

7月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
3日 (水)	須磨アルプスと板宿の八百屋を訪ねる 須磨海浜公園駅(9:30)～水野第一堰堤(10:00-10:20)～ 天井川尾根ルート～梶尾山(11:20)～須磨アルプス～東 山(12:00-12:30)～板宿八幡神社(13:20)～板宿八百屋 (13:35)～山陽板宿(14:00) 歩行:3時間・7km、定員:10名	L: 桐原 JR須磨海浜公園駅 改札口 9時30分	A
4日 (木)	前山公園～ゴロゴロ岳・ガベノ城～柏堂 阪急芦屋川駅9:30→前山登山口→鉄塔→11:50ゴロゴロ 岳→鷲林寺分岐→ガベノ城→剣谷登山口→13:40柏堂 BS→(バス)→阪急夙川駅 歩行:3.3時間、6.8km	L: 久保 阪急芦屋川駅 北側広場 9時30分	B
6日 (土)	体験ハイク「甲山」 甲東園駅 9:00 - 中谷公園9:25 - 9:50 地滑り資料館 - 10:20展望台 - 11:30 甲山山頂(昼食)12:00 - 12:15 北山 貯水池 - オモロイヤロック - 13:15北山池 - 13:40 銀水 橋 - 14:00 夙川公園(ティータイム) - 15:00夙川駅 歩行:4時間20分・11km、定員:会員12名	L: 杉井 阪甲東園駅改札口 9時00分	A
6日 (土) ～ 7日 (日)	夏山セミナー⑧テント泊 7/6: 南海難波駅8:13＝河内長野駅・駅前バス停＝(南海 バス)＝金剛山ロープウェイ前バス停9:45→11:30ちはや 園地キャンプ場・テント設営、食事他 7/7: 6:00起床、食事ちはや園地キャンプ場9:00→金剛山 頂広場→11:20金剛山登山口バス停＝河内長野駅前バ ス停・河内長野駅＝南海難波駅	L: 阪上 南海難波駅 8時00分	B
7日 (日)	公開ハイク「赤目四十八滝 溪谷ハイキング」 近鉄赤目口駅集合9:40＝バス乗車～9:55赤目滝バス停 着溪谷入口～不動滝～千手滝～布曳滝～百畳岩～荷 担滝～琵琶滝～1135岩窟滝(昼食)～岩窟滝～琵琶滝 ～荷担滝～百畳岩～百畳岩～布曳滝～千手滝～不動 滝～1430溪谷入口 歩行:約3時間・約7km、定員:会員12名	L: 谷口 近鉄赤目口駅 9時30分	A
7日 (日)	岩場訓練 生瀬駅7:30-8:30蓬莱峡・大屏風前広場～装備装着&事 前説明～9:00演習～15:00撤収完了～16:00生瀬駅 参加条件: 劔岳山行志向者4名程度、RC修了者	L: 泉 JR生瀬駅 7時20分	F

