/24 宿＝両津港＝アオネバ登山口～ドンデン高原ロッジ～ドンデン高原散策～ドンデン高原ロッジ(泊)<br>5/25 宿～アオネバ十字路～マトネ～イモリ平～金北山～マツムシ平～白雲台＝椎先温泉＝きらく(泊)<br>5/26 宿＝尖閣湾揚島遊園・佐渡金山・トキの森公園など＝両津港＝新潟港＝新潟空港＝伊丹空港<br>定員:10名、参加費用:65000円＋飛行機代16080円 | L:蟹沢<br><br>伊丹空港<br>ANA出発ロビー<br>9時00分<br><br>受付終了 | B            |
| 24日<br>(土)                    | 初級・中級合同講習会 長距離1(鶴越～六甲駅)<br>鶴越駅8:00→9:30菊水山→天王吊橋→10:40鍋蓋山→再度越→市ヶ原→学校林道分岐→13:25掬星台→摩耶別山→14:10杣谷峠→杣谷堰堤→16:00六甲駅<br>歩行:8時間・17km、↑1480 ↓1550<br>参加対象:受講生、スタッフ                                                                                             | L:黒柳<br><br>神鉄鶴越駅<br>7時45分                        | C            |
| 25日<br>(日)                    | 万葉集ゆかりの山を登ります(龍王山～初瀬山～長谷寺)<br>JR柳本駅09:45→長岳寺前10:10→10:50石不動10:55→林道出合→11:40龍王山12:10→分岐A→県道横断12:50→13:10初瀬山13:20→分岐B→長谷寺取付14:05→14:15長谷寺本堂14:35→15:00近鉄長谷寺駅<br>歩行:4.2時間・11.8km                                                                        | L:久保<br><br>JR柳本駅改札口<br>9時30分                     | B            |

# 5月ハイキング・行事予定表(5)

| 日程                                 | タイトル・山城・コース・地図                                                                                                                                                                                                         | 担当者・連絡先<br>集合場所・時刻                                     | グ<br>レ<br>ー<br>ド |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 25日<br>(日)                         | <b>京都トレイル例会第5回(4/13雨天中止の再計画)</b><br>9:30ケーブル比叡駅 - 10:18大比叡 - 10:38延暦寺 - 11:21浄土院 - 12:03釈迦堂 - 12:53地藏峠 - 13:09横高山 - 13:33水井山 - 14:14仰木峠 - 15:10戸寺バス停<br>歩行:5時間40分・10.6km                                               | L:松本<br><br>ケーブル八瀬駅<br>9時00分                           | B                |
| 25日<br>(日)                         | <b>鈴鹿セブンと夏山トレーニング</b><br>6:30今津駅 - 8:45朝明溪谷駐車場 - 11:30釈迦ヶ岳最高点 - 11:40釈迦ヶ岳 - 12:10猫岳 - 13:00羽島峰 - 15:45朝明溪谷駐車場<br>歩行:7時間・12km、定員:8名程度                                                                                   | L:大磯<br><br>阪神今津駅<br>6時30分<br>マイカー                     | C                |
| 25日<br>(日)<br>～<br>26日<br>(月)      | <b>蒜山三座と烏ヶ山の新緑を楽しむ</b><br>1日目 西宮北口(6:30)=新小屋峠(10:30)～烏ヶ山(12:30-13:00)～新小屋峠(14:30)=蒜山荘(15:30)<br>2日目 蒜山荘(8:30)=犬狹峠(9:10)～下蒜山～中蒜山～上蒜山～オリンピックロッジ(16:30)=西宮北口(21:00)<br>歩行:1日目 3時間・6km 2日目 4時間・8km<br>※時間的に余裕がなかったら中蒜山から下山 | L:桐原<br><br>阪急西宮北口駅<br>6時30分<br>ショートメール<br>マイカーorレンタカー | C                |
| 31日<br>(土)<br>～<br>6月<br>1日<br>(日) | <b>HikerとClimberの共演in御在所岳</b><br>5/31 西宮=(貸切バス)=武平峠10:00～11:30<br>武平峠10:00～11:30鎌ヶ岳～14:40日向小屋(泊)<br>武平峠10:00～12:50雨乞岳～15:40日向小屋(泊)<br>6/1 日向小屋8:00～御在所山～13:30中道登山口<br>向小屋7:00～鎌ヶ岳～御在所山～14:10中道登山口<br>定員:20名、マイクロバス利用   | L:樋野<br><br>阪神西宮駅<br>6時50分<br>阪急西宮北口駅<br>7時00分         | C                |