

9月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
3日 (土)	<p><b>いいね！関西百「長老ヶ岳」</b>                      阪急西宮北口駅08:30→(マイカー)→10:20林道大松線入口                      ①10:40→七色の木分岐→キャンプ場12:00→仏主峠→                      12:45長老ヶ岳13:05→下山転換点→東屋13:35→長老山                      森林公園13:55→七色の木分岐→14:30林道大松線入                      口②14:50→17:40阪急西宮北口駅                      歩行時間 3.5時間(歩行のみ)、歩行距離 12.5km                      ※マイカー利用 費用 ¥2600(4人時/1台)                      定員8名or12名</p>	阪急西宮北口駅南 ロータリー 8:15集合 8:30出発	B
4日 (日)	<p><b>霊仙山(今畑から柏原へ南北縦走)</b>                      JR大阪6:21⇒《京都線⇒(米原行)⇒07:57南彦根08:14                      ⇒《あいのりタクシー多賀》⇒08:35今畑登山口→(50)→                      09:25 P700笹原 09:35→(40)→10:15 P1003近江展望台                      10:25→(35)11:00P1094_11:10→(05)→11:15霊仙山                      11:25→(20)→11:45避難小屋*昼食12:15→(55)→13:10                      四合目避難[黄色コンテナ]13:15→(40)(40)(40)→13:45                      一合目二本杉→(25)→14:15P320市場川第四号砂防ダム                      →(15)→14:30鶏小屋→(15)→14:45名神高速→(10)→                      14:55JRR柏原駅                      歩行時間:7時間 歩行距離:約14km                      ※青春18きっぷ利用。定員:全員で8名</p>	JR大阪駅 桜橋口 *改 札外 午前6時10分	B
7日 (水)	<p><b>いいね！関西百名山「迷岳」</b>                      西宮北口(7:15)ヤチ山谷林道P(10:30)～1072m峰(11:20)                      ～口迷岳(12:15-12:45)～迷岳(14:00)～口迷岳(14:45)～                      1072m峰(15:25)～ヤチ山谷林道登山口(16:00)＝西宮北                      口(19:30)                      歩行時間約4時間 歩行距離約 10km                      参加費 3,200円/人 5人/台時 4,000円/人 4人/台時</p>	①阪神西宮事務所 7:00 ②阪急北口 7:10	B
10日 (土)	<p><b>秋山登山トレーニング</b>  <b>(六甲縦断：芦屋川～一軒茶屋～有馬)</b>                      阪急芦屋川駅9:00→9:15山芦屋公園→9:50滝の茶屋                      →10:50風吹岩→11:55雨ヶ峠→12:25七曲り→13:40                      一軒茶屋→(魚屋道)→15:40有馬温泉                      歩行距離：12km、歩行時間：6時間</p>	阪急芦屋川駅 9:00	B
11日 (日)	<p><b>箕面 自然体感トレッキング！！</b>                      樹齢百年”大ケヤキ”、役行者ゆかりの地 ”天上ヶ岳”                      箕面ビジターセンター、こもれび展望所、箕面大滝を巡る                      阪急箕面駅9:40スタート～(瀧安寺・自己紹介&amp;準備体                      操)～10:10落合橋～11:10大ケヤキ～11:50ようらく台園地                      (昼食)12:15発～12:50天上ヶ岳～12:40箕面ビジターセン                      ター～15:10こもれび展望所～15:30箕面大滝～16:00瀧                      安寺 16:10解散                      歩行時間 約4時間30分 歩行距離 約12km</p>	阪急箕面駅改札外側 午前9時30分	B

9月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
14日 (水)	<b>金山_丹波 ～実りの秋を楽しむ～</b> JR柏原駅10:00→(タクシー)→10:10追入BS10:15→鬼の架け橋11:35→11:40金山12:20→大乘寺13:05→山門→13:25追手神社13:35→13:50追入神社14:20→追入BS14:45→14:55JR柏原駅 歩行時間 3.1時間(歩行のみ)、歩行距離 5.4km JR宝塚線(篠山口行)8:25発乗車	JR宝塚駅 改札口 8:15	A
9月/ 15日 (木)～ 19日 (月祝)	<b>南アルプス横断(三伏峠－荒川岳－二軒小屋)</b> 1日目:JR大阪発⇒⇒JR名古屋駅⇒⇒(高速バスとタクシー)⇒⇒鳥倉登山口 2日目:三伏峠小屋→烏帽子岳→小河内岳→大日陰山→板屋岳→高山裏避難小屋(泊、管理人常駐) 3日目:高山裏避難小屋→中岳→荒川岳→千枚岳→千枚小屋(泊) 4日目:千枚小屋→マンノ沢頭→二軒小屋(泊) 5日目:二軒小屋⇒⇒(送迎バス、タクシー)⇒⇒JR静岡駅⇒⇒JR大阪駅 ￥70,000 ※小屋が閉まっていれば中止.	JR大阪駅	C
17日 (土)	<b>金剛・紀泉トレイル ①屯鶴峯～岩橋峠</b> 近鉄関屋駅08:50→起点碑09:30→(屯鶴峯)→起点碑09:50→(穴虫峠)→ゲイト北入口10:00→11:15馬の背11:25→二上山雄岳11:35→11:50二上山雌岳12:20→岩屋峠12:30→12:35竹内峠12:45→平石峠13:45→(岩橋山)→岩橋峠14:50→車道出合15:35→平石バス停16:06→(バス)→16:45近鉄富田林駅 歩行距離15.6Km、歩行時間5.6H(歩行のみ) ※南海バス 平石BS→近鉄富田林駅 ￥330 ※二上山雄岳で清掃料徴収?	近鉄関屋駅 08:45	C
18日 (日)	<b>公開ハイク「俎石山・札立山」</b> 紀泉の山々、紀淡海峡の展望を楽しみながら歩く縦走路箱作駅9:16着＝南海ウイングバス9:32発＝桃の木台4丁目9:40着～10:10俎石山登山口10:30～11:30北展望台11:40～11:45俎石山(一等三角点)11:55～12:10大福山(昼食)12:40～13:15見返り山13:25～14:05札立山(ティータイム)14:30～15:40鉄塔下15:50～16:25南海孝子駅16:32発＝南海なんば17:38着解散予定 歩行時間:約5時間(歩行のみ) 歩行距離:約8km	南海なんば駅3階改札口 午前8時15分 南海ウイングバス9:32発に乗車	B
21日 (水)	<b>爽秋の打越山</b> 阪急岡本駅9:00～八幡谷～山の神～打越峠～打越山～打越峠～パノラマ道～風吹岩～金鳥山～保久良神社～阪急岡本駅14:30 歩行時間 4.0時間(歩行のみ) 歩行距離 9.0km	阪急岡本駅 9:00	A

