

### 3月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
1日 (土)	<b>体験ハイク「五助ダム」</b> 阪急御影駅9:00→深田池9:20→落合橋→石切道登山口 →10:55五助堰堤→黒五谷分岐→打越峠→11:45七兵衛 山(昼食)→金鳥山→展望広場→保久良神社→保久良梅 林(ティータイム)→14:20阪急岡本駅 歩行:約5時間・8.8km、定員:12名(会員)	L: 阪上  阪急御影駅 北口改札 9時00分	A
2日 (日)	<b>千支の山「蛇谷北山」</b> 阪急芦屋川駅9:00～高座の滝9:40～風吹岩10:30～雨ヶ 峠11:25～11:55東おたふく山12:15～樋割峠12:30～蛇 谷北山～一軒茶屋13:40～最高峰14:00～魚屋道～有馬 温泉15:30 歩行時間:6時間・13km	L: 吉岡  阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分	C
2日 (日)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
5日 (水)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
8日 (土)	<b>ロープワーク講習会</b> 道場駅820-900櫓下-結び方(簡易チェストハーネス、ムン ター・クローブヒッチ・エイトノット・インラインダブルフィギュ ア・バタフライノット)、フィックスロープ、確保、岩場歩き)- 1400櫓下-1500道場駅 ※雨天の場合には、屋内にて実施します。	L: 泉  JR道場駅 8時20分	B
9日 (日)	<b>六甲全縦大会2025</b> 全縦:須磨浦公園～塩尾寺下広場 西半縦:須磨浦公園～大龍寺山門 東半縦:新神戸駅～塩尾寺下広場	全縦:須磨浦公園 5時30分-7時00分  西半縦:須磨浦公園 東半縦:新神戸駅 7時30分-8時00分	D ・ C
12日 (水)	<b>展望と夜景を楽しむむくつろぎの一日</b> 13:00阪急箕面駅～箕面大滝～(落合橋)～ハート広場～ わくわく展望台～オルタナの森～新稲～17:00箕面温泉 (スパガーデン) 歩行:約3時間・約9キロ、定員:10名	L: 岩崎  阪急箕面駅改札口 13時00分	A

### 3月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
15日 (土)	<b>早春の真鍋島に渡り島内の山と花を巡る</b> 宝塚7:15>10:30笠岡港フェリー乗り11:20>12:24本浦船着 場-12:50天神鼻・昼食13:20-13:40阿弥陀山-14:50城山 1-16:05本浦船着場16:30>17:34笠岡港17:50 >21:00宝 塚 歩行:4時間(休憩70分込み)・7.5km、定員:最大8名 車提供者募集、費用:6100円/人程度(1台4人乗車で)	L: 柘植  JR宝塚市民トイレ前 7時10分 マイカー	A
15日 (土) ～ 16日 (日)	<b>HELLO！ 山仲間と交流！</b> 会場:神戸市立自然の家(摩耶山上) 内容:1日目 各会の活動報告発表、懇親会、 2日目 分科会による討議 参加費:4000円(1泊3食付) 募集:1月末～2月末	問合せ:樋野	
16日 (日)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
19日 (水)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
20日 (木祝)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
22日 (土)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
23日 (日)	<b>公開ハイク「丹波・愛宕山で、満開のミツマタを                      めでる」</b> 南矢代駅前9:00～龍蔵寺～〈中央ルート〉～11:00愛宕山 ～〈東ルート〉【ミツマタ鑑賞】～12:00龍蔵寺・解散 ※解散後は、A班とB班に分かれて、自由行動とします。 A班[解散後は帰阪]、B班[解散後は篠山城下町へ] 定員:12名(会員)、申込期限:3/20(木)	L: 泉  ①JR南矢代駅改札口 8時45分 ②丹波路快速(大阪駅 7:23発→南矢代駅8:32 着)の先頭車両	B
23日 (日)	<b>鬼ヶ島</b> 9:10有馬口駅→鬼ヶ島→11:30高尾山にて昼食12:00→ 逢ヶ山ピストン希望者のみ→高尾山→有馬三山→15:30 有馬温泉(下山) 歩行:6時間・8km	L: 村上  神戸電鉄有馬口駅 北側 9時00分	B
26日 (水)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	
29日 (土)	<b>例会企画を募集しています</b>	L:	

### 3月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
29日 (土) ～ 30日 (日)	<b>丹沢第2弾</b> <b>丹沢主稜～冠雪の富士観覧山行</b> 3/29 8:30ヤビツ峠～二ノ塔～三ノ塔～塔ノ岳～15:30丹 沢山(みやま山荘泊) 3/30 5:00丹沢山～蛭ヶ岳～檜洞丸～ゴウラ沢出合～ 15:30西丹沢VC 定員:10人(目安)、申込締切:1/27(月)	L: 西村  小田急秦野駅 改札出口 6時45分	C
30日 (日)	<b>満開の桜が咲きほころ高取山・壺阪寺を巡る</b> 壺阪山駅10:10→12:00高取山にて昼食12:30→壺阪寺に て散策(希望者のみ)→16:00壺阪山駅(下山) 歩行:4時間30分(休憩含まず)・11km 予備日:4月6日(桜の開花により)	L: 村上  近鉄壺阪山駅 10時00分	A
30日 (日)	<b>ゆったり北山ダム桜見ハイキング</b> 阪急夙川駅南改札口9:00～妙竜寺展望台10:20～北山 緑化植物園10:50～北山ダム11:20～甲山(昼食)12:30～ 神呪寺12:50～阪急甲陽園駅14:00 歩行:5時間・8.5km、定員:15名	L: 浜上  阪急夙川駅南改札口 9時00分 ショートメール	A

### 長期ハイキング・行事予定

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
4月 29日 (火) ～ 5月 4日 (日)	<b>大峯奥駈道縦走</b> 4/29 9:10近鉄吉野駅→15:30ニ蔵宿小屋(泊) 4/30 5:30ニ蔵宿小屋→15:30行者還避難小屋(泊) 5/1 5:30行者還避難小屋→15:00深仙小屋(泊) 5/2 5:30深仙小屋→14:30行仙宿山小屋(泊) 5/3 5:30行仙宿山小屋→14:30玉置神社駐車場(泊) 5/4 5:30玉置神社駐車場→15:00熊野本宮大社(下山) 熊野本宮大社→バス→紀伊田辺駅→JR→帰路 条件:六甲半縦経験者以上、定員:6名(最小3名)	L: 村上  近鉄吉野駅 9時00分	D
5月 23日 (日)	<b>花の島、佐渡島フラワートレッキング!!</b> 5/23 伊丹空港＝新潟空港＝新潟港＝両津港＝みなみ 旅館(泊) 5/24 宿＝両津港＝アオネバ登山口～ドンデン高原ロッ ジ～ドンデン高原散策～ドンデン高原ロッジ(泊) 5/25 宿～アオネバ十字路～マトネ～イモリ平～金北山 ～マツムシ平～白雲台＝椎先温泉＝きらく(泊) 5/26 宿＝尖閣湾揚島遊園・佐渡金山・トキの森公園な ど＝両津港＝新潟港＝新潟空港＝伊丹空港 定員:10名、参加費用:65000円＋飛行機代16080円	L: 蟹沢  伊丹空港 ANA出発ロビー 9時00分	B