9月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
3日 (土)	**いいね！関西百「長老ヶ岳」** 阪急西宮北口駅08:30→(ﾏｲｶｰ)→10:20林道大松線入口Ⓟ10:40→七色の木分岐→ｷｬﾝﾌﾟ場12:00→仏主峠→12:45長老ヶ岳13:05→下山転換点→東屋13:35→長老山森林公園13:55→七色の木分岐→14:300林道大松線入口Ⓟ14:50→17:40阪急西宮北口駅 歩行時間　3.5時間(歩行のみ)、歩行距離　12.5km ※マイカー利用　費用 ￥2600(1人時／1台) 定員5名	阪急西宮北口駅南 ロータリー 8:15集合 8:30出発	B
4日 (日)	**クリーン・ハイク** 阪急芦屋川駅(9:00)～城山～東おたふく山～雨ケ峠～風吹き岩～阪急岡本駅　約5時間、約6km ※諸般の事情でコースが変更になることもあります ※金バサミ、コンビニ袋 軍手 持参 L:広瀬義秋　090-7755-2910	阪急芦屋川駅 午前9時	A
4日 (日)	**いいね！関西百名山「霊仙山」** **(今畑から柏原へ南北縦走)** JR大阪6:21⇒《京都線 ⇒ (米原行)) ⇒07:57南彦根08:14⇒《あいのりタクシー多賀》⇒ 08:35今畑登山口→(50)→09:25 P700笹原 09:35→(40)→10:15 P1003近江展望台10:25→(35)11:00P1094_11:10→(05)→11:15霊仙山11:25→(20)→11:45避難小屋*昼食12:15→(55)→13:10四合目避難[黄色コンテナ]13:15 →(40) (40)(40)→13:45一合目二本杉→(25)→14:15P320市場川第四号砂防ダム→(15)→14:30鶏小屋→(15)→14:45名神高速→(10)→14:55JRR柏原駅 歩行時間:7時間 歩行距離:約14km ※青春18きっぷ利用。定員:全員で 8名	JR大阪駅 **桜橋口** *改札外 午前6時10分	B
4日 (日)	**いいね！関西百名山「七七頭ヶ岳」と 木の本宿散策** JR木ノ本駅9:31→(バス)→9:53上丹生BS10:00→登山口A10:15→A地点→11:45七七頭ヶ岳12:05→P474_12:30→登山口B13:00→13:10菅並東BS13:31→(バス)→13:58JR木ノ本駅→木の本宿散策→16:00JR木ノ本駅 歩行時間 4.7H(歩行のみ)、歩行距離　9.3km ※余呉ｺﾐｭﾆﾃｨﾊﾞｽ乗車　往路￥300、復路￥210 ※青春18きっぷ(新規申込者は各自で購入願います)	①JR大阪駅 中央改札口7:15 ②JR木の本駅 改札口9:25 ※新快速は前4輌に	A
7日 (水)	**いいね！関西百名山「迷岳」** 西宮北口(7:15)ヤチ山谷林道P(10:30)～1072m峰(11:20)～口迷岳(12:15-12:45)～迷岳(14:00)～口迷岳(14:45)～1072m峰(15:25)～ヤチ山谷林道登山口(16:00)＝西宮北口(19:30) 歩行時間約4時間　歩行距離約　10km 参加費　3,200円/人　5人/台時　4,000円/人　4人/台時	①阪神西宮事務所 7:00 ②阪急北口 7:10	B

9月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
10日 (土)	**体験ハイク　箕面 自然体感トレッキング！！** 樹齢百年 ”大ケヤキ”、役行者ゆかりの地 ”天上ヶ岳” 箕面ビジターセンター、こもれび展望所、箕面大滝を巡る 阪急箕面駅9:40スタート～(瀧安寺・自己紹介＆準備体操)～10:10落合橋～11:10大ケヤキ～11:50ようらく台園地(昼食)12:15発～12:50天上ヶ岳～12:40箕面ビジターセンター～15:10こもれび展望所～15:30箕面大滝～16:00瀧安寺　16:10解散 歩行時間　約4時間30分　歩行距離 約12km	阪急箕面駅改札外側 午前9時30分	B
11日 (日)	**秋山登山トレーニング** **（六甲縦断：芦屋川～一軒茶屋～有馬）** →9:15山芦屋公園→9:50滝の茶屋→10:50風吹岩→11:55雨ヶ峠→12:25七曲り→13:40一軒茶屋→(魚屋道)→15:40有馬温泉 歩行距離：12km、歩行時間：6時間	阪急芦屋川駅 9:00	B
14日 (水)	**金山_丹波　　～実りの秋を楽しむ～** JR柏原駅10:00→(ﾀｸｼｰ)→10:10追入BS10:15→鬼の架け橋11:35→11:40金山12:20→大乗寺13:05→山門→13:25追手神社13:35→13:50追入神社14:20→追入BS14:45→14:55JR柏原駅 歩行時間 3.1時間（歩行のみ）、歩行距離 5.4ｋｍ JR宝塚線（篠山口行）8:25発乗車	JR宝塚駅　改札口 8:15	A
17日 (土)	**金剛・紀泉トレイル ①屯鶴峯～岩橋峠** 近鉄関屋駅08:50→起点碑09:30→(屯鶴峯)→起点碑09:50→(穴虫峠)→ﾀﾞｲﾄﾚ北入口10:00→11:15馬の背11:25→二上山雄岳11:35→11:50二上山雌岳12:20→岩屋峠12:30→12:35竹内峠12:45→平石峠13:45→(岩橋山)→岩橋峠14:50→車道出合15:35→平石バス停16:06→(ﾊﾞｽ)→16:45近鉄富田林駅 歩行距離15.6Km、歩行時間5.6H(歩行のみ) ※南海バス 平石BS→近鉄富田林駅　￥330 ※二上山雄岳で清掃料徴収？	近鉄関屋駅 08:45	C
18日 (日)	**公開ハイク「俎石山・札立山」** 紀泉の山々、紀淡海峡の展望を楽しみながら歩く縦走路 箱作駅9:16着＝南海ウイングバス9:32発＝桃の木台4丁目9:40着～10:10俎石山登山口10:30～11:30北展望台11:40～11:45俎石山(一等三角点)11:55～12:10大福山(昼食)12:40～13:15見返り山13:25～14;05札立山(ﾃｨｰﾀｲﾑ)14:30～15:40鉄塔下15:50～16:25南海孝子駅16:32発＝南海なんば17:38着解散予定 歩行時間:約5時間(歩行のみ)　歩行距離:約8km	南海電車なんば駅3階 改札口　午前8時15分 南海ウイングバス9:32 発に乗車	B

