

### 4月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
2日 (水)	例会企画を募集しています	L:	
3日 (木)	<b>古代と現代の土木を観る(今城塚古墳・安威川ダム)</b> JR富田バス停9:12→奈佐原バス停9:29→阿武山古道登山口9:40→阿武山10:30→安威川ダム→大門寺11:30→ダムパークいばきた(風の丘ゾーン)12:05(昼食)12:35→阿武山古墳13:50→今城塚古墳15:00(見学)15:30 歩行:5時間30分・10km、定員:10名程度	L:円成寺  JR摂津富田駅 高槻市バス1乗り場 9時00分	A
5日 (土)	<b>ツツジに桜に春を満喫しましょう</b> 8:40-最明寺-万願西山-中山山頂11:45(昼食)-兵庫自然歩道12:40-大峰山13:50-桜の園-東屋休憩-登山口15:30(解散) 歩行:約6時間・13km、定員:10名ほど	L:嶋村  阪急山本駅 8時30分	B
5日 (土)	<b>体験ハイク「甲山」</b> ～夙川沿いの桜、北山貯水池の桜、北山緑化植物園の花～をいっしょに愛でましょう! 夙川駅9:00～銀水橋～10:30北山緑化植物園～11:30北山貯水池(昼食)～13:00甲山～13:30甲山森林公園～15:00阪急甲陽園駅 歩行:4.5時間・9km、定員:12名(会員)	L:樋野  阪急夙川駅改札口 9時00分	A
6日 (日)	<b>満開の桜が咲きほこる高取山・壺阪寺を巡る</b> 10:10壺阪駅→12:00高取山にて昼食12:30→壺阪寺にて散策(希望者のみ)→16:00壺阪駅(下山) 歩行:4時間30分(休憩含まず)・11km 桜の開花により3月30日を予備日にしています。	L:村上  近鉄壺阪山駅 10時00分	A
6日 (日)	<b>公開ハイキング「妙見山」</b> 9:00妙見口駅～初谷溪谷～妙見山(昼食)～上杉尾根～15:00妙見口駅 歩行:約5時間半・10km、定員:12名(会員)	L:畑  能勢電鉄妙見口駅 9時00分	A

4月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
6日 (日)	<b>クリーンハイキング【昼食時に部会】</b> 阪急夙川駅9:00～北山緑化植物園～貯水池(昼食・桜鑑賞・部会・解散) ※昼食時に自然保護部会を行います 持ち物:金バサミ、ごみ袋	L: 鈴木 阪急夙川駅 9時00分	A
9日 (水)	<b>向山連山のヒカゲツツジを楽しむ</b> 観音堂登山口(9:30)～二の山(9:50)～三の山(10:10)～四の山～深坂北峰～向山(11:45-12:15)～五の山～蛙子峰～珪石山～清水山～剣爾山～鳳翔寺登山口(15:40) 歩行:5時間・11km、定員:15名	L: 桐原 JR石生駅 9時15分	B
12日 (土)	<b>日本一大きな高円山の「大文字の火床」より奈良盆地を眺める</b> 8:30笠置駅→笠置寺→柳生陣屋跡→南明寺→春日山石窟仏→首切地藏→高円山火床(奈良大文字山)→春日大社→猿沢の池→16:50近鉄奈良駅 歩行:8時間(休息含む)・約23km、申込み:催行日の3日前の午後9時締め切り	L: 渡部 JR関笠置駅 8時30分	B
13日 (日)	<b>万葉集ゆかりの山に登ります(龍王山～初瀬山～長谷寺)</b> JR柳本駅9:45→長岳寺前10:10→石不動10:55→林道出合→11:40龍王山12:10→県道横断12:50→初瀬山13:20→長谷寺取付→長谷寺本堂14:35→15:00近鉄長谷寺駅 歩行:4.2時間・11.8km	L: 久保 JR柳本駅改札口 9時30分	B
13日 (日)	<b>京都一周トレイル第5回(比叡～大原)</b> 9:30ケーブル比叡駅 - 10:18大比叡 - 10:38延暦寺 - 11:21浄土院 - 12:03釈迦堂 - 12:53地藏峠 - 13:09横高山 - 13:33水井山 - 14:14仰木峠 - 15:10戸寺バス停 歩行:5時間40分・10.6 km	L: 松本 ケーブル八瀬駅 9時00分	B
17日 (木)	<b>近くの山に登ります。社家郷山周回(反時計回り)</b> 阪急西宮北口駅9:10→(バス)→9:48甲山高校前BS10:00→六甲保養荘登山口→樫ヶ峰→焼石ヶ原_河原B→小笠峰→長谷峠→社家郷山CP入口→甲山高校前BS14:30→(バス)→阪急西宮北口駅 ※さくらやまなみバス9:10発に乗車、甲山高校前BSで9:48下車。バス乗車・集合で可。 歩行:3.2時間・5.8km	L: 久保 阪急西宮北口駅 南側バス停 9時00分	A