7月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
10日 (水)	<p>暑いですが、菊水山、鍋蓋山に登りましょう！ ご褒美はスペアリブとピザ(再度山荘) 8:10鶴越駅～菊水山～天王吊り橋～鍋蓋山～再度山～ 12:20再度山荘・昼食 ★雨天の場合 11:20JR元町駅東口～12:30再度山荘・昼食 歩行:約4時間・10km、定員:10名</p>	<p>L: 吉岡 神鉄鶴越駅 8時00分</p>	B
11日 (木)	<p>谷上～双子山・石楠花山～植物園～谷上 神鉄谷上駅9:30→花山南登山口→双子山→烏帽子岩 分岐→烏帽子岩→石楠花山→天狗岩→12:05展望台→ 西六甲ドライブウェイ出合→徳川道出合→20クロス東門 →長谷池北→植物園正門→15:00神鉄谷上駅 歩行:4.3時間、11.8km</p>	<p>L: 久保 神鉄谷上駅 改札口 9時30分</p>	B
13日 (土)	<p>芦屋川～六甲～有馬 阪急芦屋川9:00～山芦屋公園9:15～滝の茶屋9:40～風 吹岩10:30～雨ヶ峠11:20～一軒茶屋(12:30-13:00)～東 屋13:40～有馬温泉14:10 歩行:5時間・10km</p>	<p>L: 桐原 阪急芦屋川駅 9時00分</p>	B
13日 (土) T例会	<p>楽しい岩登り 900芦屋川駅ー山芦屋公園ー高座の滝ーロックガーデン ー鉄塔下ーピラーロックー11:30奥高座の滝(昼食)ー キヤッスルウォールーブラックフェイスー荒地山ー風吹岩 ー1500保久良神社(解散) 歩行:6時間、定員:岩登りに興味のある方(5～7名程度)</p>	<p>L: 折原 阪急芦屋川駅 北側公園 9時00分</p>	C
14日 (日)	<p>ちょっと涼しい「柚谷道～地蔵谷」を歩こう 阪急六甲駅9:00→柚谷入口9:40→山寺尾根分岐→摩耶 第1堰堤→木ノ袋谷分岐→11:45柚谷峠→摩耶別山→ 12:25掬星台12:55→縦走路分岐→地点B_大堰堤→地点 A_渡渉→地蔵谷分岐→市ヶ原→JR新神戸駅→15:45JR 三宮駅 歩行:5.6時間・13.6km</p>	<p>L: 久保 阪急六甲駅 9時00分</p>	C
14日 (日)	<p>夏山トレーニング 阪急芦屋川駅8:15→山芦屋公園8:30→滝の茶屋→風吹 岩→雨ヶ峠→東おたふく山→土樋割峠→黒岩谷西尾根 →13:20一軒茶屋13:40→六甲山頂→炭谷道分岐→ 16:05有馬温泉 歩行:約7時間・11.5km、</p>	<p>L: 阪上 阪急芦屋川駅 北側広場 8時15分</p>	C

7月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
15日 (月祝)	静かな道・黒岩尾根を登って掬星台へ 9:10新神戸駅→市ヶ原→黒岩尾根分岐→掬星台にて昼食→上野道経由→15:30王子公園駅(下山) 歩行:6時間・10km、↑↓800m	L:村上 新神戸駅1F 9時00分	B
15日 (月祝) T例会	渡渉と急登の武奈ヶ岳を楽しむ 坊村バス停8:50 - 9:43 牛コバ - 小川新道分岐 - (小川新道経由) - シャクシコバの頭 - 中峠 - コヤマノ岳 - 13:01武奈ヶ岳 - コヤマノ岳 - 中峠 -(ヨキトウゲ谷経由) - 金糞峠 - 青ガレ - 大山口 - 15:45イン谷口 歩行:6時間30分・13.2km、定員:8名	L:松村 出町柳駅前バス停 7時40分	C
19日 (金) ～ 21日 (日)	奈良田から歩く白根三山 7/19:大阪=奈良田 7/20:奈良田 - 大門沢登山道入口 - 大門沢屋 - 農鳥岳 - 西農鳥岳 - 農鳥小屋 7/21:農鳥小屋 - 間ノ岳 - 中白根山 - 北岳 - 北岳登山口 - 広河原 = 奈良田温泉・入浴 = 帰阪 歩行:16時間、25km、定員:健脚の方4名	L:泉 7/19 大阪駅	D
20日 (土) T例会	スリルと絶景を楽しみましょう! 鶴越駅～石井ダム～妙号岩～君影ロック～どんぐり広場～菊水ルンゼ～菊水山～鍋蓋山～七三峠～平野谷西尾根～元町駅 ※鍋蓋山より先は、ルートを変更することがあります。 持ち物:ヘルメット、定員:8名	L:樋野 神戸電鉄鶴越駅 8時00分	C
20日 (土)	増位山 JR姫路駅9:30-姫路駅北口バス停10:00-白国バス停10:15-増位山11:30-12:00-そうめん滝12:40-広峰山登山口13:10-西尾根コース分岐-随願寺-西尾根コース登山口14:50-白国バス停15:12-姫路駅北口15:30 歩行:3.5時間・7.8km	L:福田 JR姫路駅 中央改札口 9時30分	A
20日 (土) ～ 22日 (月)	夏山セミナー修了山行「燕岳」 7/20:阪急西宮北口駅7:15→15:10 中房温泉(泊) 7/21:中房温泉6:30→合戦小屋→燕山荘 12:05→燕岳12:55→13:25 燕山荘(泊) 7/22:燕山荘5:00→大下りの頭→燕山荘→合戦小屋→中房温泉11:45→しゃくなげの湯(入浴)→20:30 西宮北口駅	L:金谷 阪神西宮駅・6時50分 阪急西宮北口駅 7時10分	C