9月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
21日 （水）	**爽秋の打越山** 阪急岡本駅9:00～八幡谷～山の神～打越峠～打越山～打越峠～パノラマ道～風吹岩～金鳥山～保久良神社～阪急岡本駅14:30 歩行時間 4.0時間（歩行のみ）歩行距離 9.0ｋｍ	阪急岡本駅 9:00	A
23日 (金祝)	**宇陀を歩くシリーズ　高城岳・三郎岳・大平山　仏隆寺　彼岸花が見頃と・・・** 近鉄鶴橋駅07:09《近鉄大阪線急行(五十鈴川行)》⇒08:00榛原駅⇒榛原南口08:11《奥宇陀わくわくバス(曽爾村役場行)》⇒ 08:24髙井BS08:30→09:10諸木野の桜→09:25伊勢本街道出合→9:55三郎岳[875m]10:05→10:20高城岳[815m]10:25→10:40小峠→11:00仏隆寺11:30→12:30大平山[711.2m]12:40→13:05高峰山最高点[768.6m]→《室生古道》(70)→14:15室生寺　解散 ＊室生寺山門前で解散とします。 約４時間50分(歩行時間のみ)　歩行距離：19km 室生寺BS（奈良交通バス 室生口大野駅）14:29 or 15:29	近鉄大阪線榛原駅 南口バス停 午前8時05分 (8時11分のバスに乗車)	C
23日 (金祝) ～ 25日 (日)	**秋山登山「立山三山」**(浄土山～立山～別山) 1日目:西宮北口駅7:20→(ﾊﾞｽ)→室堂14:10→浄土山→16:20一の越山荘(泊)　3km、2時間 2日目:泊地8:00→雄山9:05→大汝山9:50→富士ノ折立10:15→真砂岳11:05→別山北峰12:1512:55→剱御前小舎→14:50雷鳥荘(泊)　8km、7時間 3日目:泊地9:00→地獄谷9:30→11:30室堂13:00→(ﾊﾞｽ)→20:00西宮北口駅 2km、2時間　食事9/23:昼×(各自)、夜○ 9/24:朝○、昼○、夜○、9/25:朝○、昼×(各自)、費用概算:45,000～50,000円/人、定員25名、 申込期限:1次 5月31日(人数確認のため)、最終8月31日	①阪神西宮郵便局東側、午前7時0分 ②阪急西宮北口駅南側、午前7時15分	C

9月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
24日 (土)	**鷲峰山(ｼﾞｭﾌﾞｾﾝ, 一等三角点) ＋金胎寺の行場巡り** JR宇治駅09:29→(ﾊﾞｽ)→9:54維中前ﾊﾞｽ停10:05→信西入道塚10:35→東屋11:40→12:05金胎寺12:35→(行場巡り)→鷲峰山14:40→三角点15:05→茶宗明神社15:50→16:50維中前ﾊﾞｽ停17:25→(ﾊﾞｽ)→17:50JR宇治駅 歩行時間　5.1時間(歩行のみ)、歩行距離　17.1km 京都バス 維中前行9:29発に乗車　往復:￥450x2 帰りは　JR宇治駅17:50着予定	JR宇治駅　改札口 9:20集合	B
25日 (日)	**かわいい富士山 「有馬富士ハイク」** 新三田駅(9:30)～八幡宮(10:00)～福島大池(10:45)～有馬富士山頂(11:30)～有馬富士共生センター昼食(12:15)～(12:45)～千丈寺湖散策路～青野ダム記念館(14:00)～広野駅(15:00) 歩行距離　約10km、歩行時間(休憩含まず) 4.5時間	JR新三田駅 9時半	B
28日 (水)	**兵庫県第2高峰「三室山」を楽しむ** 西宮北口(7:15)＝三室高原野外活動センター(10:30)～給水タンク(11:00)～三室山(12:50－13:20)～給水タンク(15:00)～野外活動センター(15:30)＝西宮北口(19:00) 歩行時間約4時間　　歩行距離約8km 参加費　3,000円/人　5人/台時　3,750円/人　4人/台時	①阪神西宮事務所 7:00 ②阪急北口 7:10	B