4月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
19日 (土)	<b>初級講習会:体力確認</b> 岡本八幡神社～風吹岩～六甲山～有馬 参加対象:受講生、スタッフ	L: 阪上	B
19日 (土)	<b>中級講習会:ロープワーク基礎</b> 参加対象:受講生、スタッフ	L: 泉	
20日 (日)	例会企画を募集しています	L:	
23日 (水)	例会企画を募集しています	L:	
26日 (土) ～ 28日 (月)	<b>いいね!関西百名山「笠捨山・玉置山・五大尊岳」</b> 4/26 近鉄大和上市駅8:30=(R169ゆうゆうバス)=10:59浦 向BS11:10→15:35行仙宿山小屋(泊) 4/27 行仙宿山小屋5:00→7:00笠捨山→8:15地藏岳→ 10:12塔ノ谷峠→14:40玉置山→玉置神社駐車場(泊) 4/28 玉置神社駐車場5:00→五大尊岳→大黒天神岳→ 16:10熊野本宮館=(龍神バス)=紀伊田辺駅 歩行:4時間25分・4.4km、10時間30分・14.6km、11時間 10分・18.2km	L: 阪上  近鉄大和上市駅 8時25分	D
27日 (日)	<b>掬星台 地藏谷道で登り、旧摩耶道で下りる</b> JR三ノ宮駅09:00→09:30JR新神戸駅09:35→展望台→布 引貯水池10:05→10:20市ヶ原10:30→地藏谷出合10:45 →地点A_渡渉11:10→地点B_堰堤11:40→縦走路出合 12:15→12:30掬星台13:00→山門下13:20→13:25行者堂 跡13:30→14:05東山14:10→雷声寺跡14:35→JR新神戸 駅東14:50→15:20JR三ノ宮駅	L: 久保  JR三ノ宮駅 中央改札口 9時00分	B
27日 (日)	<b>初級講習会:岩場通過</b> 参加対象:受講生、スタッフ	L: 未定	
27日 (日)	<b>中級講習会:ロープワーク基礎</b> 参加対象:受講生、スタッフ	L: 泉	
29日 (火祝)	例会企画を募集しています	L:	

### 4月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
4月 29日 (火) ～ 5月 4日 (日)	<b>大峯奥駈道縦走</b> 4/29 9:10近鉄吉野駅→15:30ニ蔵宿小屋(泊) 4/30 5:30ニ蔵宿小屋→15:30行者還避難小屋(泊) 5/1 5:30行者還避難小屋→15:00深仙小屋(泊) 5/2 5:30深仙小屋(泊) 5/3 5:30行者還避難小屋(泊) <b>都合により中止</b> 5/4 5:30玉置神社駐車場→15:00熊野本宮大社(下山) 熊野本宮大社→バス→紀伊田辺駅→JR→帰路	L:村上  近鉄吉野駅 9時00分	D
30日 (水)	例会企画を募集しています	L:	

### 長期ハイキング・行事予定

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
5月 17日 (土) ～ 18日 (日)	<b>山菜ハイク</b>	L:桐原	
5月 23日 (金) ～ 26日 (月)	<b>花の島、佐渡島フラワートレッキング！！</b> 5/23 伊丹空港＝新潟空港＝新潟港＝両津港＝みなみ旅館(泊) 5/24 宿＝両津港＝アオネバ登山口～ドンデン高原ロッジ～ドンデン高原散策～ドンデン高原ロッジ(泊) 5/25 宿～アオネバ十字路～マトネ～イモリ平～金北山～マツムシ平～白雲台＝椎先温泉＝きらく(泊) 5/26 宿＝尖閣湾揚島遊園・佐渡金山・トキの森公園など＝両津港＝新潟港＝新潟空港＝伊丹空港 定員:10名、参加費用:65000円＋飛行機代16080円	L:蟹沢  伊丹空港 ANA出発ロビー 9時00分  <b>受付終了</b>	B
5月 25日 (日) ～ 26日 (月)	<b>蒜山</b>	L:桐原	