9月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
23日 (金祝)	<p><b>宇陀を歩くシリーズ 高城岳・三郎岳・大平山 仏隆寺 彼岸花が見頃と・・・</b></p> <p>近鉄鶴橋駅07:09《近鉄大阪線急行(五十鈴川行)》⇒08:00榛原駅⇒榛原南口08:11《奥宇陀わくわくバス(曾爾村役場行)》⇒08:24高井BS08:30⇒09:10諸木野の桜⇒09:25伊勢本街道出合⇒9:55三郎岳[875m]10:05⇒10:20高城岳[815m]10:25⇒10:40小峠⇒11:00仏隆寺11:30⇒12:30大平山[711.2m]12:40⇒13:05高峰山最高点[768.6m]⇒《室生古道》(70)⇒14:15室生寺 解散 *室生寺山門前で解散とします。 約4時間50分(歩行時間のみ) 歩行距離:19km 室生寺BS(奈良交通バス 室生口大野駅)14:29 or 15:29</p>	近鉄大阪線榛原駅 南口バス停 午前8時05分(8時11分のバスに乗り)	C
23日 (金祝) ～ 25日 (日)	<p><b>秋山登山「立山三山」(浄土山～立山～別山)</b></p> <p>1日目:西宮北口駅7:20⇒(バス)⇒室堂14:10⇒浄土山→16:20一の越山荘(泊) 3km、2時間 2日目:泊地8:00⇒雄山9:05⇒大汝山9:50⇒富士ノ折立10:15⇒真砂岳11:05⇒別山北峰12:1512:55⇒劔御前小舎⇒14:50雷鳥荘(泊) 8km、7時間 3日目:泊地9:00⇒地獄谷9:30⇒11:30室堂13:00⇒(バス)⇒20:00西宮北口駅 2km、2時間 食事9/23:昼×(各自)、夜○ 9/24:朝○、昼○、夜○、9/25:朝○、昼×(各自)、費用概算:45,000～50,000円/人、定員25名、申込期限:1次 5月31日(人数確認のため)、最終8月31日</p>	<p>①阪神西宮郵便局東側、午前7時0分 ②阪急西宮北口駅南側、午前7時15分</p>	C
24日 (土)	<p><b>鷲峰山(ジュブセン、一等三角点) +金胎寺の行場巡り</b></p> <p>JR宇治駅09:29⇒(バス)⇒9:54維中前バス停10:05⇒信西入道塚10:35⇒東屋11:40⇒12:05金胎寺12:35⇒(行場巡り)⇒鷲峰山14:40⇒三角点15:05⇒茶宗明神社15:50⇒16:50維中前バス停17:25⇒(バス)⇒17:50JR宇治駅 歩行時間 5.1時間(歩行のみ)、歩行距離 17.1km 京都バス 維中前行9:29発に乗り 往復:¥450x2 帰りは JR宇治駅17:50着予定</p>	JR宇治駅 改札口 9:20集合	B
25日 (日)	<p><b>かわいい富士山「有馬富士ハイク」</b></p> <p>新三田駅(9:30)～八幡宮(10:00)～福島大池(10:45)～有馬富士山頂(11:30)～有馬富士共生センター昼食(12:15)～(12:45)～千丈寺湖散策路～青野ダム記念館(14:00)～広野駅(15:00) 歩行距離 約10km、歩行時間(休憩含まず) 4.5時間</p>	新三田駅 9時半	B
28日 (水)	<p><b>兵庫県第2高峰「三室山」を楽しむ</b></p> <p>西宮北口(7:15)＝三室高原野外活動センター(10:30)～給水タンク(11:00)～三室山(12:50～13:20)～給水タンク(15:00)～野外活動センター(15:30)＝西宮北口(19:00) 歩行時間約4時間 歩行距離約8km 参加費 3,000円/人 5人/台時 3,750円/人 4人/台時</p>	<p>①阪神西宮事務所 7:00 ②阪急北口7:10</p>	B