7月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
21日 (日)	楽しく歩く読図ハイク 仁川駅8:30-弁天池-地すべり資料館-展望台-みくるま池-11:40レストハウス「昼食」-甲山頂上-北山貯水池-北山緑化植物(コーヒータイム)-北山池-銀水橋-16:30甲陽園駅 歩行:約5時間・約11km	L:深山 阪急仁川駅東改札口 8時30分	B
21日 (日)	暑さに負けずに歩こう 阪急芦屋川駅9:00-山芦屋公園-滝の茶屋-高座川左岸道-風吹岩-黒五谷-打越峠-七兵衛山-打越峠-山の神-八幡神社-13:20阪急岡本駅 歩行:3.5時間・8km	L:桐原 阪急芦屋川駅 9時00分	A
21日 (日) T例会	小屋泊装備で宝塚から芦屋川まで 7:30宝塚-10:00大谷乗越-12:00水無山-13:00最高峰-13:08六甲越(昼食休憩45分)13:53-七曲り、雨ヶ峠、16:01風吹岩-17:03芦屋川 歩行:9時間、17.8km、定員:8名程度	L:柘植 阪急宝塚駅銅像前 7時30分	C
23日 (火)	竈ヶ谷のオオキツネノカミソリ観賞 中畑回転場10:25→森の案内所11:10→竈ヶ谷のオオキツネノカミソリ群生地→リョウブノ丘(昼食)→ポンポン山→本山寺→神峯山寺→神峯山口バス停15:25 歩行:4時間30分・12km、定員:10名程度	L:円成寺 JR高槻駅北バス停 ②乗り場 9時25分	A
26日 (金) ～ 28日 (日)	夏山山行「甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳」 7/26(金):阪急西宮北口駅7:10=戸台パークBS=北沢峠BS→15:30北沢峠こもれび山荘(泊) 7/27(土):北沢峠こもれび山荘7:00→11:50甲斐駒ヶ岳→16:00北沢峠こもれび山荘(泊) 7/28(日):北沢峠こもれび山荘5:00→9:30仙丈ヶ岳→12:40北沢峠BS=戸台パークBS・仙流荘(入浴)=阪急西宮北口駅 参加費:45,000～50,000円、定員:20名	L:阪上 阪神西宮駅・6時50分 阪急西宮北口駅 7時00分	C

7月ハイキング・行事予定表(5)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
27日 (土)	岩場訓練 生瀬駅7:30-8:30蓬莱峡・大屏風前広場～装備装着&事前説明～9:00演習～15:00撤収完了～16:00生瀬駅 参加条件: 劔岳山行志望者4名程度、RC修了者	L: 泉 JR生瀬駅 7時30分	F
27日 (土)	新入会員講習 午前: 懇親ハイク(9:00～) 午後: 新入会員講習(13:00～、甲東公民館)	L: 樋野 阪急甲東園駅 9時00分	A
28日 (日)	夏の武奈ヶ岳 比良イン谷口バス停8:45～大山口～青ガレ～金糞峠～奥ノ深谷分岐～中峠～ワサビ峠～13:30武奈ヶ岳13:50～コヤマノ分岐～八雲ヶ原～北比良峠～カモシカ台～大山口～16:25比良イン谷口バス停 歩行: 7時間40分・11.9km	L: 田中 JR比良駅 8時10分	C
31日 (水)	妙見口旧山下道から笹部の棚田歩き 9:30妙見口駅～11:00周辺散策、旧山下道入口～11:45しらかば公園(昼食)～シートス ¹¹ ～12:20旧山下道入口～12:50山道出口～笹部の棚田～13:30山下駅 歩行: 3.5時間、7km、定員: 15名	L: 浦川 能勢電鉄妙見口駅 9時30分	A