

1月ハイキング・行事予定表(1)

※冬季は軽アイゼン必携

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 担当者・連絡先 集合場所・時刻 | グ レ ード |
|------------|---|--|--------------|
| 4日 (土) | <p>年明けハイク屯鶴峯・明神山 9:40二上山駅→屯鶴峯→明神山山頂にて昼食・ティータイム→15:00三郷駅(下山) 歩行:5時間・10km・↑↓400m</p> | <p>L:村上 近鉄二上山駅 9時30分</p> | A |
| 4日 (土) | <p>雪山ハイキング第1回目 愛宕神社へ初詣 8:00保津峡駅<small>11</small>→11:00水尾別れ→12:10愛宕神社(愛宕山)<small>12</small>→13:30月輪寺→15:45清滝バス停<small>13</small>(解散) ※積雪量により、表参道経由で下山します。 歩行:約6時間・約10km、定員:12名</p> | <p>L:樋野 JR保津峡駅 8時00分 E-Mail、LINE</p> | C |
| 5日 (日) | <p>目覚ましハイク (年末年始で訛った身体を目覚めさせよう) 阪急芦屋川9:16→東おたふく山登山口バス停9:30→東おたふく山登山口→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根→一軒茶屋(11:55-12:30)→東屋→稲荷神社→有馬温泉14:15 歩行:3.5時間・7km、定員:15名</p> | <p>L:桐原 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分 ショートメール</p> | B |
| 8日 (水) | <p>初湯ハイク 阪急芦屋川駅9:00→高座の滝9:40→風吹岩10:30→雨ヶ峠11:25→七曲り→一軒茶屋(12:45-13:15)→東屋14:15→稲荷神社14:55→有馬温泉15:10 歩行:約5時間・12km、定員:15名</p> | <p>L:桐原 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分 ショートメール</p> | B |
| 11日 (土) | <p>年の初めに2つのお福をゲットしよう！ 西お多福山と東お多福山 エクセル東BS 9:15→石切道分岐→渡渉分岐→林道出合→11:55西お多福山下→(西お多福山山頂)→六甲山最高峰→一軒茶屋→(七曲り)→土樋割峠→東お多福山→14:55登山口BS(→15:20芦屋ゲートBS) 歩行:4.6時間・9.5km</p> | <p>L:久保 ぐるぐるバス エクセル東バス停 9時15分</p> | B |
| 11日 (土) | <p>アイゼントレーニング(初級) 芦屋川駅9:00→山芦屋公園→滝の茶屋→10:00地獄谷入口(アイゼン脱着・歩行訓練・昼食)12:00→ロックガーデン→風吹岩→展望広場→保久良神社→14:30阪急岡本駅 歩行:4時間・7.5km</p> | <p>L:阪上 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分</p> | A |

1月ハイキング・行事予定表(2)

※冬季は軽アイゼン必携

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 担当者・連絡先 集合場所・時刻 | グ レ ード |
|-------------|---|---|--------------|
| 11日 (土) | 冬の贅沢! 霧氷纏う高見山を堪能しよう 9:30高見山登山口～高見峠～高見山～杉谷平野分岐～ 14:30高見山登山口 歩行:5時間・獲得標高880m、定員:8名(目安) | L: 西村 近鉄榛原駅 南口バス乗場4 8時15分 | C |
| 12日 (日) | 1/3縦走トレーニング(鴨越～記念碑台) 神鉄鴨越駅8:10→菊水山→鍋蓋山→11:44大竜寺山門 →市ヶ原→学校林道分岐→掬星台→三国池分岐→記 念碑台→16:47六甲山上駅＝六甲ケーブル下駅＝阪急 六甲駅 歩行:約8時間・約16km・↑1460m↓851m | L: 阪上 神戸電鉄鴨越駅 8時00分 申込みフォーム | B |
| 13日 (月祝) | 干支の山「蛇谷北山」に登りませんか! 阪急芦屋川駅9:00～高座の滝9:40～風吹岩10:30～雨ヶ 峠11:25～11:55東おたふく山12:15～土樋割峠12:30～ 蛇谷北山～一軒茶屋13:40～最高峰14:00～魚屋道～有 馬温泉15:30 歩行:6時間・13km、定員:10名 | L: 吉岡 阪急芦屋川駅 北側広場 9時00分 | C |
| 19日 (日) | 公開ハイク「新春ハイク、大和三山を巡る」 橿原神宮前駅 9:30 - 橿原神宮 - 10:30 畝傍山 - 11:10 神武天皇陵 - 12:10 香久山(昼食)-藤原京跡 - 13:30 耳成山(ティータイム) - 14:30 大和八木駅 歩行:3時間30分・14.6km、定員:12名(会員) | L: 松尾 近鉄橿原神宮前駅 西口 9時30分 | A |
| 19日 (日) | クリーンハイク (午前中はクリーンハイク・昼食は鍋を囲みます) 阪急神戸三宮駅9:00→諏訪山公園9:30→大龍寺11:10 →再度公園11:30 歩行:2時間30分・7km 持ち物:金バサミ・ゴミ袋・鍋食材・食器他 | L: 鈴木 阪急神戸三宮駅 西口改札 9時00分 E-Mail、ショートメール | A |
| 22日 (水) | 中山縦走を楽しむ 阪急山本駅(9:00)～登山口～万願寺西山(10:50)～中山 山頂(12:00-12:30)～奥の院(13:20)～夫婦岩～中山観音 駅(15:00) 歩行:約5時間・約10km | L: 桐原 阪急山本駅 9時00分 ショートメール | B |

1月ハイキング・行事予定表(3)

※冬季は軽アイゼン必携

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 担当者・連絡先 集合場所・時刻 | グ レ ー ド |
|------------|---|--|------------------|
| 23日 (木) | <p>摩耶山_行者尾根～山寺尾根 JR三宮駅9:00→JR新神戸駅9:30→9:55雷声寺跡→10:40 東山→行 都合により中止 →12:20縦走路出合 12:50→1 都合により中止 →14:55杣 谷入口→15:35阪急六甲駅 歩行:5.5時間・8.6km</p> | <p>L:久保 JR三宮駅 中央改札口 9時00分</p> | B |
| 25日 (土) | <p>太閤道で行く大阪50山の若山 高槻市駅10:05→安満遺跡公園10:25→磐手神社10:45 →若山12:10→見晴台12:20(昼食)→若山神社13:30→阪 急水無瀬駅14:10 歩行:3時間50分・9.5km、定員:10名程度</p> | <p>L:円成寺 阪急高槻市駅 改札口 10時00分</p> | A |
| 26日 (日) | <p>1/3縦走トレーニング(記念碑台～宝塚) 六甲ケーブル下駅8:20=8:30六甲山上駅8:40→記念碑 台→ガーデンテラス→六甲山頂→11:05一軒茶屋→船坂 峠→大谷乗越→塩尾寺→16:00宝塚駅 歩行:7時間・16.4km・↑503m↓1202m</p> | <p>L:阪上 六甲ケーブル下駅 8時00分 申込みフォーム</p> | B |