

### 3月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
4日 (土)	<b>体験ハイク</b> 阪急御影駅～五助ダム～七兵衛山～保久良梅林・岡本梅林～阪急岡本駅	L: 蟹沢 阪急御影駅改札口 9時00分	A
4日 (土)	<b>いいね！関西百名山「栈敷ヶ岳」</b> <b>京都市北区の最高峰を登る</b> 雲ヶ畑岩屋橋行きバス乗り場8:40▶《雲ヶ畑バス》▶雲ヶ畑岩屋橋バス停9:18→10:15薬師峠→11:10岩茸山11:20→12:05栈敷ヶ岳12:25→14:55魚谷峠→15:15魚谷山→15:30柳谷峠→16:25滝谷峠→16:55貴船山→17:20樋ノ水峠→18:30二ノ瀬駅 歩行時間:7時間25分 歩行距離:約17km	L: 渡部 地下鉄北大路駅 [地下鉄5番出口] 雲ヶ畑岩屋橋行き バス乗り場 8時30分	C
4日 (土)	<b>ブナ林観察ハイク</b> 阪急六甲駅9:00～六甲ケーブル下(タクシー移動)～バス停留所～油コブシケーブル～クラブハウス～ガーデン展望台(11:45～12:15)下草刈りの現場15:30～六甲ケーブル下駅15:15 歩行時間:約6時間 歩行距離:約11km 持ち物:草刈り用カマ、金バサミ 六甲駅から六甲ケーブル下まではタクシーで移動します	L: 広瀬 SL: 鈴木 阪急六甲駅 9時00分	B
5日 (日)	<b>祝60周年 高野参詣道「高野町石道」</b> 南海九度山駅8:15→8:30道の駅柿の里くどやま→8:35慈尊院→展望台→10:25六本杉峠→10:55二ツ鳥居→12:10笠木峠→13:10矢立13:30→15:05鏡石→16:05大門→16:20壇上伽藍→金堂前バス停16:12＝高野山駅 歩行時間:約8時間 歩行距離:約21km	L: 阪上 南海九度山駅 8時15分	C
8日 (水)	<b>六甲「洞川の梅を楽しむ」</b> JR新神戸(9:00)～城山(10:20)～大瀧寺(11:00)～洞川梅林(11:30-12:10)～修法ヶ原(12:25)～市ヶ原(12:45-12:55)～布引の滝～新神戸(14:30) 歩行時間約4、5時間 歩行距離約10km	L: 桐原 JR新神戸駅1階 タクシー乗り場前 9時00分	B
11日 (土)	<b>奥の院から東尾根・梅見ハイク</b> 中山観音駅(9:00)～中山寺信徒会館 <sup>11</sup> ～シンボル広場(9:20)～トンガリ山～林道終点～中山奥の院 <sup>11</sup> (11:00)～中山最高峰(12:00-12:20)～天空塚～東尾根～中山梅林公園14:00～信徒会館 <sup>11</sup> 歩行時間:約3.5時間 歩行距離:約7.5km	L: 三浦 阪急中山観音駅 北側 9時00分	A

