

長期日程 (8月以降の宿泊を伴うもの)

2022/5/18

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
8月/ 5日 (金)～ 7日 (日) 山トレ	槍ヶ岳縦走(上高地～槍ヶ岳～新穂高温泉) 山トレ 中級の山修了山行 ※参加資格・条件があります。 ※サポートスタッフ募集 ※現地までの交通手段は検討中	L: 阪上賢司 090-8885-2802 kenji1960sakaue@gm ail.com	C
9月/ 15日 (木)～ 19日 (月祝)	南アルプス横断(三伏峠－荒川岳－二軒小屋) 1日目: JR大阪発⇒⇒JR名古屋駅⇒⇒(高速バスとタクシー)⇒⇒鳥倉登山口 2日目: 三伏峠小屋→烏帽子岳→小河内岳→大日陰山→板屋岳→高山裏避難小屋(泊、管理人常駐) 3日目: 高山裏避難小屋→中岳→荒川岳→千枚岳→千枚小屋(泊) 4日目: 千枚小屋→マンノー沢頭→二軒小屋(泊) 5日目: 二軒小屋⇒⇒(送迎バス、タクシー)⇒⇒JR静岡駅⇒⇒JR大阪駅 ¥70,000 ※小屋が閉まっていれば中止.	L: 塩入明 0798-76-5377 夜7時までは 0797-38-3650 akirashio@mbr.nifty. com JR大阪駅	C
9月/ 23日 (金祝) ～ 25日 (日)	秋山登山「立山三山」(浄土山～立山～別山) 1日目: 西宮北口駅7:20→(バス)→室堂14:10→浄土山→16:20一の越山荘(泊) 3km、2時間 2日目: 泊地8:00→雄山9:05→大汝山9:50→富士ノ折立10:15→真砂岳11:05→別山北峰12:1512:55→劔御前小舎→14:50雷鳥荘(泊) 8km、7時間 3日目: 泊地9:00→地獄谷9:30→11:30室堂13:00→(バス)→20:00西宮北口駅 2km、2時間 食事9/23: 昼×(各自)、夜○ 9/24: 朝○、昼○、夜○、9/25: 朝○、昼×(各自)、費用概算: 45,000～50,000円/人、定員25名、申込期限: 1次 5月31日(人数確認のため)、最終8月31日	L: 阪上賢司 090-8885-2802 kenji1960sakaue@gm ail.com ①阪神西宮郵便局 東側、午前7時0分 ②阪急西宮北口駅 南側、午前7時15分	C

バタフライ・ノット②

