

長期日程 (10月以降の宿泊を伴うもの)

2022/7/14

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
10月/ 3日 (月)～ 7日 (金) 山トレ	中央アルプス 「木曾駒ヶ岳・空木岳・南駒ヶ岳・越百山」 1日目:大阪駅(阪急三番街)→駒ヶ根バスターミナル (OYOホテル WWJ伊那泊) 2日目:泊地→(タクシー)→桂小場登山口→大樽避難小屋→ 茶臼山分岐→木曾駒ヶ岳→中岳→宝剣山荘泊 3日目:泊地→宝剣岳→檜尾岳→熊沢岳→木曾殿山荘泊 4日目:泊地→空木岳→南駒ヶ岳→越百山→越百小屋泊 5日目:泊地→福栃橋→伊那川ダム下登山口→(タクシー)→ 須原駅 ・天候によっては、日程変更をします。 ・参加人数は、山トレ企画の進行具合をみて考えます。	大阪駅(阪急三番街) 8:30出発	C

<閑話休題> 健康ストレッチ 1/19～9/19