### 3月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
12日 (日)	<b>六甲全山縦走大会</b> 全縦コース: 山陽電車須磨浦公園駅、5:30～7:00 西半縦コース: 山陽電車須磨浦公園駅、7:30～8:00 東半縦コース: 新神戸駅1F、7:30～8:00	—	C
12日 (日)	<b>六甲・洞川梅林</b> 新神戸駅(9:00)～布引の滝(9:20)～みはらし展望台(9:35)～布引ダム(9:55)～市ヶ原(10:20)～修法ヶ原(10:50)～洞川梅林・昼食(11:20～12:10)～修法ヶ原(12:35)～猩々池(13:10)～碓山～市草山～諏訪山公園(15:00) 解散 歩行距離: 約12km 歩行時間(休憩含まず): 約4時間	L: 井上  新神戸駅 8時50分	A
15日 (水)	<b>社家郷山(小笠峰外れ峰)、樫ヶ峰</b> 六甲保養荘BS10:00→社家郷山CP入口→(長谷峠)→東屋10:35→西三辻10:55→小笠峰出合→小笠峠11:25→12:00河原B12:30→パノラマ出合13:00→13:30馬の背13:35→樫ヶ峰13:45→14:25六甲保養荘BS 歩行時間 3.0時間(歩行のみ)、歩行距離 5.8km 阪急夙川駅さくらやまなみバス9:30発に乗車願います。	L: 久保  甲山保養荘バス停 10時50分	B
18日 (土)	<b>和気アルプス(岡山県)</b> 和気駅10:30～登山口～和気富士～寺山～烏帽子岩～観音山～エビ山～岩山～前ノ峰～間ノ峰～穂高山～涸沢峰～竜王山～涸沢峰～ジャンダルム～奥ノ峰～神ノ上山～鷹ノ巣～和気中学校～安養寺橋～和気町役場～和気駅17:00 歩行時間: 5時間 歩行距離: 9.5km 大阪8:00＝三ノ宮8:24＝姫路9:30相生9:32＝和気10:06 ※新快速は前8両に乗車下さい。(後4両は姫路止まり) 【青春18きっぷ】を使用しますので、希望の方は申し込み時にその旨申し出下さい。申し出締切3月14日(火)	L: 大野  JR大阪駅8:00発 (三ノ宮駅8:24発)の 新快速に乗車	B
19日 (日)	<b>公開ハイク「加藤文三郎の縁の旧道を歩く」</b> 塩屋駅 09:15 → 09:30 登山口 → 10:45 旗振山 → 11:00 鉄拐山 → 11:30 高倉山 → 12:20 梅尾山<昼食> → 12:50 横尾山 → 13:00 馬ノ背 → 13:30 東山 → 14:15 板宿八幡神社<ティータイム> 15:00 → 15:15 板宿駅(解散)	L: 阪上  JR塩屋駅改札口 9時00分	B
21日 (火祝)	<b>早春の花と岩場を楽しむ</b> 宝塚8:00＝10:00松隣寺(バイカオウレン・セリバオウレン)＝11:00オオタワ～小金ヶ嶽～オオタワ13:30＝14:00追手神社(ユキワリイチゲ・アズマイチゲ)15:00＝17:00宝塚 歩行時間: 2時間 歩行距離: 2.5km 車3台、定員あり	L: 宮井  JR宝塚駅南 8時00分 マイカー	B

### 3月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
25日 (土)	<b>金剛・紀泉トレイル⑧</b> <b>箱作駅～組板石山～飯盛山～孝子駅</b> 南海箱作駅9:32→(バス)→9:39桃の木台7丁目BS9:45→ 11:30組板石山11:35→11:55大福山12:25→奥辺峠13:05→ 札立山13:50→関電道分岐14:15→孝子札立分岐14:50 →15:00飯盛山15:10→孝子札立分岐15:20→高野山 16:10→16:45南海孝子駅 歩行距離17.0Km、歩行時間5.8H(歩行のみ)	L:久保  南海箱作駅 9時20分	C
25日 (土)	<b>奈良の大文字山(高円山の中腹)と若草山</b> 近鉄奈良駅9:50→10:00興福寺→10:35若宮神社10:40→ 11:15登山口→11:45高円山[大文字火床370m]12:15→ 12:45 東海自然歩道[滝坂の道→13:10首切り地蔵13:20 →奈良奥山ドライブウェイ[春日山原始林]→13:45松本橋 →14:10十八丁休息舎→14:20若草山入口→15:00東大 寺 [解散] 歩行時間:約4時間00分 歩行距離:約 13km	L:渡部  近鉄奈良駅 地下1階東改札の外 9時30分	B
26日 (日)	<b>高槻の金比羅山を経て「北摂のマチュピチュ」 を望む</b> JR高槻駅北BS10:07→樫田校前BS10:43スタート10:55→ (明智丘道経由)金毘羅山12:10(昼食)→北摂のマチュピ チュ展望→地獄谷峠13:50→八阪神社15:10→神峰山口 BS15:15-15:23→JR高槻駅北BS15:47 歩行時間:4時間20分 歩行距離:12km	L:円成寺  JR高槻駅 北バス停②乗り場 10時00分	A
26日 (日)	<b>山の学校「レスキュー」</b> 地獄谷入口広場にて、基本ロープワークの演習を行いま す。 簡易チェストハーネスとフリクションノットを使用しての登 攀演習。 カラビナで確保しながらトラバース。ムンターヒッチで懸垂 下降。 ※申込みの際は、ヘルメット・ギアの有無を添えて下さ い。	L:泉  阪急芦屋川駅 北側広場 9時15分	A
29日 (水)	<b>六甲「ソメイヨシノを楽しむ」</b> 阪急夙川駅(9:00)～銀水橋(10:00)～北山植物(10:30- 10:45)～北山貯水池(11:00)～鷺林寺(11:30-11:40)～観 音山(12:10-12:40)～奥池(13:15)～ゴロゴロ岳(14:00)～ 水車谷(15:20)～阪急芦屋川駅(16:00) 歩行時間:約5.5時間 歩行距離:約12km	L:桐原  阪急夙川駅 9時00分	B